



Anställda i Region Jämtland Härjedalen har hos mig 30 kronor rabatt på samtliga behandlingar och på Qigong kurser. Jag erbjuder också infraröd bastu för endast 50 kr /tillfälle i samband med behandling.

Basturummet har man 1 timme. Fritt val hur länge man bastar eller relaxar i rummet efter bastun. De är en timmes mindfulness, avkoppling, ljusterapi, värme. En timmes bara vara här och nu, då du hämtar kraft och energi.

Jag erbjuder:

Klassisk Massage - SPA Massage - Ansiktsbehandling (SPA variant, ej portömning). - TCM Massage - TCM Akupressur - Qigong - Infraröd Bastu
TCM = Traditionell Kinesisk Medicin

Vill du/ni läsa mer om mina behandlingar och priser gå in på min hemsida/ prislista <http://moeshalsanshus.se> där kan du läsa om de olika behandlingarna. Sidan är under uppbyggnad, men priser och behandlingar kan du läsa om.

För mer info om vad som händer och vad jag erbjuder gå in på min facebook sida Lena Moes Hälsans Hus.

Lördagen den 3/10 erbjuds en GRATIS PROVA PÅ QIGONG kl. 13.00 - 14.30

Anmälan senast Fredagen den 25/9. Max antal deltagare 9.

Kommande Qigong kurser:

Måndagen den 5/10 kl. 18.45 - 20.00. 6 tillfällen.

Pris anställda i Region J H - 720 kronor

Anmälan senast tisdagen den 29/9. Max antal deltagare 9.

Tisdagen den 13/10 kl. 17.30 - 18.45. 6 tillfällen

Pris anställda i Region J H - 720 kronor

Anmälan senast tisdagen den 6/10. Max antal deltagare 9 st.

Boka via mail till lena@moeshalsanshus.se eller tel. 070-697 95 87.

Mail är säkraste sättet. Jag slår av tel när jag behandlar.

Varmt välkommen till Lena Moes Hälsans hus!

Brunnsgränd 7 Östersund