

Dokumentationsmallen **Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor** i COSMIC för: Tobak, Alkohol, Fysisk aktivitet och Kostvanor

Efter **Socialstyrelsens riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder** (vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida, ammande och personer som ska genomgå operation).

Denna mall innehåller:

- **Varför** Region Jämtland Härjedalen ska/bör dokumentera
- **Vad statistiken ska/kan användas till.** Sid 2 och 3.
- Tillvägagångssätt i hur **mallen för rådgivande samtal om levnadsvanor** fungerar och vad som ska dokumenteras (på de fyra olika levnadsvanenivåerna)
- **Lathund med sammanfattningar**
- **På vilket sätt statistik kan tas ut från COSMIC och Prodivern.**

Varför dokumentation i en särskild levnadsvanemall

Sid 1 av 2

- För att öka patientsäkerheten. Så rätt vård/ behandling kan ges. Samt kan ge patienten förutsättning till ett hälsosammare liv (minska och/eller förhindra sjukdom). Mallens innehåll är vetenskapligt utvärderade och de effektivaste åtgärderna.
- Underlättar dokumentering/ registrering av identifiering, åtgärd samt uppföljning/resultat. Därtill kan identifiering, åtgärd samt uppföljning/resultat ska kunna redovisas i efterfrågade nationella och regionala årsrapporter/enkäter. Som delvis ligger till grund för kommande arbeten/satsningar.
- Mallen kan också användas som ett arbetsredskap i förändringsprocessen i patientarbetet.

Exempel på vad statistiken kommer att användas till

Sid 2 av 2

- I hälsocentralernas uppdragsbeskrivning finns levnadsvanearbetet med. I olika mätetal och målvärde som följs upp årligen (*hur många åtgärder och hur många uppnådda mål, se respektive levnadsvana för vilka*). Finns med i Hälsovalets årsredovisning samt Regiondirektörens årsredovisning.
- Sammanställs och skickas bland annat till Socialstyrelsen, Regionalt Cancercentrum, nätverket HFS (hälsofrämjande hälso- och sjukvård) och internationella ENSH. Resultatet används till nationell kartläggning och delvis till grund för nationella satsningar/riktlinjer. Internt används resultatet som grund för planering av utbildningsinsatser, ekonomiska insatser och stöd till specifika insatsområden.
- Kan även användas till lokala utvecklingsplaneringar.

Bedömningsformulär för levnadsvanor på två ställen

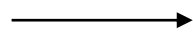
VARFÖR OCH TILL VAD?

Bedömningsformulären i de fyra levnadsvanorna finns på två ställen i COSMIC. **Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor** ligger under **Journal**. Samt på förstasidan finns även ett "block" för levnadsvanor. Den innehåller Anledningen är att personal snabbt kan bilda sig en uppfattning om patientens levnadsvanor samt om åtgärd behövs.

I "Levnadsvane"blocket" på förstasidan

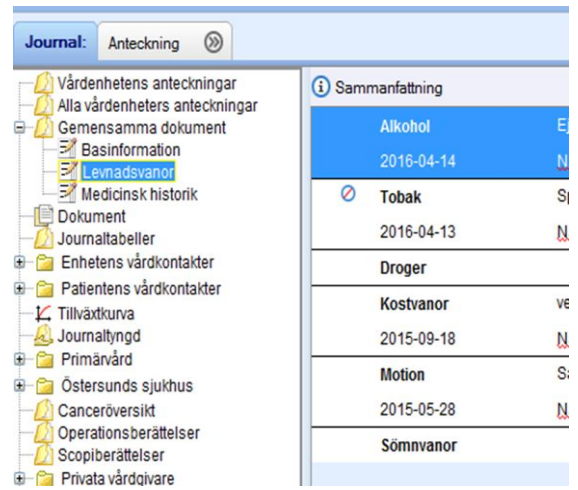
Under **Gemensamma dokument** finns endast bedömningsformulären i de fyra levnadsvanorna.

För vidare insats hänvisas till **Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor** i under **Journal**.



Under Journal och Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor

Mallen är utformad utifrån hur vi arbetar med att stödja patienter att förändra sina levnadsvanor. Förutom registrering på nuläge, åtgärd och uppföljning, finns här beskrivning och arbetsstöd till personal om åtgärdens arbetsgång i de olika levnadsvanorna.



Tobak

steg 1, 2, 3

VAD SOM SKA DOKUMENTERAS OCH HUR

Vad som mäts

Antal **tobaksbrukare** som har identifierats och som **har blivit tobaksfria efter sex månader**. Vilken åtgärdsnivå som satts in för tobaksbrukare: **enkla råd om tobaksbruk, rådgivande samtal om tobaksbruk, kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk**. Mäts per år och per organisation (alla nivåer). Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Hur dokumentationen går till?

Tobaksavvänjningen dokumenteras i **"Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor"**. Mallen är utformad utifrån hur vi arbetar med att stödja patienter att förändra sina levnadsvanor.

1. Identifiering

The screenshot shows a software interface with a dropdown menu on the left containing various medical categories like 'Diagnos ICD', 'Kontaktorsak', and 'Tobak'. The 'Tobak' category is expanded, showing a list of options: 'Aldrig rök', 'Röker 1-9 cigaretter/dag', 'Röker 10-19 cigaretter/dag', 'Röker 20 cigaretter eller fler/dag', 'Sporadisk rökare', 'Slutat röka sedan mindre än 6 månader', 'Slutat röka sedan mer än 6 månader', 'Aldrig snusat', 'Snusar 1-3 dosor/vecka', 'Snusar 4-6 dosor/vecka', 'Snusar 7 dosor eller fler/vecka', 'Sporadisk snusare', 'Slutat snusa sedan mindre än 6 månader', 'Slutat snusa sedan mer än 6 månader', and 'Utsatt för passiv rökning'. The 'Aldrig rök' option is currently selected.

I **Bedömning Tobak** finns ett bedömningsformulär som används för att få en bild av hur patientens tobaksvanor ser ut. Bedömningen kan kompletteras med Fagerströms beroendeskala och Intervjuguide för ett bedömningssamtal om tobak (bägge dokumenten finns länkade under i symbolen). Val av åtgärd görs. **Bedömningen registreras ALLTID på någon av de fyra nivåerna: Röker ibland, Röker, Snusar ibland, Snusar**. Därefter, om behov finns, möjligheten att välja mer på detaljnivå.

Vid uppföljning återupprepas bedömningen, registreringen i COSMIC. Identifiering kan också göras från **Gemensamma dokument: Levnadsvanor**

Tobak

steg 1, 2, 3

2. Registrering val av åtgärd

Diagnos ICD

Patientens tidigare koder
 Hämta för vårdkontakten... Hämta alla...

Sök koder

Typ	Terminologi	Söktext
Åtgärdskod	KVA	dv1

Terminologi	Kod	Beskrivning
KVA	DV111	Enkla råd om tobaksbruk (i)
KVA	DV112	Rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV113	Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)

Under Diagnos finns åtgärdskoderna: **Enkla råd om tobaksbruk, Rådgivande samtal om tobaksbruk, Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk.** Koderna kan sökas fram från textsökning, har även en *kvå-kod kopplad till sig (DV111, DV112, DV113).

OBS! Denna registrering gäller efter Socialstyrelsens riktlinjer. Efter bedömningsformuläret på förstasidan finns en förklaring av vad varje åtgärdsnivå måste innehålla. Riktlinjerna ger rekommendationer om vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida, ammande och personer som ska genomgå operation. **Vid diagnos av svår sjukdom remitteras patienten till specialistsjukvården.**

Om patienten behöver hjälp med att sluta med tobak - remittera och eller hänvisa patienten till diplomerad tobaksavvänjare. **Tobaksavvänjare registrerar Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk.** Under i finns även ett dokument som visar på ett arbetsupplägg som denna nivå kan innehålla.

3. Uppföljning

Arkiv

- Kostvanor
 - Bedömning matvanor
- Tobak
 - Bedömning tobaksbruk
- Alkohol
 - Audit
- Motion
 - Bedömning fysisk aktivitet
- Sömnvanor
- Stress
- Läkemedel
- Mål
- Delmål
 - Bibehållande
 - Mdmakthållande
- Åtgärd
 - Hantering av återfall
 - Informationsmaterial
- FAR
- Resultat
 - Målet uppnått kost
 - Målet uppnått tobak
 - Målet uppnått alkohol

Målet uppnått tobak

Fast värde

Namn <Välj>

Beskrivning <Välj>

Fritext

Bibehåll 6 månader MIT2

Vid förnyad bedömning vid uppföljning: Gå till steg 1 och gör om bedömningen innan resultat registreras.

Under Resultat och Målet uppnått tobak finns tre alternativ (fasta värden) i rullningslisten:

- Ja
- Nej
- Bibehåll 6 månader MIT2

Angående Ja och nej - Utgå från målsättningen då du skall beskriva vilket resultat behandlingen har gett
Angående Bibehåll 6 månader – Ska patienten ha varit tobaksfri i minst sex månader.
 Uppföljningen visar på om åtgärden har haft effekt.

Alkohol

steg 1, 2, 3

VAD SOM SKA DOKUMENTERAS OCH HUR

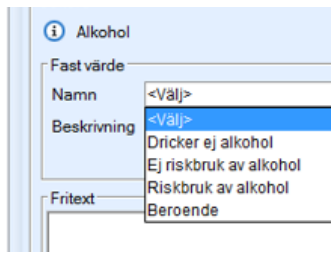
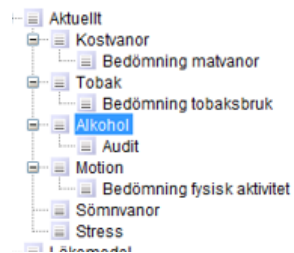
Vad som mäts

Antal **patienter med riskbruk för alkohol** som har identifierats och **hur många av dem som inte längre ligger på riskbruk av alkohol**. Vilken åtgärdsnivå som satts in för patienter med riskbruk/beroende: **enkla råd om alkoholvanor, rådgivande samtal om alkoholvanor, kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor**. Mäts per år och per organisation (alla nivåer). Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Hur dokumentationen går till?

Åtgärder för gruppen som ligger på missbruk av alkohol eller beroende dokumenteras i ”**Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor**”. Mallen är utformad utifrån hur vi arbetar med att stödja patienter att förändra sina levnadsvanor.

1. Identifiering



I **Bedömning Alkohol** finns ett bedömningsformuläret AUDIT för att kunna få en bild av hur patientens alkoholvanor ser ut. Bedömningen registreras på fyra nivåer: Dricker ej alkohol, Ej riskbruk av alkohol, Riskbruk av alkohol samt Beroende.

Vid uppföljning återupprepas bedömningen, registreras i COSMIC. Identifiering kan också göras från **Gemensamma dokument: Levnadsvanor**. Uppföljningen visar på om åtgärden har haft effekt.

Alkohol

steg 1, 2, 3

2. Registrering val av åtgärd

Terminologi	Kod	Beskrivning
KVA	DV111	Enkla råd om tobaksbruk (i)
KVA	DV112	Rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV113	Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV121	Enkla råd om alkoholvanor (i)
KVA	DV122	Rådgivande samtal om alkoholvanor (i)
KVA	DV123	Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor (i)

Under Diagnos finns åtgärdskoderna: **Enkla råd om alkohol, Rådgivande samtal om alkohol, Kvalificerat rådgivande samtal om alkohol**. Koderna kan sökas fram från textsökning, har även en *kvå-kod kopplad till sig (DV121, DV122, DV123).

OBS! Denna registrering gäller efter Socialstyrelsens riktlinjer. Efter bedömningsformuläret AUDIT på förstasidan finns en förklaring av vad varje åtgärdsnivå måste innehålla. Riktlinjerna ger rekommendationer om vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida, ammande och personer som ska genomgå operation. Vid diagnos av svår sjukdom remitteras patienten till specialistsjukvården.

Vid förnyad bedömning: registrera på nytt på sökordet Alkohol:

För att hämta uppgifter om åtgärder haft resultat registreras på sökord Mål: Ja eller Nej

3. Uppföljning

The screenshot shows a search interface with a tree view on the left and a search results pane on the right. The tree view includes categories like 'Aktuellt', 'Kostvanor', 'Tobak', 'Alkohol', 'Motion', 'Sömnvanor', 'Stress', 'Läkemedel', 'Mål', 'Åtgärd', and 'Resultat'. The search results pane shows a search for 'Målet uppnått alkohol' with a dropdown menu for 'Beskrivning' containing three options: 'Ja, ej riskbruk', 'Nej, fortsatt riskbruk', and 'Nej, beroende'.

Vid förnyad bedömning vid uppföljning: Gå till steg 1 och gör om bedömningen innan resultat registreras.

Under Resultat och Målet uppnått alkohol finns tre alternativ (fasta värden) i rullningslistan:

- Ja, ej riskbruk. MIA2
- Nej, fortsatt riskbruk
- Nej, beroende

Uppföljningen visar på om åtgärden har haft effekt.

Fysisk aktivitet

steg 1, 2, 3 samt FaR

VAD SOM SKA DOKUMENTERAS OCH HUR

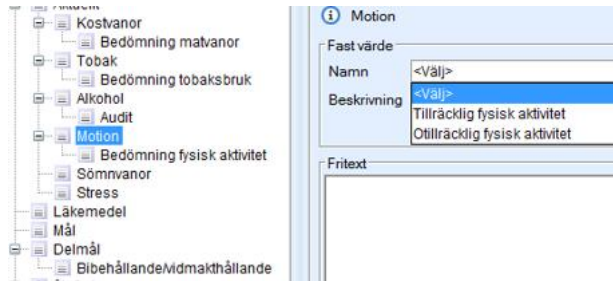
Vad som mäts

Vilken åtgärdsnivå som satts in för personer med otillräcklig fysisk aktivitet: **enkla råd om fysisk aktivitet, rådgivande samtal vid fysisk aktivitet, kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet** och hur många **utfärdande recept på fysisk aktivitet. Hur många identifierade otillräckligt fysisk aktiva** och **hur många** som har **ökat sin fysiska aktivitet. Samt** Om/vilka åtgärder som har lett till det ökade fysiska aktiviteten. Mäts per år och per organisation (alla nivåer). Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Hur dokumentationen går till?

Åtgärder för gruppen som har otillräcklig fysisk aktivitet dokumenteras i **"Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor"**. Mallen är utformad utifrån hur vi arbetar med att stödja patienter att förändra sina levnadsvanor.

1. Identifiering



I **Bedömning fysisk aktivitet** finns ett bedömningsformulär för att se på vilken nivå på fysisk aktivitet som patienten utövar. Bedömningen registreras på två nivåer: tillräcklig fysisk aktivitet/otillräcklig fysisk aktivitet. Bedömningsnivåerna finns i bedömningsformuläret efter patientens poängresultat.

Vid otillräcklig fysisk aktivitet - **poängen skrivs i fritext!** Val av åtgärd görs för att få högre poäng vid uppföljning (mer fysisk aktiv). Vid uppföljning återupprepas bedömningen, registreringen i COSMIC. Identifiering kan också göras från **Gemensamma dokument: Levnadsvanor**

Fysisk aktivitet steg 1, 2, 3 samt FaR

2. Registrering val av åtgärd

Sök koder		
Typ	Terminologi	Söktext
Åtgärdskod	KVA	DV1
Terminologi	Kod	Beskrivning
KVA	DV111	Enkla råd om tobaksbruk (i)
KVA	DV112	Rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV113	Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV121	Enkla råd om alkoholvanor (i)
KVA	DV122	Rådgivande samtal om alkoholvanor (i)
KVA	DV123	Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor (i)
KVA	DV131	Enkla råd om fysisk aktivitet (i)
KVA	DV132	Rådgivande samtal om fysisk aktivitet (i)
KVA	DV133	Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet (i)
KVA	DV141	Enkla råd om matvanor (i)

3. Uppföljning

Under Diagnos finns åtgärdskoderna: **Enkla råd om fysisk aktivitet, Rådgivande samtal om fysisk aktivitet, Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet**. Koderna kan sökas fram från textsökning, har även en *kvå-kod kopplad till sig (DV131, DV132, DV133).

OBS! Denna registrering gäller efter Socialstyrelsens riktlinjer. Efter bedömningsformuläret på förstasidan finns en förklaring av vad varje åtgärdsnivå måste innehålla. Riktlinjerna ger rekommendationer om vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida, ammande och personer som ska genomgå operation.

Vid svår sjukdomsdiagnos remitteras patienten till specialistsjukvården.

Vid förnyad bedömning: registrera på nytt på sökordet Motion: Otillräcklig fysisk aktivitet /tillräcklig fysisk aktivitet. För att hämta uppgifter om åtgärder haft resultat registreras på sökord Mål: Ja eller Nej

FaR, fysisk aktivitet på recept - Socialstyrelsen rekommenderar att man utöver det Rådgivande samtalet använder sig av tillägg såsom FaR och/eller stegräknare. Vid behov av FaR recept remittera eller hänvisa patienten till en utbildad FaR förskrivare. **För registrering och uppföljning av FaR - se sid 8.**

Vid förnyad bedömning vid uppföljning: Gå till steg 1 och gör om bedömningen innan resultat registreras.

Under Resultat och Målet uppnått fysisk aktivitet finns två alternativ (fasta värden) i rullningslistan:

- Ja
- Nej

Utgå från målsättningen då du skall beskriva vilket resultat behandlingen har gett. Har patienten kommit upp en nivå i kostindex har målet uppnått. Patienten har blivit mer fysisk aktiv. Uppföljningen visar på om åtgärden har haft effekt.

Angående uppföljning FaR – se sid 8

Fysisk aktivitet – FaR

steg 1, 2

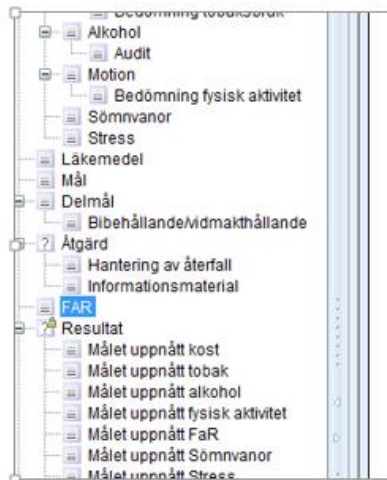
VAD SOM SKA DOKUMENTERAS OCH HUR

Vad som mäts

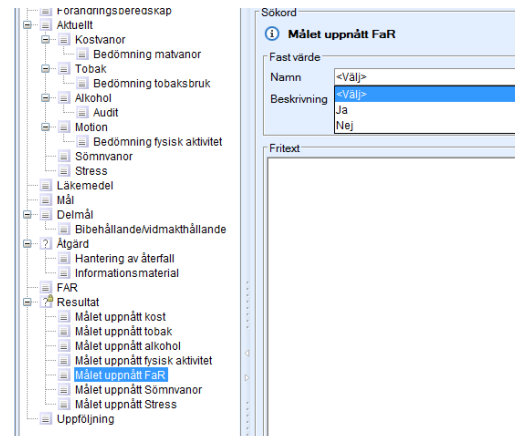
Som ett led i att öka patientens fysiska aktivitet kan ett FaR recept (med eller utan stegräknare) förskrivas. Mäts efter **Hur många FaR recept som har skrivits ut samt om målet (öka fysisk aktivitet) är uppnått eller ej vid uppföljning**. Mäts per år och per organisation (alla nivåer). Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Hur dokumentationen går till? Åtgärder för gruppen som har otillräcklig fysisk aktivitet dokumenteras i ”**Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor**”. Socialstyrelsen rekommenderar att HoS erbjuder rådgivande samtal med tillägg av skriftlig ordination (ex FaR) eller stegräknare samt särskild uppföljning. **FaR recept får utfärdas av legitimerad personal med kunskap om metoden**. Receptblanketten återfinns under sökordet ”**FAR**”, blanketten fylls i och sparas sedan. En kopia skrivs ut och ges till patienten. Under ”**Diagnos ICE**” dokumenteras Åtgärdskod ”**DV200: Utfärdande av recept på fysisk aktivitet (FaR)**”. Uppföljning FaR dokumenteras under ”**Resultat-Målet uppnått FaR-Ja/Nej**”.

1. Utfärda ett FaR



2. Uppföljning FaR



Kostvanor steg 1, 2, 3

VAD SOM SKA DOKUMENTERAS OCH HUR

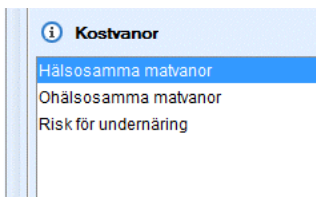
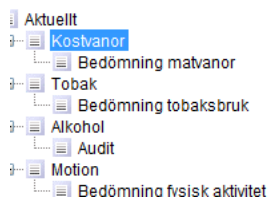
Vad som mäts

Vilken åtgärdsnivå som satts in för personer med ohälsosamma matvanor: **enkla råd om matvanor, rådgivande samtal om matvanor, kvalificerat rådgivande samtal om matvanor. Hur många identifierade som har ohälsosamma matvanor** och **hur många som har fått hälsosammare matvanor av dessa**. Mäts per år och per organisation (alla nivåer). Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Hur dokumentationen går till?

Åtgärder för gruppen som har risk för ohälsosamma matvanor dokumenteras i **"Mall för rådgivande samtal om levnadsvanor"**. Mallen är utformad utifrån hur vi arbetar med att stödja patienter att förändra sina levnadsvanor.

1. Identifiering



I **Bedömning Kostvanor** finns ett bedömningsformulär för att se på vilken nivå patienten har. Bedömningen registreras på tre nivåer: **Hälsosamma matvanor, Ohälsosamma matvanor och Betydande ohälsosamma matvanor**. Bedömningsnivåerna finns i bedömningsformuläret efter patientens poängresultat.

Vid de två sistnämnda - **poängen skrivs i fritext!**

Har patienten kommit upp en nivå i kostindex har målet uppnått. Patientens har fått bättre matvanor. Uppföljningen visar på om åtgärden har haft effekt.

Vid uppföljning återupprepas bedömningen, registreras i COSMIC. Identifiering kan också göras från **Gemensamma dokument: Levnadsvanor**

Kostvanor steg 1, 2, 3

2. Registrering val av åtgärd

Terminologi	Kod	Beskrivning
KVA	DV111	Enkla råd om tobaksbruk (i)
KVA	DV112	Rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV113	Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)
KVA	DV121	Enkla råd om alkoholvanor (i)
KVA	DV122	Rådgivande samtal om alkoholvanor (i)
KVA	DV123	Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor (i)
KVA	DV131	Enkla råd om fysisk aktivitet (i)
KVA	DV132	Rådgivande samtal om fysisk aktivitet (i)
KVA	DV133	Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet (i)
KVA	DV141	Enkla råd om matvanor (i)
KVA	DV142	Rådgivande samtal om matvanor (i)
KVA	DV143	Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor (i)
KVA	DV144	Strålbehandling med protoner
KVA	DV145	Inläggande av implantat för lägesbestämning (i)

Under Diagnos finns åtgärdskoderna: **Enkla råd om matvanor, Rådgivande samtal om matvanor, Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor**. Koderna kan sökas fram från textsökning, har även en *kvå-kod kopplad till sig (DV141, DV142, DV143).

OBS! Denna registrering gäller efter Socialstyrelsens riktlinjer. Efter bedömningsformuläret på förstasidan finns en förklaring av vad varje åtgärdsnivå måste innehålla. Riktlinjerna ger rekommendationer om vuxna och i vissa fall särskilda grupper som gravida, ammande och personer som ska genomgå operation. **Vid svår sjukdomsdiagnos finns Nutritionsmallen samt remitteras patienten till specialistsjukvården.**

Vid förnyad bedömning: registrera på nytt på sökordet Kostvanor: Hälsosamma matvanor, ohälsosamma matvanor och betydande ohälsosamma matvanor. För att hämta uppgifter om åtgärder haft resultat registreras på sökord Mål: Ja eller Nej

3. Uppföljning

The screenshot shows a software interface for patient management. On the left is a tree view with categories: Bedömning matvanor, Tobak, Bedömning tobaksbruk, Alkohol, Audit, Motion, Bedömning fysisk aktivitet, Sömnvanor, Stress, Läkemedel, Mål, Delmål, Bihållande/Midmakthållande, Åtgärd, Hantering av återfall, Informationsmaterial, FAR, Resultat. The 'Resultat' category is expanded to show 'Målet uppnått kost'. On the right is a form with fields: Fast värde, Namn (dropdown with '<Välj>'), Beskrivning (dropdown with '<Välj>', 'Ja', 'Nej'), and Fritext.

Vid förnyad bedömning vid uppföljning: Gå till steg 1 och gör om bedömningen innan resultat registreras.

Under Resultat och Målet uppnått kost finns två alternativ (fasta värden) i rullningslistan:

- Ja
- Nej

Utgå från målsättningen då du skall beskriva vilket resultat behandlingen har gett. Har patienten kommit upp en nivå i kostindex har målet uppnått. Patienten har fått Hälsosammare matvanor. Uppföljningen visar på om åtgärden har haft effekt.

COSMIC & Prodivern – Sökord och statistik

Detta används till årlig statistik: Hur många identifierade med ohälsosamma vanor inom respektive levnadsvana. Vilka och hur många åtgärder som satts in: enkla råd om ..., rådgivande samtal om ..., eller kvalificerat rådgivande samtal om ... Antal personer som har fått bättre levnadsvana efter insats. Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Tobak

Identifiering Rökvanor:

- Röker ibland
- Röker

Identifiering Snusvanor:

- Snusar ibland
- Snusar

Åtgärd:

Via Fritext

- Enkla råd om tobaksbruk
- Rådgivande samtal om tobaksbruk
- Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk

Via Kod

DV111 (kvå)
DV112 (kvå)

DV113 (kvå)

Resultat/uppföljning:

Under Målet uppnått tobak:

- Ja
- Nej
- Bibehållet 6 månader

MIT2 (Org.mätning)

Alkohol

Identifiering Alkoholvanor:

- Dricker ej alkohol
- Ej riskbruk av alkohol
- Riskbruk av alkohol
- Beroende

Åtgärd:

Via Fritext

- Enkla råd om alkoholvanor
- Rådgivande samtal om alkoholvanor
- Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor

Via Kod

DV121 (kvå)
DV122 (kvå)

DV123 (kvå)

Uppföljning/resultat:

Under Målet uppnått alkohol:

- Ja ej riskbruk
- Nej fortsatt riskbruk
- Nej fortsatt beroende
- Bibehållet efter 6 månader

MIA2 (Org.mätning)

Statistik COSMIC & Prodivern – Sökord

Detta används till årlig statistik: Hur många identifierade med ohälsosamma vanor inom respektive levnadsvana. Vilka och hur många åtgärder som satts in: enkla råd om ..., rådgivande samtal om ..., eller kvalificerat rådgivande samtal om ... Antal personer som har fått bättre levnadsvana efter insats. Mätningen kan vara köns- och åldersuppdelad.

Fysisk aktivitet

Identifiering Fysisk aktivitet:

- Tillräckligt fysisk aktivitet
- Otillräcklig fysisk aktivitet

Åtgärd:

- | | |
|---|----------------|
| <u>Via Fritext</u> | <u>Via Kod</u> |
| • Enkla råd om fysisk aktivitet | DV131 (kvå) |
| • Rådgivande samtal vid fysisk aktivitet | DV132 (kvå) |
| • Kvalificerat rådgivande samtal vid fysisk aktivitet | DV133 (kvå) |
| • FaR recept | |

Uppföljning/resultat:

- Målet uppnått fysisk aktivitet Ja
- Målet uppnått fysisk aktivitet Nej
- FaR uppnått Ja
- FaR uppnått Nej

Kostvanor

Identifiering Kostvanor:

- Hälsosamma matvanor
- Ohälsosamma matvanor
- Betydande ohälsosamma matvanor

Åtgärd:

- | | |
|--|----------------|
| <u>Via Fritext</u> | <u>Via Kod</u> |
| • Enkla råd om ohälsosamma matvanor | DV141 (kvå) |
| • Rådgivande samtal om ohälsosamma matvanor | DV142 (kvå) |
| • Kvalificerat rådgivande samtal om ohälsosamma matvanor | DV143 (kvå) |

Uppföljning/resultat:

- Målet uppnått kost Ja
- Målet uppnått kost Nej

Statistik COSMIC & Prodivern – Tillvägagångssätt

Under uppbyggnad