

Kärleken

Vi är alla sensuella varelser från vaggan till graven och behöver fysisk kontakt med andra människor. Kärleken är en underbar helande kraft för både kropp och själ!

- ➔ Sexualitet är inte likhetstecken med samlag utan **betyder mycket mera!**
- ➔ Sexualiteten kan uttryckas i längtan, glädje, nyfikenhet, värme, lust, harmoni och närhet.
- ➔ Kärleken och ”föremålet” för kärleken har många olika ansikten och utvecklingsfaser i livet.

Livet är kort och mycket skall hinnas med så glöm inte varandra. Det behöver finnas tid för kärlek, lust och erotik!

- ➔ Sexualitet är ett grundbehov och en aspekt av att vara mänsklig, som inte kan skiljas från andra livsaspekter.

Det finns mer hunger efter kärlek och uppskattning i världen än efter bröd.

Moder Teresa