

Föreläsningssinbjudan

Kognitivt förhållningssätt i tobaksavvänjningen

Medverkande Kenneth Göransson, samordnare, Psykiatri, Region
Västernorrland.

I tobaksavvänjningen finns idag forskningsstöd för ett kognitivt
förhållningssätt. Men hur gör vi i praktiken? Förståelse, känsla, tankar,
beteenden är viktiga delar och hur samspelar de? Vilka mekanismer
påverkar en förändring av tankemönster och beteenden?
Hur får vi en bättre följsamhet i behandlingen/tobaksavvänjningen?

Var?

Kantarellen Hus 12 plan3. Videosänds via Sundsvalls sjukhus

När?

Torsdagen den 12 april 2018 klockan 09:00-12:00

Vem?

Hälso- och sjukvårdspersonal som möter patienter med
tobakberoende.

Hur mycket?

Utbildningsdagen är kostnadsfri, vi bjuder på fika

Anmälan

Anmäl dig senast den 5 april. Anmäl dig till
www.regionjh.se/forhallningssattobak

VÄLKOMMEN!

Har du frågor? Kontakta Ewa Jonsson på www.ewa.jonsson@regionjh.se