



Zmittnytt

mars 2019

Smittskydd & Vårdhygien, Region Jämtland Härjedalen

I det här numret:

Årsstatistik för 2018

Mässlingvaccination av personal

Influensasäsongen 2018–2019

Provtagning för misstänkt influensa

Det 10:e utbrottet av Ebola i Demokratiska Republiken Kongo

VRE screening och ett mindre utbrott under våren 2018 vid Östersunds sjukhus

Vårdhygienavtalet

Personalförändringar

Årsstatistik för 2018

Statistiken för smittsamma sjukdomar under 2018 är nu klar. Att lägga märke till är att antalet fall av klamydia fortsätter att minska utan att antalet provtagna minskat. För första gången sedan 1999 har vi nu i länet en längre förekomst än riksgenomsnittet! Samtidigt ökar antal fall av gonorré, men från en mycket låg nivå. Ökningen kan bero på att klamydiatest har utökats till att även innefatta gonorré, varför antalet provtagna /år har 6-dubblats. Annars präglas statistiken av nedgång i de anmälningspliktiga sjukdomar som är mera vanligt förekommande bland migranter som t.ex. MRSA, TB och hepatit B och C. Det förklaras av att vi under 2018 nästan haft en halvering av antalet hälsoundersökningar av migranter från 427 år 2017 till 220 under 2018. Rapporten i sin helhet se länk: [Årsstatistik för 2018](#).

Mässlingvaccination av personal

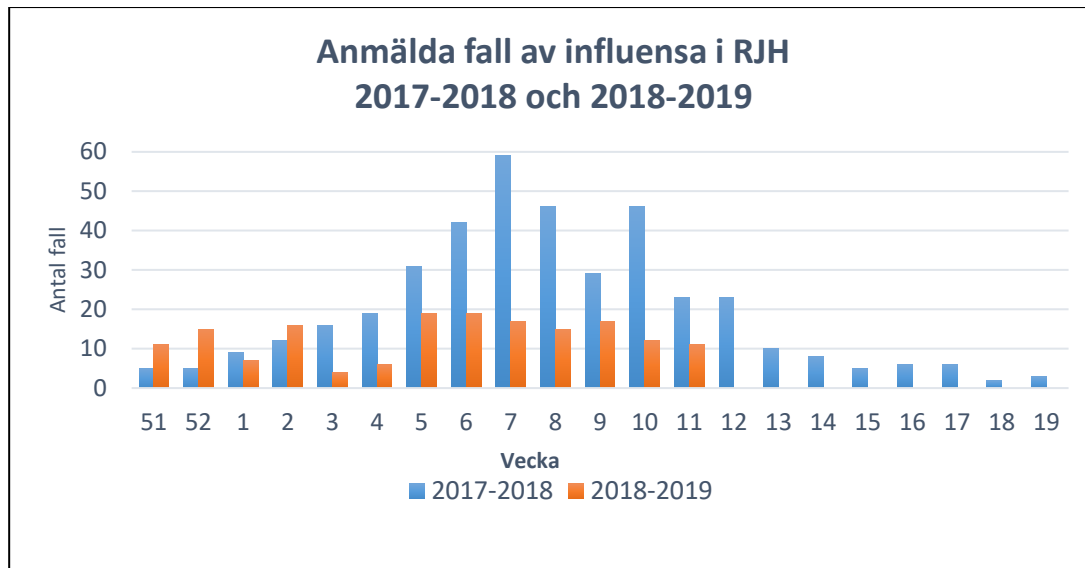
Delvis på grund av det stora mässlingsutbrottet i Västra Götaland årsskiftet 2017–2018 så genomförde Smittskydd & Vårdhygien, område patientsäkerhet en inventering av all personal inom Region Jämtland Härjedalen. Totalt 3718 anställdas immunitetsläge har gått igenom och 980 (26%) bedömdes ha bristfällig immunitet och erbjöds vaccination. Preliminära data talar för att ca 2/3 av dessa har vaccinerat sig med en eller i vissa fall två doser. Det är viktigt att verksamhetschefer i Region JH fortlöpande ser till att nyanställd personal och studerande har immunitet mot mässling, dvs. antingen har haft mässling eller är vaccinerade med två doser.

Influensasäsongen 2018–2019

Årets influensasäsong har passerat sin kulmen. Hittills i år har 169 influensafall rapporterats jämfört med 407 under fjolårssäsongen. Således en klart mildare säsong vilken dominerats av svininfluensan H1N1 och endast enstaka fall av H3N2 Hongkonginfluensan. Influensa B som helt dominerade fjolårssäsongen (60% av fallen) är i år helt frånvarande. Dominansen av H1N1 ger ett sjukdomspanorama där framförallt yngre och medelålders personer insjuknar. Det går att avläsa även i den nationella statistiken över antalet rapporterade intensivvårdade influensafall: 447 patienter under 2017–18 jämfört med 188 hittills under säsongen. På samma sätt är antalet sjukhusvårdade vid Östersunds sjukhus med diagnos influensa hittills betydligt färre än ifjol (se tabell nedan). Influensan har drabbat invånare i Region JH i motsvarande grad som riket i stort vid jämförelse av antalet laboratorieverifierade fall per 100 000 invånare (88 i Region JH jämfört med 91 i riket tom vecka 8).

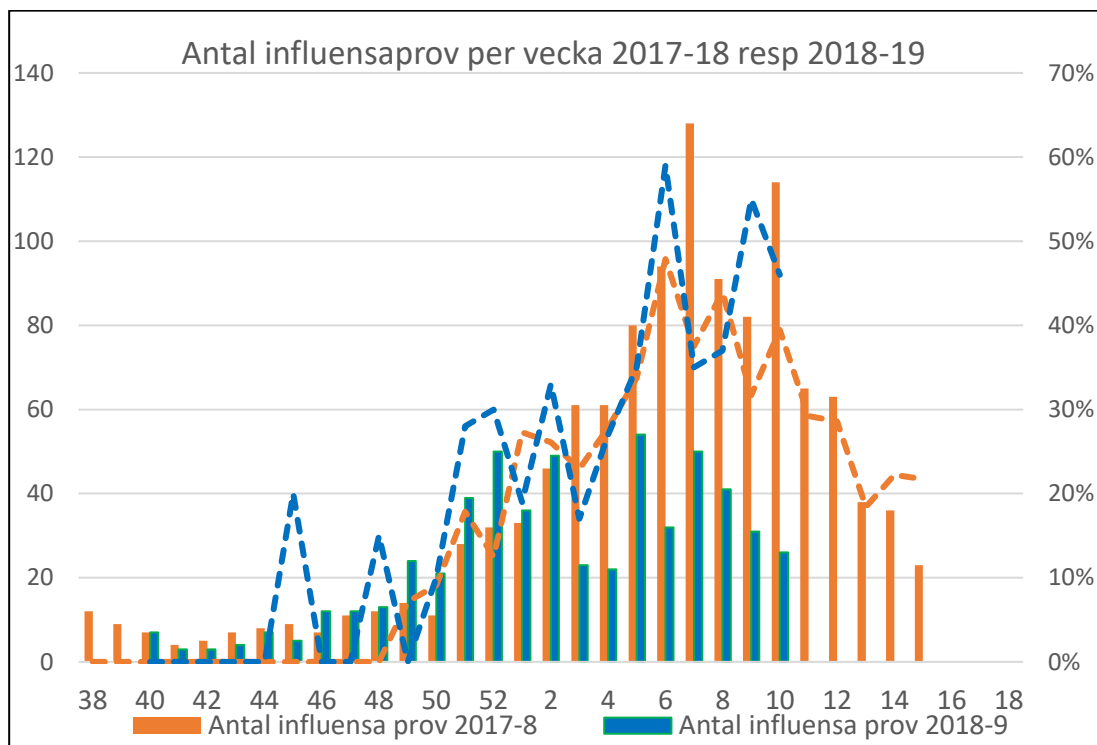
Sjukhusvård vid Östersunds sjukhus pga. laboratorieverifierad influensa

Influensasäsong (vecka)	2017–18 (40–21)	2018–19 (40–9)
Antal inläggande patienter	201	70
Antal vård dagar	1241	285



Provtagning för misstänkt influensa

Tillgång till snabb och säker laboratoriediagnostik av influensa för rätt vård, behandling och för att begränsa smittspridning inom sjukhusvård kan inte nog poängteras. Antal analyser har klart minskat under årets säsong och andel positiva har om möjligt ökat ytterligare till mycket höga 59% som högst. Detta tyder på att provtagningen har varit mycket inriktad på fall med klar misstanke om influensa.



Det 10:e utbrottet av Ebola i Demokratiska Republiken Kongo

Ungefär 900 fall har nu rapporterats under de sju månader som utbrottet hittills pågått och 565 har dött. Smittspridningen är fortfarande begränsad till provinserna Norra Kivu och Ituru på gränsen mot Uganda. Ingen spridning har ännu rapporterats från andra provinser eller grannländer men smittspridningen har inte avstannat trots stora insatser och WHO varnar att situationen inte är under kontroll. Inkubationstiden för hemorragisk feber är vanligen 4–10 dagar (2–21 dagar). Se [Omhändertagande av fall med misstänkt blödarfeber](#)

VRE screening och ett mindre utbrott under våren 2018 vid Östersunds sjukhus

Under våren 2018 pågick ett större VRE utbrott framförallt på Karolinska sjukhuset i Huddinge och på Norrlands universitetssjukhus i Umeå. Vid Östersunds sjukhus screenades alla patienter som lades in för vård från dessa sjukhus.

I slutet av januari 2018 överflyttas en patient med känd VRE från Karolinska sjukhuset till en avdelning på Östersunds sjukhus. Hen hade den så kallade, Huddingestammen, van B 1707. I samband med smittspårning kring detta fall hittades en patient på annan avdelning med VRE, men det visar sig vara en annan stam, den så kallade Baltikstammen, van B 1802. Vid fortsatt smittspårning påvisas ytterligare tre patienter med samma stam, en av dem hade delat rum med hen, de två andra patienterna hade vårdats på avdelningen samtidigt.

Smittspårning kring VRE fall genererar ett stort arbete och sammanlagt togs ca 1000 VRE prov på patienter som vårdats på Östersunds sjukhus under 2018.

I mars och april upptäcks ytterligare två positiva VRE patienter i den pågående screeningen av patienter som överflyttas från NUS. Båda var smittade med Huddingestammen, men mellan dessa patienter påvisades ingen koppling mer än att de vårdats vid NUS. Sedan april 2018 har inga flera fall av VRE hittats i Region JH inkluderat de kontinuerliga VRE screeningar som sker 4 gånger per år vid två kirurgavdelningar och en medicinavdelning.

Vårdhygienavtalet

Mycket glädjande så kan vi meddela att vi från och med 1 januari 2019 har ett nytt vårdhygienavtal i Region JH vilket innebär att kommunernas hälso- och sjukvård har tillgång till vårdhygienisk expertis på enheten för Vårdhygien. Enheten har nyligen förstärkts med en hygiensjuksköterska. Fokuserområdena gentemot kommunerna innefattar bland annat akut hjälp vid utbrott och smittspårning, utbildningsinsatser, hygienronder samt konsult hjälp vid byggnation och upphandling.

Personalförändringar



Terese Östman heter jag som nu kommer att ta över som smittskyddssjuksköterska efter Ingrid som går i pension. Jag har tidigare arbetat många år på infektionskliniken mestadels på mottagning och framförallt med tuberkulos. Det känns spännande och intressant med mitt nya arbete.



Jag heter Nathalie Bengtsson, ny hygiensjuksköterska på vårdhygien. Jag började jobba i mars-19 tillsammans med Barbro och Carina. Har sedan 2013 arbetat som operationssjuksköterska på centraloperation. Jag kommer att arbeta 80% på vårdhygien och 20% som operationssjuksköterska.

Vi tackar samtidigt smittskyddssjuksköterska Ingrid Svensson för lång och trogen tjänst och mycket värdefulla och uppskattade insatser både som medarbetare och kamrat. Hon går nu i pension efter att ha arbetat inom Region Jämtland Härjedalen sedan 1972 och på Smittskydd och Vårdhygien sedan 2008.

Bengtsson, Nathalie, Hygiensjuksköterska	063-15 33 18	nathalie.bengtsson@regionjh.se
Forsberg Barbro, Hygiensjuksköterska	063-15 33 80	barbro.forsberg@regionjh.se
Hansson, Carina, Hygiensjuksköterska	063-15 33 18	carina.hansson@regionjh.se
Marklund, Maria Hygienläkare	063-15 31 30	maria.marklund@regionjh.se
Mörtberg, Sara, Bitr. Smittskyddsläkare	063-15 43 53	sara.mortberg@regionjh.se
Omborg Maria, Strateg	063-15 43 03	maria.omborg@regionjh.se
Rundvik Eriksson Malin, Handläggare	063-15 31 30	malin.rundvik@regionjh.se
Svensson Ingrid, Smittskyddssjuksköterska	063-15 33 55	ingrid.svensson@regionjh.se
Widerström Micael, Smittskyddsläkare	063-15 43 53	micael.widerstrom@regionjh.se
Östman, Terese, Smittskyddssjuksköterska	063-15 33 55	terese.ostman@regionjh.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
83183 Östersund

Besöksadress:
Hus 3 plan 5
Östersunds sjukhus

Besök oss på:
www.regionjh.se/smittskydd