



Zmittnytt

augusti 2013

Smittskydd & Vårdhygien, Jämtlands läns landsting

I det här numret:

Utbrott av polio i Somalia

MERS-CoV, ett nytt coronavirus

Hajj 2013 – se över vaccinationsskyddet i god tid

Fågelinfluensa A (H7N9)

Uppdaterade Smittskyddsblad

Fortsatt smittspridning av hepatit C bland unga

Antibiotikaförskrivning i öppenvård

Folkhälsomyndigheten

Patientsäkerhetsvecka

Lokala resistensdata 2012

Utbrott av polio i Somalia

Totalt 65 fall av polio har rapporterats från Somalia sedan början av maj 2013. Antalet fall har ökat snabbt de senaste veckorna. Åtta fall har även rapporterats från Dadaab i Kenya, där det finns ett stort flyktingläger med många flyktingar från Somalia. Nigeria, Pakistan och Afghanistan är andra länder där polio fortfarande förekommer.

I Sverige ges vaccination mot polio vid 3, 5 och 12 månader samt 5-6 års ålder. Ytterligare en påfyllnadsdos i vuxen ålder rekommenderas till dem som reser till poliodrabbade områden. Spädbarn bör vara grundvaccinerade innan resan.

Mer information finns på smittskyddsinstitutets [hemsida](#).

MERS-CoV, ett nytt coronavirus

En ny variant av coronavirus har sedan april 2012 orsakat allvarliga luftvägsinfektioner på Arabiska halvön (Saudiarabien, Qatar, Jordanien och Förenade Arabemiraten). Sedan dess finns nästan 100 verifierade fall varav en del är importfall från Arabiska halvön till Europa och Nordafrika. WHO har föreslagit att det nya coronaviruset ska benämnas Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV). Smittkällan har ännu inte identifierats. Många av fallen har utvecklats till en allvarlig luftvägsinfektion med hög dödlighet. Flertalet allvarliga fall rör äldre personer med underliggande sjukdomstillstånd. Den senaste månaden har det påvisats smittade som haft lindriga eller inga sjukdomssymtom. Smitta från person till person vid nära kontakt, t ex familjemedlemmar, har förekommit. Även vårdrelaterad smitta finns beskrivet. Kunskapen om MERS-CoV ursprung och geografiska spridning samt sjukdomspanorama och spridningsmekanismer är dock fortfarande mycket begränsad.

Det finns flera olika coronavirus som kan smitta människor, de flesta orsakar i huvudsak förkylningar. MERS-CoV är inte genetiskt närbesläktat med sars coronavirus (SARS-CoV) som 2003 orsakade ett multinationellt utbrott av allvarlig luftvägsinfektion.

WHO uppmanar alla länder att vara extra uppmärksamma på ovanliga mönster när det gäller allvarlig luftvägsinfektion, speciellt hos personer som har besökt eller bor på Arabiska halvön eller i angränsande länder.

På Smittskydd & vårdhygiens hemsida, under rubriken luftvägsinfektioner finns [riktlinjer för handläggning av patienter med misstänkt MERS-CoV infektion](#).

Hajj 2013 – se över vaccinationsskyddet i god tid

Den årliga muslimska pilgrimsfärden Hajj infaller i år runt den 13 - 18 oktober och flera miljoner muslimer från hela världen färdas till Mekka i Saudiarabien, också många svenska muslimer. Redan nu går folkhälsomyndigheter ut med råd inför resan som i år inte bara omfattar de risker man tidigare varnat för utan också råd gällande MERS-CoV. Rekommendationerna finns sammanfattade på Smittskyddsinstitutets [hemsida](#).

Fågelinfluensa A (H7N9)

Sedan slutet av mars har, i skrivande stund, drygt 130 personer i östra Kina insjuknat i en ny typ av fågelinfluensa, H7N9. Av de konstaterade fallen har många drabbats av svår lungsjukdom, med hög dödlighet. De flesta verkar ha haft nära kontakt med fågel- eller djurmarknader. Det finns fortfarande många obesvarade frågor kring H7N9. Den exakta smittkällan är ännu okänd liksom i vilken omfattning smittan är spridd bland fåglar och djur. Virus ger inga symtom hos fåglar. I enstaka fall tycks person till person smitta mellan familjemedlemmar ha förekommit men det finns idag inga bevis för en pågående smittspridning mellan människor.

Antalet nya fall har minskat påtagligt under den senaste månaden, möjligen beroende på att man i drabbade områden stängt fågel- och djurmarknader. Det finns en vis en oro för att viruset ska börja spridas igen i höst och möjligen även leda till en framtida pandemi.

Det råder inga reserestriktioner, varken till eller inom Kina. Däremot rekommenderas resande till Kina att undvika att besöka så kallade ”wet markets”, d.v.s. marknader för levande fåglar eller andra djur. Resande bör även undvika kontakt med avföring från fåglar eller andra djur samt obehandlade fågelfjädrar och andra obehandlade djurprodukter. Försök att tillämpa god handhygien och använd handsprit.

Personer som inom tio dagar efter besök i Kina insjuknar med svår nedre luftvägsinfektion, t.ex. feber, hosta och andnöd och misstänkt lunginflammation uppmanas att kontakta sjukvården.

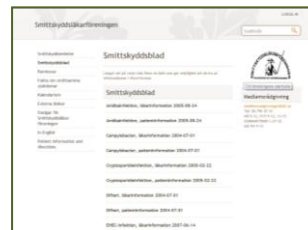
Uppdaterade Smittskyddsblad

Under 2013 har Smittskyddsläkarföreningen uppdaterat en del av sina smittskyddsblad på www.slf.se/smittskydd.

Det gäller följande sjukdomar:

- ESBL (ESBL-bildande tarmbakterier)
- ESBLcarba (ESBLcarba-bildande tarmbakterier)
- Hepatit B
- Hepatit C
- Hiv
- MRSA, (Meticillinresistent Staphylococcus aureus)
- PNSP, (pneumokocker med nedsatt känslighet för penicillin)
- VRE, (vankomycinresistent enterokocker)

Under hösten förväntar vi oss även nya och uppdaterade blad för alla tarminfektioner som ingår i smittskyddslagen.



Fortsatt smittspridning av hepatit C bland unga

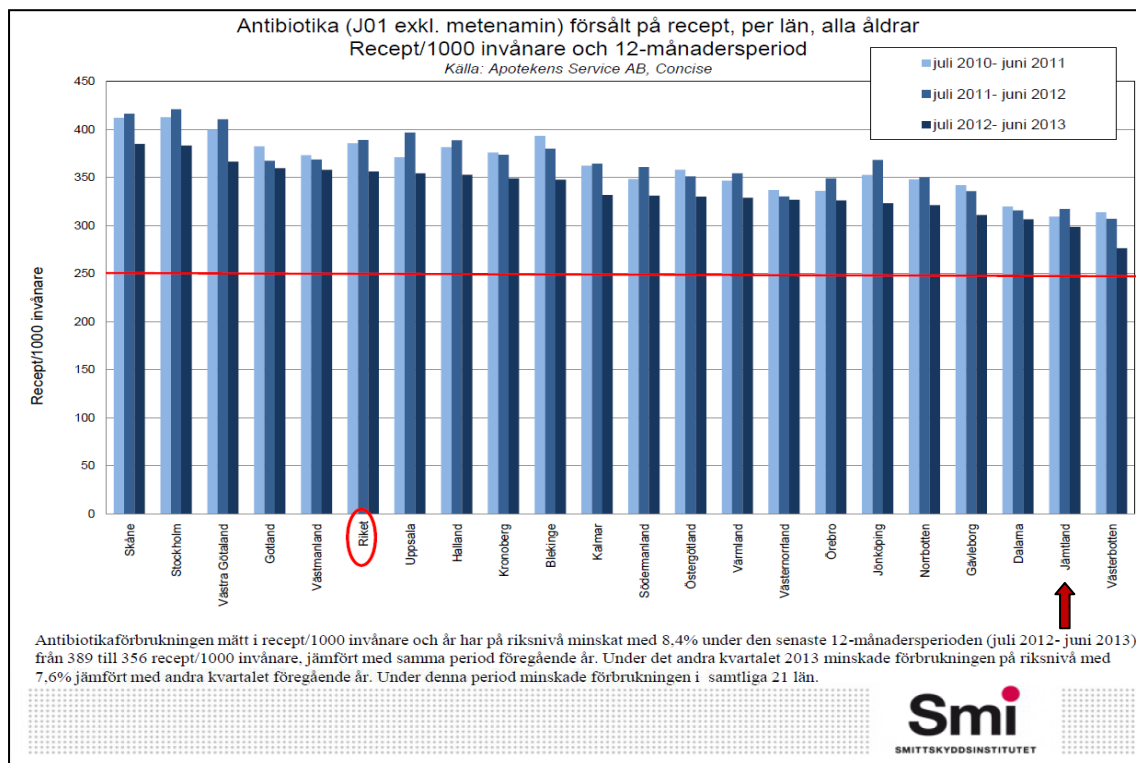
Under 2012 anmäldes 1981 fall av hepatit C i landet. Det är 142 fall färre fall jämfört med 2011. Det märks ingen minskning av nya fall med hepatit C bland yngre personer i landet, vilket tyder på fortsatt nyrekrytering till injektionsmissbruk bland unga och en fortgående smittspridning.

Även i Jämtland och Härjedalen utgör yngre personer stor andel av nyanmälda fall och intravenöst missbruk är den dominerande smittvägen. Under 2011 hade vi totalt 25 nya fall av hepatit C varav 15 (60 %) i åldersgruppen 19 till 30 år. En liknande bild sågs under 2012 då 9 av 18 anmälda fall (50 %) tillhörde den aktuella åldersgruppen.

Antibiotikaförskrivning i öppenvård

Antibiotikaförskrivningen i öppenvård under perioden juli 2012 till juni 2013 minskade i Jämtland liksom i hela landet.

I Jämtland minskade förskrivningen med 6 % jämfört med samma period 2011 - 2012 och var näst lägst i landet. Detaljerad information om förskrivningen i länet och länets hälsocentraler hittar du på [Strama JLL](#).



Folkhälsomyndigheten

Statens folkhälsoinstitut, Smittskyddsinstitutet och delar av Socialstyrelsen kommer den 1 jan 2014 att slås samman till den nya myndigheten

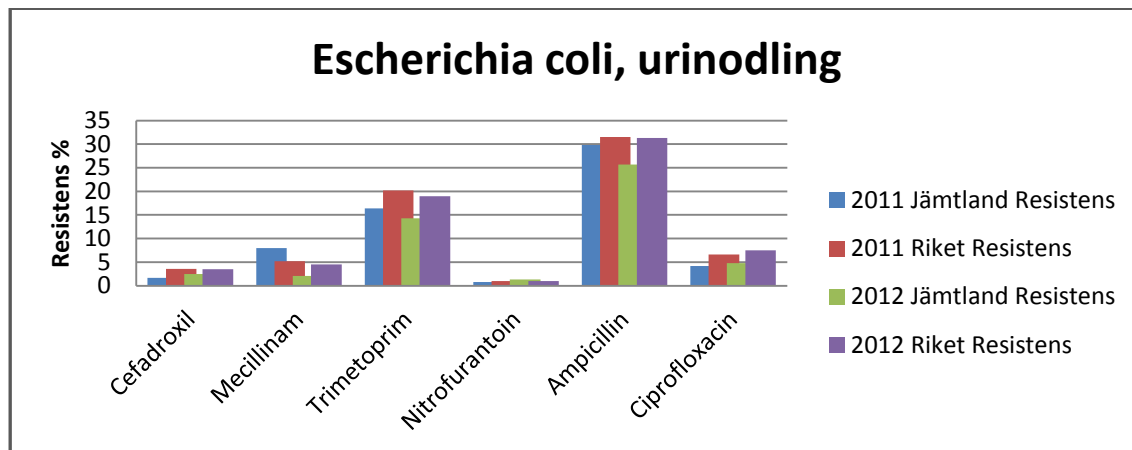
Folkhälsomyndigheten. Större delen av de statliga insatserna som rör folkhälsa kommer att samlas under en myndighet. Verksamheten kommer att bedrivas i Östersund och Solna.

Patientsäkerhetsvecka

Under vecka 49 arrangerar Patientsäkerhetsnheten en vecka med föreläsningar, utställningar och praktiska moment. Inbjudan med program kommer under hösten.

Lokala resistensdata 2012

På [Strama JLLs](#) hemsida finns statistik från den årliga så kallade 100-stams studien. Denna innebär att landets ca 30 mikrobiologiska laboratorier årligen samlar resistensdata för minst 100 konsekutiva isolat av utvalda bakterier för att kunna jämföra resistensläget i landet samt för att kvalitetssäkra resultaten. Data från hela landet finns öppet tillgängliga i det s.k. ResNet. Vi väntar oss att under 2013 kunna få kontinuerliga och mera heltäckande resistensdata för JLL via det nationella datasystemet Svebar (Svensk bevakning av antibiotikaresistens). Resistensdata från Klinisk mikrobiologi i Östersund överförs och analyseras då dagligen. Tekniska detaljer finslipas för närvarande innan systemet kan tas i bruk.



*Till sist vill vi önska våra läsare en
riktigt skön sensommar*

Vi som arbetar på Smittskydd & Vårdhygien

Forsberg Barbro, Hygiensjuksköterska
Hansson Johan, Bitr. smittskyddsläkare
Linder Jessica, Hygiensjuksköterska
Lundholm Rolf, Hygienläkare
Mörtberg Sara, Bitr. smittskyddsläkare
Omberg Maria, Områdeschef
Rundvik Eriksson Malin, Handläggare
Svensson Ingrid, Smittskyddssjuksköterska
Widerström Micael, Smittskyddsläkare
Wiström Johan, Bitr. smittskyddsläkare

063-15 33 80 barbro.forsberg@jll.se
063-15 43 53 johan.hansson@jll.se
063-15 33 18 jessica.linder@jll.se
063-15 31 30 rolf.lundholm@jll.se
063-15 43 53 sara.mortberg@jll.se
063-15 43 03 maria.omberg@jll.se
063-15 31 30 malin.rundvik@jll.se
063-15 33 55 ingrid.svensson@jll.se
063-15 43 53 mikael.widerstrom@jll.se
063-15 43 53 johan.wistrom@jll.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
83183 Östersund

Besöksadress:
Köpmangatan ing. 5,
Hus 12 plan 3

Vi finns på webben!
Besök oss på:
www.jll.se/smittskydd