# E-lönebesked

Som anställd i Region Jämtland Härjedalen får du dina lönebesked elektroniskt. För att få tillgång till dem måste du registrera dig hos banken.

Fördelarna med elektroniskt lönebesked är att alla löneuppgifter samlas på ett och samma ställe. Lönebeskeden lagras i 18 månader via internettjänsten och det går att titta på dem var man än befinner sig så länge det finns tillgång till en dator med internetuppkoppling.

Det går också att se sina löneuppgifter cirka en vecka innan utbetalning via Heroma självservice under Personligt/Löneuppgifter.

### Registrering e-lönebesked

**För dig som har Swedbanks internetbank:**

1. Logga in i bankens internettjänst.
2. Startsidan – klicka på ”Beställ tjänster”
3. Under ”Övriga tjänster” kan du ansluta dig genom att klicka på ”Anmälan/avanmälan e-lönebesked”

**För dig som har Nordeas internetbank:**

1. Logga in i bankens internettjänst. Observera att du måste ha tillvalet ”betalningar”.
2. Sätt markören på ”Konto” och klicka på ”e-lönespecifikation”.
3. Anslut dig genom att klicka på ”Anmälan”, signera på vanligt sätt och klicka OK.

**För dig som är kund i annan bank eller inte använder din banks internettjänst:**

Anmäl dig genom inloggning och identifiering med hjälp av BankID eller e-legitimation via Swedbanks webbplats för e-dokument: [**www.swedbank.se/edokument**](http://www.swedbank.se/edokument).   
När du anmält dig får du ditt lönebesked via denna webbplats nästa gång.  
Ditt tjänste-ID (SITHS-kort) är en e-legitimation som du kan använda för att logga in dig (välj Telia)