

# Zmittnytt

november 2013

Smittskydd & Vårdhygien, Jämtlands läns landsting

## I det här numret:

Influensa

Influensatermometer

Vårdhygieniska riktlinjer för omhändertagande av patienter med misstänkt eller konstaterad influensa

VRE-utbrott vid sjukhusen i Gävle och Hudiksvall

Patientsäkerhetsvecka

Strama

Smittsamhet vid väl fungerande behandling mot HIV

WHO varnar för försämrat hälsoläge i Syrien

Polio i Syrien

Poliovaccination av boende och anställda vid flyktingmottagningar

Aktuellt från Vårdhygien

## Influensa

Under vecka 42 och 43 har de första inhemska fallen av influensa A(H1N1)pdm09 ("svininfluensa") rapporterats från olika delar av landet (Halland, Uppland och Värmland). Det innebär att vi nu måste vara uppmärksamma på att det kan förekomma influensa även i vårt län. Dessa första fall understryker även vikten av vaccination för personer som tillhör en riskgrupp.

Inför starten av influensa kampanjen 15/10 publicerades därför [Riktlinjer för 2013-års influensavaccination JLL](#).

Nyheter för i år

- Alla gravida tillhör numera riskgrupper som bör erbjudas influensa vaccination. Informationsblad till gravida samt bakgrundsinformation hittar du [här](#).
- Fluarix är upphandlat och ersätter Vaxigrip. OBS! Beställs direkt hos GSK.
- Fluenz, ett levande vaccin för nasal administration, finns tillgängligt som ett alternativ säsongsinfluensavaccin i åldersgruppen 2-18 år.
- Kostnaden för riskgrupper samt för hushållskontakter och personal som vårdar personer med kraftigt nedsatt infektionsförsvar är 75 kr oavsett vilket vaccin som ges. Personer utanför riskgrupperna betalar 130 kr.

Tänk också på att personer med misstänkt eller konstaterad influensa bör erbjudas antiviral behandling om patienten tillhör en riskgrupp (inklusive gravida) eller om patienten är allvarligt sjuk. Postexpositionsprofylax kan vara aktuellt till personer med kraftigt nedsatt infektionsförsvar eller till personer i riskgrupp som inte är vaccinerad mot säsongsinfluensa under 2013. Läs mer i [Behandling och profylax av influensa med antivirala medel](#)

## Influensatermometer

Smittskydd och vårdhygien kommer varje vecka publicera en uppskattning av förekomst av influensaliknande sjukdom i länet baserad på samtal till 1177/Vårdguiden Jämtland med kontaktorsakerna "feber" och "hosta". Förekomsten symboliseras i form av en [termometer](#).

Syftet är att ge hälso- och sjukvårdspersonal och länsinnevånare information om influensaläget och därmed skapa förutsättningar för preventiva och eventuella terapeutiska insatser.



## Vårdhygieniska riktlinjer för omhändertagande av patienter med misstänkt eller konstaterad influensa

Inför den kommande influensasäsongen har vi tagit fram ett nytt dokument med [Vårdhygieniska riktlinjer för omhändertagande av patienter med misstänkt eller konstaterad influensa](#).

## VRE-utbrott vid sjukhusen i Gävle och Hudiksvall

För närvarande pågår ett utbrott med spridning av vancomycinresistenta enterokocker vid sjukhusen i Gävle och Hudiksvall. Med anledning av detta ska patienter som vårdats vid dessa sjukhus från oktober screeningodlas med avseende på VRE, se [Svenska enheter som rapporterat pågående MRB problem](#).

## Patientsäkerhetsvecka

Som vi tidigare meddelat arrangerar Patientsäkerhetsenheten under måndag-torsdag vecka 49 föreläsningar, utställningar och praktiska moment. Ett fullspäckat [program hittar du här!](#) Ingen anmälan krävs, men det är begränsat antal platser och först till kvarn-principen som gäller.

## Strama

Länet uppnådde 2013 års mål i regeringens patientsäkerhetsåtgärder att minska antibiotikaförskrivningen samt verka för en ökad följsamhet till lokala behandlingsrekommendationer. Öppenvårdsförskrivningen i Jämtland sjönk med 6 % under perioden 1 oktober 2012 till 1 oktober 2013 till 291 recept/1000 inv. och år vilket är näst lägst i landet.

## Smittsamhet vid väl fungerande behandling mot HIV

Smittskyddsinstitutet presenterade nyligen en sammanställning av [kunskapsläget om smittsamhet HIV infektion](#). Vid väl fungerande behandling bedöms smittsamheten som minimal om kondom används vid vaginala och anala samlag. Detta gäller under förutsättning att det inte samtidigt finns några andra sexuellt överförda infektioner som kan påverka risken att hiv överförs. [Socialstyrelsen förtydligar på sin hemsida](#) den behandlande läkarens och individens ansvar enligt smittskyddslagen.

## WHO varnar för försämrat hälsoläge i Syrien

Hälso- och sjukvårdspersonal i Syrien rapporterar ökad förekomst av [hepatit A, tyfoidfieber, kutan leishmaniasis \(Orientböld\) och mässling](#). Dessutom pågår spridning av polio i delar av Syrien som gränsar mot Irak (Deir Al Zour). För ytterligare information se nedan.

[Orientböld](#) är en parasitsjukdom som sprids via sandmyggor. På platsen för insektsbettet uppträder en hudknottra som ökar i storlek och som så småningom kan övergå i ett stort sår. Det är därför viktigt att öka uppmärksamheten på dessa sjukdomar i samband med sjukvårdskontakt med migranter från dessa områden.

## Polio i Syrien

WHO meddelade 2013-10-29 att poliovirus typ 1 har påvisats i 10 av 22 misstänkta poliofall i Syrien. De flesta drabbade är under 2 år och är ovaccinerade eller otillräckligt vaccinerade. WHO bedömer att folkförflyttningar på grund av förhållandena i Syrien, liksom luckor i vaccinationstäckningen innebär en stor risk för spridning av polio i regionen.

### Poliovaccination av boende och anställda vid flyktingmottagningar

Eftersom det senaste tiden också funnits tecken på en ökad spridning av poliovirus på flera ställen i världen förutom Syrien, bl.a. Somalia och Israel ökar risken för import av polio till Sverige. Det är därför viktigt att kontroll av vaccinationsstatus fortsatt noggrant sker av boende och anställda på olika asyl/flyktingmottagningar och förläggningar i länet. För vaccinationsrekommendationer se [nyhetsnotis](#).

## Aktuellt från Vårdhygien

Vårdhygien inväntar sammanställning och resultat från de nationella mätningarna gällande vårdrelaterade infektioner och basala hygienrutiner som genomfördes den 15 oktober. När det är klart kommer resultaten sändas ut till chefer och läggas ut under aktuellt på insidan. Vid det nationella mättillfället i våras hade 8,3 % av ineliggande patienter inom JLL en vårdrelaterad infektion. Att enheterna fortsätter sitt arbete med att förebygga de vårdrelaterade infektionerna är en förutsättning för en god och säker vård.

På [Smittskydd och vårdhygiens hemsida](#) finns uppdaterad information för provtagning och vård av patient med misstänkt eller konstaterad MRSA Meticillinresistent Staphylococcus, (ESBL) Extended spectrum betalaktamas och (VRE) Vancomycinresistent enterokocker. Se även andra uppdaterade dokument t.ex., Clostridium difficile infektion och städschema.

I vårdhandbokens metदानvisningar finns ett nytt avsnitt gällande [personalinfektioner](#) och ett reviderat avsnitt för [medicintekniska produkter med specificerad mikrobiell renhet](#).

### Vi som arbetar på Smittskydd & Vårdhygien

Forsberg Barbro, Hygiensjuksköterska	063-15 33 80	barbro.forsberg@jll.se
Hansson Johan, Bitr. smittskyddsläkare	063-15 43 53	johan.hansson@jll.se
Linder Jessica, Hygiensjuksköterska	063-15 33 18	jessica.linder@jll.se
Lundholm Rolf, Hygienläkare	063-15 31 30	rolf.lundholm@jll.se
Mörtberg Sara, Bitr. smittskyddsläkare	063-15 43 53	sara.mortberg@jll.se
Omberg Maria, Områdeschef	063-15 43 03	maria.omberg@jll.se
Rundvik Eriksson Malin, Handläggare	063-15 31 30	malin.rundvik@jll.se
Svensson Ingrid, Smittskyddsjuksköterska	063-15 33 55	ingrid.svensson@jll.se
Widerström Micael, Smittskyddsläkare	063-15 43 53	micael.widerstrom@jll.se
Wiström Johan, Bitr. smittskyddsläkare	063-15 43 53	johan.wistrom@jll.se

**Adress:**  
Smittskydd & Vårdhygien  
Östersunds sjukhus  
831 83 Östersund

**Besöksadress:**  
Köpmangatan ing. 5,  
Hus 12 plan 3

**Vi finns på webben!**  
Besök oss på:  
[www.jll.se/smittskydd](http://www.jll.se/smittskydd)