

# SPECIALISTKOLLEGIUM

I ÖSTERSUND MED START 2024

Specialistkollegiet löper genom specialistutbildningen och är ett forum för analys och reflektion kring specialistrollen. En arbetsgrupp av upp till åtta blivande specialister leds av en erfaren specialist, en mentor. Gruppen träffas fyra dagar per år under tre års tid, totalt 72 klocktimmar.

Specialistkollegiet bygger vidare på introduktionskursen och syftar till en fördjupad förståelse och beredskap för vad ett professionellt förhållningssätt innebär i rollen som specialist. Momentet förbereder specialistpsykologen för att kunna axla ett psykologiskt ledningsansvar och företräda psykologprofessionen och sin specialitet. Tillsammans med introduktionskursen ska specialistkollegiet ge en fördjupad kompetens avseende professionsfrågor, ledarskap, etik- och juridik, jämlikt bemötande och evidensbaserad praktik. Specialistkollegiet är ackrediterat av Psykologförbundets specialistkansli, **Kurskod: RA2530**

## ALLMÄNT

Momentet arrangeras av Region Jämtland Härjedalen och riktar sig till STP-psykologer inom och utom regionen. För att kunna tillgodoräkna sig introduktionskurs och specialistkollegium är en förutsättning att man är antagen till specialistutbildningen då utbildningsmomenten påbörjas. Det är önskvärt att introduktionskursen är genomförd (undantag från detta kan medges i vissa fall).

## SYFTE

Specialistkollegiet syftar till en fördjupad förståelse och beredskap för vad ett professionellt förhållningssätt innebär i förhållande till specialistrollen. Genom att i en vänlig och stödjande miljö uppmuntra till gemensamma diskussioner utifrån konkreta situationer och dilemman som deltagarna upplevt i sin yrkesvardag, integreras de teoretiska inslagen i utbildningen med de mer praktiska.

## UPPLÄGG

Omfattningen av kollegium är 72 klocktimmar, jämnt fördelade på sex terminer (två heldagar per termin under tre år). Kollegierna är områdesövergripande och bör innehålla deltagare från olika inriktningar.

Varje enskild deltagare ansvarar för att hålla en god struktur vid mötena och bidra till ett gott samarbetsklimat. Mentorn har ytterst ansvar för att varje deltagare ges utrymme och kommer till tals. Sekretess råder inom kollegiet. En övergripande princip är att den blivande specialistpsykologen ska kunna vara förvissad om att känslig information som delas mellan deltagarna om personer, händelser eller

organisationer inte kommer att spridas utanför kollegiet. I övrigt förutsätts den blivande specialisten följa Sveriges Psykologförbunds etiska riktlinjer.

## INNEHÅLL

Under specialistkollegiet får deltagaren via övning och reflektion utvecklas tillsammans med STP-psykologer från andra specialiteter och verksamheter. Bredden i deltagargruppen ökar möjligheten att få syn på det psykologgemensamma och hur det kan vara till nytta inom det egna specialistområdet.

Teoretiskt innehåll gällande ledarskap ingår. Tyngdpunkten ligger dock på praktiska färdigheter och analys av den egna yrkesutövningen med avseende på ledarskap, etik, juridik, jämlikt bemötande och evidensbaserad psykologisk praktik.

Mentor och deltagare ansvarar tillsammans för kollegiets innehåll och att avsedda teman lyfts och genomarbetas.

Ledarskapsmoment: Specialistkollegium kommer att innehålla ett obligatoriskt ledarskapsmoment. Momentet omfattar fyra av 12 träffar och innehåller inläsning, reflektion och diskussion gällande ledarskap och följarskap. Under momentet får deltagarna genomföra eget arbete med bland annat organisationsanalys och ett mindre utvecklingsuppdrag i egen verksamhet.

## MÅLGRUPP

Leg. psykolog som är antagen till specialistutbildningen. Såväl regionanställda som psykologer från andra verksamheter välkomnas.

## LÄRANDEMÅL

Efter genomgången specialistkollegium ska deltagarna ha nått följande mål:

---

### VISA FÖRMÅGA

- Att identifiera och genomföra ansvarsuppgifter som passar specialistrollen inom den aktuella verksamheten.
- Att identifiera relevanta dilemman i yrkesutövningen som specialistpsykolog och ge förslag på lämpliga åtgärder och ett professionellt förhållningssätt vid risk- och konsekvensanalyser av den egna verksamheten.

---

### FÖRDJUPAD KUNSKAP OCH FÖRSTÅELSE FÖR SPECIALISTROLLEN

- Att axla rollen som ledare för den psykologiska verksamheten, psykologprofessionen och ämnesinriktningen.
- Att leda och delta i evidensbaserad metodutveckling (planera, genomföra, utvärdera) inom den egna verksamheten.

- Att leda och delta i kartläggning och planering av kompetensförsörjning av sin profession inom den egna verksamheten såväl som mer övergripande inom det egna ämnesområdet.
- Att självständigt ansvara för evidensbaserad kunskaps- och färdighetsöverföring gentemot den egna och andra professioner.

## EXAMINATION OCH NÄRVARO

Specialistkollegiet examineras genom aktivt deltagande i diskussioner samt godkända deluppgifter. Mentorn gör en bedömning om den blivande specialisten har uppnått lärandemålen. Vid tveksamhet bör detta kommuniceras i ett så tidigt skede som möjligt till den blivande specialisten.

Samtliga seminarier är obligatoriska. Grundregeln är att man fullföljer specialistkollegium från början till slut. Att byta från ett kollegium till ett annat, göra uppehåll, få tillgodoräkna sig handledningstimmar eller liknande utgör undantag och måste alltid godkännas av specialistmentor och regional studierektor.

Riktlinjerna för närvaro på specialistkollegium är följande: 0-50 % närvaro = gå om kollegiet, 50-80 % närvaro = samlingskollegium (1 år), 80 % närvaro = mentorn ansvarar för komplettering inom ramen för befintligt kollegium.

## AKTUELLA MENTORER, EXAMINATOR OCH KONTAKTPERSON

Mentor tillsätts inför respektive kollegium.

---

### KONTAKTPERSON OCH EXAMINATOR

**Daniel Berggren**, regional STP-studierektor i Region Jämtland Härjedalen.

[daniel.berggren@regionjh.se](mailto:daniel.berggren@regionjh.se)

072-2131449

## UTVÄRDERING

Kursen utvärderas i enlighet med Psykologförbundets riktlinjer för specialistkurser. Ansvarig för att kursutvärderingen genomförs, sammanställs och sänds in till specialistkansliet är Daniel Berggren, regional STP-studierektor i Region Jämtland Härjedalen.

## TID OCH PLATS

Ett första specialistkollegium planeras att starta upp i tidigast under våren 2024. Kollegiet startas när tillräckligt antal deltagare anmält sig, men tidigast i februari 2024. Därefter löper respektive kollegium under tre år. Exakta tider och lokaler meddelas när tillräckligt antal deltagare anmält sig. Kollegierna kommer ges på plats i centrala Östersund.

## PRIS

Kursavgiften för tre år är totalt 27000 kr (exkl. moms). Kursavgiften debiteras med 9000 kr (+ moms) per år. I kursavgift ingår för- och eftermiddagsfika samt kursintyg. För anställda inom Region Jämtland Härjedalen utgår ingen moms.

## ANMÄLAN

Anmälan till kursen görs genom anmälningslänk: [ANMÄLAN](#)

Inbjudan kommer publiceras på [www.regionjh.se/stp](http://www.regionjh.se/stp) och i Teams för STP-Psykologer i Region JH. Inget sista anmälningsdatum finns utan specialistkollegierna påbörjas så snart ett tillräckligt antal deltagare anmält sig. Antal platser är begränsat till 8 STP-psykologer per kollegium. Vid för få anmälda deltagare förbehåller sig kursarrangören rätten att ställa in alternativt skjuta upp momentet. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan behörig deltagare. Så snart ett tillräckligt antal deltagare anmält sig planeras första mötet in (med en rimlig framförhållning).

## LITTERATUR

Kurslitteraturen från Introduktionskursen utgör en teoretisk grund för specialistkollegiet. Utöver detta kompletteras kurslitteraturen med viss inläsning gällande ledarskap och följarskap. Anvisning för detta ges senare men kommer vara analog med den litteratur som anvisas för specialistkollegium anordnade genom IHPU/Specialistkansliet.