

En dag kring gemensam handlingsplan för suicidprevention!

En dag som lyfter det gemensamma ansvaret kring en av våra viktigaste utmaningar, kan en bättre samverkan och samarbete förebygga suicid.

08.30 Anmälan. Kaffe o macka

09.00 Moderator **Magdalena Risselborn** inleder dagen.

09.10 Christer Siwertsson, regionråd, Region Jämtland Härjedalen, politikens syn och roll på suicidpreventivt arbete.

09.20 Jenny Telander, Folkhälsomyndighetens uppdrag och ansvar för suicidpreventivt arbete.

09.50 Gergö Hadlaczky NASP, (nationellt centrum för suicidforskning och prevention) Statistik, underlag, siffror- hur ser det ut i vår region ang suicidförsök och suicid?

10.20 Stephen Jerand, Polisens suicidrapport.

10.40 *Bensträckare/mingel*

11.00 Johan Håkansson, "Vi måste prata om Johanna"

12-13 Lunch. Matkupong köps smidigast före 09.00, om ni vill äta på OSD.

13.00 Sonny Wålhstedt, Ordf: Spes (suicidprevention och efterlevandes stöd).

13.30 Petter Stoor, psykolog SANKS (Riksförbundet för Samisk nasjonalt kompetansesenter) "Om psykosocial ohälsa bland samer i Sverige/Suicidpreventiv plan för samer"

14.30 Kaffe o kaka

15.00 Magdalena Risselborn leder paneldiskussion -Vad är nästa steg i arbetet och hur går vi gemensamt vidare?

15.45 Carsten Dencker, regionöverläkare och **Marina Gregorsson**, regional utveckling Region Jämtland Härjedalen. En reflektion och sammanfattning.

16.00 Avslut

Datum 15 mars 2017

Målgrupp

Samverkansmyndigheter, skolelevhälsa, primärvård, ungdomsmottagningar, socialtjänst, äldreomsorg, Lss brukarorganisationer, sjukvård, barnpsykiatri, vuxenpsykiatri, ideella organisationer, föreningar, politiker

Pris: Ingen kostnad

Tid: 09.00-16.00

Plats: Östersund

Lokal: PB-hallen OSD

Anmälan

Görs till Kurs och konferens, <http://anmeldighar.se/prevention> senast 2017-02-28

OBS: konferensen dokumenteras/filmas och kan ses i efterhand.

Uppllysning

Jonas Lindqvist 070-642 46 21 eller zol@regionjamtland.se

Vi måste prata om Johanna

Johanna var min syster. Hon blev bara 26 år gammal men allt hade kunnat vara över redan 5 år tidigare när hon gjorde sitt första försök att avsluta sitt liv.

Hon misslyckades tack och lov den gången men 2008 gick hennes liv inte att rädda. I statistiken är hon bara en siffra, för vår familj var hon allt.

- Hade det som hände kunnat förhindras? Möjligt.
- Hade förutsättningarna varit annorlunda om också unga vågat prata om psykisk ohälsa? Absolut.

Hur kommer det sig att antalet självmord halverats senaste 30 åren i alla andra åldersgrupper men ligger oförändrad hos unga? Varför är det så att det pratas så oerhört lite om psykisk ohälsa bland unga – och med unga – när det har den enskilt största sjukdomsburden hos personer i ålder upp till 24 år?

Vi måste prata mer om detta, tillsammans som vuxna och tillsammans med unga. Det får inte finnas några stigman, att må dåligt är inget att skämmas över. Kan jag prata om det kan du också prata om det. Så enkelt är det. Ju mer vi pratar om psykisk ohälsa, om vikten av att anförtro sig och vikten av att lyssna, desto lättare blir det för nästa generation att lyfta sina tankar. Vi måste hjälpa dagens unga – morgondagens vuxna – att hitta orden, ge dem verktygen för hur och varför de ska prata om psykisk ohälsa. Vi måste prata mer om detta.

Föreläsare: Johan Håkansson – en av Sveriges talares mest anlitade föreläsare- talar på ett naket, okonstlat och ärligt sätt om sina erfarenheter av psykisk ohälsa som nära anhörig och om vikten av att dela med sig. Med stor verklighetsförankring och stöd i statistiken berör han med föreläsningen **”Vi måste prata om Johanna”** ett ämne som är viktigt på mer än ett personligt plan – det är viktigt för hela samhället.

Ps. Vi är inte ensamma, vi har varandra. Ds.

INBJUDAN