

Tema livskunskap



2-dagars sex- och samlevnadsutbildning 26/9 och 29/11 2017

BAKGRUND:

Sexualiteten är en naturlig del av människan och har en stor betydelse i många människors liv med en stark koppling till hälsa, välbefinnande och livskvalitet. Sex och samlevnad är därför en viktig del av folkhälsoarbetet. Unga människor har många funderingar som de vill och behöver prata om som rör sexualitet, identitet, kärlek, relationer, hälsa, sex, om att våga testa och att sätta gränser. Därför är det viktigt att vuxna vågar öppna upp och föra samtal kring dessa ämnen med unga men ibland saknas kanske bra metoder eller faktakunskap. Studier visar dessutom att information och utbildning i sex och samlevnad inte leder till att unga ökar sin sexualitet eller tidigarelägger den.

MÅLGRUPP:

Utbildningen vänder sig till all personal på högstadiet, i gymnasieskolan, inom skolhälsovård/elevhälsa samt på fritidsgårdar.

SYFTE:

Att främja utvecklingen av undervisning och samtal kring sex- och samlevnad för ett tryggt och professionellt bemötande av ungas livsfrågor. Med utgångspunkt i ett hälsofrämjande förhållnings- och arbetssätt.

FÖRUTSÄTTNINGAR:

Utbildningen består av två träffar och när du anmäler dig förväntas du delta vid båda träffarna. Önskvärt är att du ingår i en grupp av medarbetare från arbetsplatsen där ni fortsätter att diskutera sex- och samlevnadsfrågorna och hur ni vill arbeta med dem i er verksamhet mellan träffarna och efter utbildningen samt att ni regelbundet ser över ev. handlings- och/eller likabehandlingsplaner, skolverkets direktiv etc. Deltagandet bör förankras hos chefen som beviljar tid för utbildning, genomförande och uppföljning.

ANMÄLAN:

Senast den 19 september till: www.regionjh.se/livskunskap

Begränsat antal platser, först till kvarn. Utbildningen är kostnadsfri. Ej avbokad plats debiteras en avgift på 500 kr. Vi bjuder på fika för- och eftermiddag, lunch står deltagaren för själv.

PRAKTISKA UPPLYSNINGAR:

ARRANGÖR:

Enheten för folkhälsa, Region Jämtland Härjedalen

FRÅGOR:

Maria Lindgren, samordnare sexuell hälsa
Tel: 063 -14 24 68, 070-158 70 72
Mail: maria.a.lindgren@regionjh.se

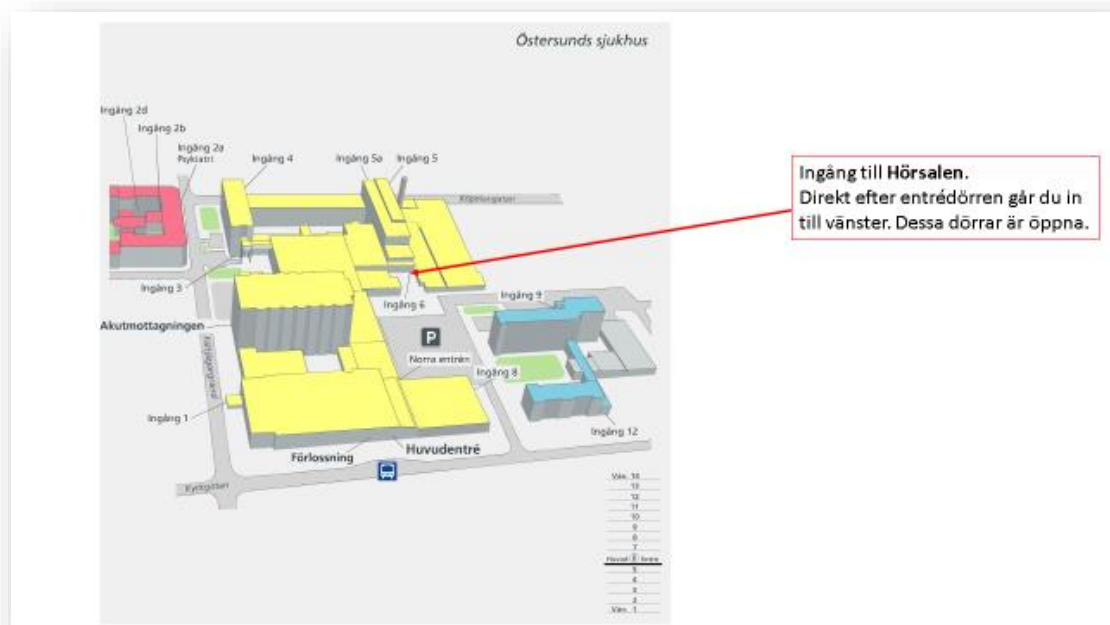
Träff 1: 2017-09-26**Kl. 08:30** (smörgås 8:30-9:00) - **ca 16:00****LOKAL:** "Länsman", Köpmangatan 24 i Östersund (gamla polishuset)**FÖRELÄSARE:** **Hans Olsson, sakkunnig sexualundervisning och Pelle Ullholm, sakkunnig sexualupplysning, RFSU**

Fokus för dagen är unga, sexualitet och gränser. RFSU har skapat ett nytt skolundervisningsmaterial i syfte att främja en ömsesidig sexualitet och förebygga kränkningar, övergrepp och sexuellt våld. Materialet heter "Vill du?" och innehåller korta filmer och lärarhandledning.

Med utgångspunkt i materialet "Vill du?" diskuterar vi under dagen sexualitet, kommunikation och gränser och hur materialet kan användas i undervisningen. Dagen kommer också att ta upp vad unga gör sexuellt, synen på sexualitet och maskulinitet. Hur kan undervisningen främja bra kommunikation och ungas sexuella välbefinnande? Och vad gör unga, egentligen? Hur vet man säkert att den man ligger med faktiskt vill ha sex? Och hur vet man vad man själv vill? Var går gränsen?

Träff 2: 2017-11-29**Kl. 08:30** (smörgås 8:30-9:00) - **ca 16:00****LOKAL:** samling i Hörsalen, Östersunds sjukhus (se karta nedan)**STUDIEBESÖK:** Asylhälsan, Hud- och könsmottagningen, Lustverket och RFSL.

Ett mer detaljerat schema kommer att finnas på plats.

**Välkomna!**