



Välkommen till Annika E Faxén Metamorfoscenter!

Jag erbjuder reikibehandlingar till rabatterat pris för regionanställda:
1 timmes behandling: 560 kronor. (20% rabatt på ord. pris 700 kronor)
Tider finns att boka på måndag em och kväll mellan kl. 14 och 21.
Adress: Köpmangatan 4C, Östersund. (nedanför sjukhuset).
Boka tid gör du via mejl till mig: annika@metamorfoscenter.se eller via sms:a till mobilnumret 070-3890275.

Reiki är en japansk behandlingsmetod för stressreducering som kan hjälpa kroppen till självläkning på alla plan, både på det fysiska, mentala, emotionella och andliga planet. Reiki är bra för dig som av någon anledning känner stress, trötthet eller oro och/eller har spänningar och värk i kroppen. En reikibehandling kan ge samma lugn och avslappning som en meditation och hjälpa dig till ett liv i balans.

Hur går det till?

Du får ligga ned på en behandlingsbänk med kläderna på och lyssna på lugn, avslappnande musik.

Jag kommer att lägga mina händer på olika positioner på din kropp, på huvudet, bröstkorgen, magen, knäna, ryggen o.s.v. Jag håller mina händer en kort stund på varje position. Behandlingen tar ca 45 minuter. Efter behandlingen samtalar vi om hur du upplevt att ta emot reiki och pratar om frågor eller funderingar som uppkommit hos dig.

Läs mer om mig och mina tjänster på www.metamorfoscenter.se