



Välkommen till Anhörigveckan 2022!

Har du en närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa är i behov av ditt stöd? Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats!

Östersunds kommun hälsar dig välkommen till Anhörigveckan, 3-7 oktober!

Drop-In-avlösningen på Mötesplatsen Reveljen (Körfältsvägen 8) kommer att vara öppen hela veckan, klockan 10–15. Passa på att bekanta er med den, samtidigt som ni deltar i aktiviteterna för anhöriga denna vecka på Prästgatan 58.

Vecko- program

Måndag 3 oktober

Klockan 13: Filmvisning med demenstema: "Supernova".

Filmsnack och fika efter filmen. Ingen föranmälan.

Tisdag 4 oktober

Klockan 11: Drop-in-meditation med Helena.

Klockan 18: Föreläsning med anhörigtema av Maud Deckmar: "Trygghet eller utveckling"

Onsdag 5 oktober

"Må bra dag" för anhöriga, klockan 10–16, med olika aktiviteter under dagen.

Torsdag 6 oktober

Klockan 13.30: Musik-
underhållning för alla!

Fredag 7 oktober

Klockan 14: Anhörigcafé med information.

Vi håller till på Mötes-
platsen Prästgatan 58



Välkommen till Anhörigveckan 2022!

Har du en närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa är i behov av ditt stöd? Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats!

Östersunds kommun hälsar dig välkommen till Anhörigveckan, 3-7 oktober!

Drop-In-avlösningen på Mötesplatsen Reveljen (Körfältsvägen 8) kommer att vara öppen hela veckan, klockan 10–15. Passa på att bekanta er med den, samtidigt som ni deltar i aktiviteterna för anhöriga denna vecka på Prästgatan 58.

Program

Måndag 3 oktober

Klockan 13: Filmvisning med demenstema: "Supernova".

Paret Sam och Tusker semesterar i husbil på engelska landsbygden där de besöker familj, vänner och platser från förr. I tjugo år har de hållit ihop, men sedan Tusker drabbats av tidig demens är hela tillvaron förändrad. Det är ett välgjort och viktigt drama som är både sevärt och vemodigt.

Filmsnack och fika efter filmen. Ingen föranmälan.

Tisdag 4 oktober

Klockan 11: Drop-in-meditation med Helena.

Klockan 18: Föreläsning med anhörigtema av Maud Deckmar: "Trygghet eller utveckling".

Om vikten av ett gott samarbete mellan personal och anhöriga. Maud är själv anhörig, mor till en vuxen flerfunktionshindrad son.

För info om Maud:
www.deckmar.se

Vi håller till på Mötesplatsen Prästgatan 58



Välkommen till Anhörigveckan 2022!

Har du en närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa är i behov av ditt stöd? Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats!

Östersunds kommun hälsar dig välkommen till Anhörigveckan, 3-7 oktober!

Drop-In-avlösningen på Mötesplatsen Reveljen (Körfältsvägen 8) kommer att vara öppen hela veckan, klockan 10–15. Passa på att bekanta er med den, samtidigt som ni deltar i aktiviteterna för anhöriga denna vecka på Prästgatan 58.

Program

Onsdag 5 oktober

“Må bra dag” för anhöriga, klockan 10–16, med olika aktiviteter under dagen.

Klockan 10: Prova på medi-yoga med Marita Marcusson. Samling vid scenen.

Klockan 12–16: Bastun finns att boka på telefon: 063- 14 34 36

Klockan 10–16: “Skönhets-salong”: Hårtvätt med enkel styling, manikyr eller skägg-trimning. Kom och njut av att bli ompysslad en stund! Bokas på telefon: 063-14 02 11

Klockan 13–15: Prova på “att måla på känsla” med Marie Bergwall. Ingen för-anmälan.

Tipsrunda med anhörigtema, med liten vinst till alla och även chans att vinna presentkort på fotvård!

Massagestolen finns tillgänglig under dagen.

Lunch finns att förbokas i caféet på telefon: 063-14 40 53

Lättlunch, soppa eller paj behöver ej förbokas. Gott fika finns också att köpa i caféet!

Vi håller till på Mötes-platsen Prästgatan 58



Välkommen till Anhörigveckan 2022!

Har du en närstående som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa är i behov av ditt stöd? Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats!

Östersunds kommun hälsar dig välkommen till Anhörigveckan, 3-7 oktober!

Drop-In-avlösningen på Mötesplatsen Reveljen (Körfältsvägen 8) kommer att vara öppen hela veckan, klockan 10–15. Passa på att bekanta er med den, samtidigt som ni deltar i aktiviteterna för anhöriga denna vecka på Prästgatan 58.

Program

Torsdag 6 oktober

Klockan 13.30: Musik-
underhållning för alla!

”Lill-Bengt” uppträder.

Entré 50 kronor.

Fika finns att köpa för
den som vill i caféet.

Fredag 7 oktober

Klockan 14: Anhörig-
café med information.

Presentation av an-
hörigstödets olika verk-
samheter och an-
hörigavlösningen på
Södra Strand.

Vi bjuder på fika.

Anmälan till
anhörigkurator Cecilia,
på telefon
063-14 37 80 eller
e-post:

[cecilia.barcheus-
bergman@ostersund.se](mailto:cecilia.barcheus-bergman@ostersund.se)

Vi håller till på Mötes-
platsen Prästgatan 58