Beslutsunderlag angående länsgemensamma medel inom ramen för nationell satsning om psykisk hälsa

## Bakgrund

Regeringen och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har sedan 2015 slutit överenskommelser om psykisk hälsa. Regeringen och SKR är överens om att det långsiktiga arbetet med att stimulera en kraftfull utveckling av insatser för att främja psykisk hälsa, tidigt möta psykisk ohälsa och att ge effektiv vård och stöd till personer med allvarlig problematik, som pågått i Sverige de senaste åren behöver fortsätta. Regeringen och SKR är vidare överens om att de behövs tydliga incitament till förändring men också utrymme att genom lokala anpassningar utnyttja stimulansmedlen på mest effektiva sätt. Främjande och förebyggande insatser ska utnyttjas för att motverka ökad psykisk ohälsa samtidigt som personer med allvarlig och komplexa tillstånd ska få vård och stöd baserad på bästa tillgängliga kunskap.

Regionernas och kommunernas arbete inom ramen för överenskommelsen ska så långt det är möjligt utgå från bästa tillgängliga kunskap och Socialstyrelsens, Folkhälsomyndigheten och andra berörda myndigheters framtagna kunskap. Snabbt införande av ny kunskap och systematiskt arbete med att använda bästa tillgängliga kunskap och effektiva arbetssätt innebär bättre resultat av vård och stöd och därmed minskat lidande men också effektivare resursanvändning. Ambitionen är att åstadkomma långsiktiga hållbara resultat genom att statens och huvudmännens insatser är samordnade och förstärker varandra.

Det finns tre syften med årets överenskommelse:

1. Stödja ett fortsatt utvecklingsarbete utifrån de lokala och regionala handlingsplaner som tagits fram i enlighet med 2016-2018 års överenskommelser.
2. Bidra till bättre förutsättningar för regioner och kommuner att arbeta utifrån bästa tillgängliga kunskap.
3. Initiera eller utveckla särskilda vårdformer och effektiva målgruppsanpassade insatser som regeringen och SKR är överens om inom ramen för denna överenskommelse, för att förebygga psykisk ohälsa och öka tillgängligheten och kvaliteten i vården för de som redan drabbats.

Överenskommelsen för 2020 omfattar totalt 1 716 Mkr. Insatserna riktar sig till all offentligt finansierad vård och omsorg.

*Till länen:*

1. 200 Mkr fördelas till länen för insatser för personer med samsjuklighet. Medlen utbetalas till den aktör som regionen och länets kommuner anger med fördelningsnyckel 5 Mkr per län och resten fördelat efter befolkningsmängd.
2. 24 Mkr fördelas till länen för insatser för stärkt brukarmedverkan. Medlen fördelas med 1 Mkr per län förutom de tre storstadslänen som får vardera 2 Mkr.
3. 200 Mkr fördelas till länen för suicidprevention
4. 150 Mkr fördelas till länen för ungdomsmottagningar. Medlen fördelas utifrån andel av befolkningen som är 0-25 år i respektive region.

Krav för att få behålla medlenKrav för återredovisning är ännu ej publicerad.

Rapportering länsgemensamma medel

Samordnarna Jan Persson och Elin Ring samordnar återrapporteringen.

1. Stärkt samverkan för personer med samsjuklighet, samordnarna rapporterar
2. Insatser för stärkt brukarmedverkan, samordnarna rapporterar
3. Suicidprevention, samordnarna rapporterar
4. Ungdomsmottagningen, enhetschef ungdomsmottagningen rapporterar

*För Jämtlands län innebär denna överenskommelse att följande medel kommer att erhållas.*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **2020** |
| **Syfte** | **Belopp kronor** |
| **I** Stärkt samverkan för personer med samsjuklighet | 6 203 183, 05 |
| **II** Insatser för stärkt brukarmedverkan | 1 000 000, 00 |
| **III** Suicidprevention | 2 533 016, 95 |
| **IV** Ungdomsmottagningen | 1 800 956,91 |
| **TOTALT** | **11 537 156, 91** |

Del I: Stärkt samverkan för personer som har behov av insatser från flera huvudmän

|  |  |
| --- | --- |
| **Rekvireras av Region Jämtland Härjedalen,** **Förvaltningsområde Regional utveckling, Område Välfärd, klimat och kompetens** | |
| Aktiviteter för att stärka samverkan | 6 203 183,05 |

Stimulansmedlen förslås fördelas inom följande områden:

* Regional samordning
* Stärka barn och ungas psykiska hälsa
* Förbättra omhändertagandet av personer med lindrig psykisk ohälsa
* Förbättra omhändertagandet av särskilt utsatta grupper
* Stärka äldres psykiska hälsa
* Psykisk hälsa kopplat till Coronapandemin

De regionala samordnarna psykisk hälsa föreslås att få i uppdrag att ta fram förslag på hur medlen ska användas inom ramen för ovan angivna områden och presentera det för LIFO och Fredagsgruppen för förankring.

**Exempel på aktiviteter (preliminära)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Målområdet*** | ***Aktiviteter*** |
| Regional samordning | Lön och administration för regional samordning ”uppdrag psykisk hälsa” 2021 inkl aktiviteter kopplat till uppdraget |
| Stärka barn och ungas psykiska hälsa | Aktiviteter/insatser kopplat till Barnahus Jämtlands län  Utbildningar  Stärka barnrättsarbetet i region/kommun  Utlysning/beviljande av lokala samverkansprojekt/aktiviteter |
| Förbättra omhändertagandet av personer med lindrig psykisk ohälsa | Preventiva insatser i samverkan mellan regionen och kommunerna.  Utlysning/beviljande av lokala samverkansprojekt/aktiviteter |
| Förbättra omhändertagandet av särskilt utsatta grupper | Aktiviteter kopplat till personer med samsjuklighet  Aktiviteter kopplat till samernas psykiska hälsa  Utbildning/fortbildning samordnad individuell plan, SIP  Utlysning/beviljande av lokala samverkansprojekt/aktiviteter |
| Stäkra äldres psykiska hälsa | Utbildningar  Utlysning/beviljande av lokala samverkansprojekt/aktiviteter |
| Psykisk hälsa kopplat till Coronapandemin | Arbete/insatser för att motverka psykisk ohälsa kopplat till Coronapandemins följdeffekter.  Utlysning/beviljande av lokala samverkansprojekt/aktiviteter |

Del II: Insatser för stärkt brukarmedverkan

|  |  |
| --- | --- |
| **Rekvireras av Region Jämtland Härjedalen,** **Förvaltningsområde Regional utveckling** | |
| Aktiviteter för att stärkt brukarmedverkan | 1 000 000 kr |

Stimulansmedlen förslås fördelas inom följande område:

* Insatser/föreningsbidrag för stärkt brukarmedverkan

De regionala samordnarna psykisk hälsa föreslås att få i uppdrag att ta fram förslag på hur medlen ska användas och presentera det för LIFO och Fredagsgruppen för förankring.

**Föreslagna aktiviteter**

Dialog planeras med brukarorganisationer och andra intressenter samt tjänstemän inom region och kommun i syfte att ta fram en plan för hur brukarmiljonen bäst nyttjas för att uppnå optimal brukarmedverkan.

Del III: Suicidprevention

|  |  |
| --- | --- |
| **Rekvireras av Region Jämtland Härjedalen,** **Förvaltningsområde Regional utveckling** | |
| Aktiviteter för stärkt suicidprevention | 2 533 016, 95 |

Stimulansmedlen förslås fördelas inom följande målområden:

* Suicidpreventiv samordning
* Utåtriktat arbete och utbildningsinsatser
* Suicidprevention kopplat till Coronapandemin

De regionala samordnarna psykisk hälsa föreslås att få i uppdrag att ta fram förslag på hur medlen ska användas och presentera det för LIFO och Fredagsgruppen för förankring.

**Exempel på aktiviteter (preliminära)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Målområde** | **Aktivitet** |
| Suicidpreventiv samordning | 0,5 tjänst med syfte att stärka kommunernas arbete med suicidprevention/den suicidpreventiva handlingsplanen (inkl. resor etc.). 1 års anställning (2020-2021)  Resursen har sin placering inom Region Jämtland Härjedalen, Förvaltningsområde Regional utveckling. Nära samarbete ska ske med den resurs som arbetar mot Region Jämtland Härjedalen samt de regionala samordnarna för uppdrag psykisk hälsa.  1,0 tjänst med syfte att stärka regionens arbete med suicidprevention/den suicidpreventiva handlingsplanen (inkl. resor etc.). 1 års anställning (2020-2021)  Resursen har sin placering inom Region Jämtland Härjedalen, Förvaltningsområde hälso- och sjukvård. Nära samarbete ska ske med den resurs som arbetar mot länets kommuner samt de regionala samordnarna för uppdrag psykisk hälsa. |
| Utåtriktat arbete och utbildningsinsatser | Suicidpreventiv konferens samt utåtriktade aktiviteter, ex informationsinsatser  Utbildning/fortbildning/manualer MHFA och PAX (2020-2021) |
| Suicidprevention kopplat till Coronapandemin | Aktiviteter kopplat till Coronapandemin/suicidprevention |

Del IV: Ungdomsmottagningen

|  |  |
| --- | --- |
| **Rekvireras av Region Jämtland Härjedalen, Förvaltningsområde hälso- och sjukvård** | |
| Ungdomsmottagningen | 1 800 956,91 |

Stimulansmedlen förslås fördelas inom följande målområden:

* Utveckla ungdomsmottagningens arbete för att nå hela länets ungdomar

Ungdomsmottagningens enhetschef föreslås att få i uppdrag att ta fram förslag på hur medlen ska användas och presentera det för LIFO för förankring.

## SVOM föreslås besluta:

* Att godkänna förslag avseende nyttjande av nationella statsbidrag 2020 för psykisk hälsa.
  + Att stimulansmedel för stärkt samverkan fördelas inom följande områden:
    - Regional samordning
    - Stärka barn och ungas psykiska hälsa
    - Förbättra omhändertagandet av personer med lindrig psykisk ohälsa
    - Förbättra omhändertagandet av särskilt utsatta grupper
    - Stärka äldres psykiska hälsa
    - Psykisk hälsa kopplat till Coronapandemin
  + Att stimulansmedel för suicidpreventivt arbete fördelas inom följande områden:
    - Suicidpreventiv samordning
    - Utåtriktat arbete och utbildningsinsatser
    - Suicidprevention kopplat till Coronapandemin
  + Att stimulansmedel för stärkt brukarmedverkan fördelas inom följande område:
    - Insatser/föreningsbidrag för stärkt brukarmedverkan
  + Att stimulansmedel till ungdomsmottagningen fördelas inom följande område:
    - Utveckla ungdomsmottagningens arbete för att nå hela länets ungdomar
* Att uppdra till de regionala samordnarna psykisk hälsa att i samråd med Fredagsgruppen och LIFO ansvara för budget/aktiviteter inom ramen för stimulansmedel för stärkt samverkan, suicidprevention och brukarmedverkan.
* Att uppdra till enhetschef inom Ungdomsmottagningen att i samråd med LIFO ansvara för budget/aktiviteter inom ramen för stimulansmedel för ungdomsmottagningen.
* Att de nationella stadsbidragen nyttjas under perioden 2020-2021.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| I tjänsten  Elin Ring  Regional samordnare psykisk hälsa  Jan Persson  Regional samordnare psykisk hälsa |  |  |  |