



**FÖR ASYLSÖKANDE**



**Så här gör du om du behöver sjukvård eller tandvård**

## HÄLSOCENTRALEN — OM DU INTE ÄR SVÅRT SJUK ELLER SKADAD

Om du har besvär som inte kräver omedelbar vård på sjukhus så ska du söka hjälp på hälsocentralen. Hälsocentralen har öppet mellan klockan 08.00 och 17.00, alla vardagar. För att få komma dit måste du ringa och beställa tid.

Kontaktuppgifter till hälsocentralen:

## 1177 VÅRDGUIDEN — OM DU BEHÖVER RÅD OM VÅRD

Om du ringer telefonnumret 1177 får du prata med en telefonsjuksköterska. Telefonsjuksköterskan kan svara på frågor, ge dig råd, bedöma om du behöver vård och i så fall hänvisa dig vidare. Du kan ringa till 1177 när som helst på dygnet. Det finns möjlighet att prata via tolk. Du kan också hitta råd på internet. På [www.1177.se](http://www.1177.se) finns texter om sjukdomar, besvär, undersökningar och behandlingar. Några av texterna är översatta till olika språk.

---

## AKUTMOTTAGNINGEN — OM DU BLIR SVÅRT SJUK ELLER ÄR SKADAD

Om du plötsligt drabbas av en svår sjukdom eller skadar dig i en olycka ska du åka till akutmottagningen på Östersunds sjukhus. Akutmottagningen är öppen dygnet runt, alla dagar.

**Om du blir inlagd på Östersunds sjukhus så är det mycket viktigt att du eller någon av personalen meddelar det till Migrationsverket i Östersund. Migrationsverket har telefonnummer 010-485 54 18.**

---

## TANDVÅRDEN — OM DU HAR ONT I TÄNDERNA

Barn som söker asyl har rätt att få tandvård, precis på samma sätt som andra barn i Sverige. Du är barn om du inte har fyllt 18 år.

Vuxna asylsökande har bara rätt att få akut tandvård. Det vill säga om man har feber, svullnad, värk och trauma (om man har fått ett slag mot munnen).

Barn blir automatiskt kallade till Folk tandvården för undersökningar på den ort

där barnet bor. Om barnet behöver akut tandvård ringer man till Folk tandvårdens journalnummer, 063-15 33 00.

Vuxna som behöver akut tandvård ska också ringa till Folk tandvårdens journalnummer. Man måste alltså alltid ringa och boka tid innan man kommer för akut tandvård.

---

## RÄTTIGHETER I SJUKVÅRDEN OCH TANDVÅRDEN

Asylsökande barn (yngre än 18 år) har rätt till den sjukvård och tandvård de behöver på samma villkor som andra barn bosatta i Sverige.

Asylsökande vuxna (äldre än 18 år) har rätt till akut sjukvård, akut tandvård, mödravård, förlossningsvård, preventivmedelsrådgivning, abort, vård enligt smittskyddslagen samt vård som inte kan vänta.

**Kom ihåg att du alltid måste visa upp asylkvitto eller LMA-kort när du anlitar sjuk- och tandvård samt när du köper receptbelagd medicin.**

---

## HÄLSOUNDERSÖKNING

Alla asylsökande har rätt att få en gratis hälsoundersökning. Använd gärna den möjligheten.

---

## TOLK

Du har alltid rätt till tolk när du har kontakt med sjukvården och tandvården. Om du har en tid på hälsocentralen, på sjukhuset eller i tandvården, är det viktigt att du kommer i tid eftersom tolken är bokad till ditt besök.

---

## KOSTNADER FÖR BESÖK I SJUKVÅRDEN OCH TANDVÅRDEN

Barn och ungdomar som inte har fyllt 20 år får gratis sjukvård.

Personer som har fyllt 20 år betalar:

- 25 kronor för besök hos en distriktssköterska på en hälsocentral
- 50 kronor för besök hos en läkare på en hälsocentral
- 50 kronor för besök på sjukhusets akutmottagning, om man först har varit på hälsocentralen och fått en remiss. Om man inte har en remiss kostar besöket på akutmottagningen 300 kr.

Barn och ungdomar som söker asyl kan få gratis tandvård. Det gäller fram till man fyller 18 år. Vuxna som har fyllt 18 år och söker asyl kan få akut tandvård vid feber, svullnad, värk och trauma (om man har fått ett slag mot munnen). Ett besök kostar 50 kronor.

## OM DU BLIR GRAVID

Kontakta hälsocentralen så fort du vet att du är gravid. Du har rätt att få regelbundna kontroller hos en barnmorska. Om det behövs får du också kontakt med en läkare. Du får också information inför förlossningen, vård under förlossningen och kontroller av dig och barnet efter förlossningen. Du kan också få rådgivning om preventivmedel. Den här vården behöver du inte betala någon avgift för.

---

## ABORT

Enligt svensk lag bestämmer kvinnan själv om hon vill göra abort eller inte. Kvinnor som vill ha rådgivning om abort ska beställa tid på Abortmottagningen på Östersunds sjukhus. Det finns två telefonnummer dit:

Till 063-15 39 30 kan du ringa på måndagar, tisdagar och onsdagar, mellan klockan 08.00 och 09.00.

Till 063-15 35 93 kan du ringa på torsdagar och fredag, mellan klockan 08.00 och 09.00.

---

## RESA

Du ombesörjer själv transporten till och från sjukvården och tandvården. Om vårdpersonalen anser att du är så sjuk så att du behöver åka taxi istället, så skriver de ett intyg och beställer taxin åt dig. Resan kostar 40 kronor. Du betalar avgiften till taxichauffören innan resan börjar.

---

## MEDICIN

Om du behöver medicin ska du köpa det på det apotek som din läkare har bestämt. Om du har fått recept på en medicin och visar ditt LMA-kort när du hämtar medicinen betalar du högst 50 kronor. Om du köper medicin som inte är receptbelagd betalar du det pris som medicinen normalt sett kostar.

---

## RÄTT TILL ERSÄTTNING

Spara alla kvitton som du får när du besöker sjukvården eller tandvården, köper receptbelagd medicin och gör sjukresor. Om du, inom sex månaders tid, har betalat mer än 400 kronor så kan du söka ett särskilt bidrag hos Migrationsverket. Du får ersättning för de kostnader som överstiger 400 kronor. Har du till exempel betalat 600 kronor så får du alltså 200 kronor i ersättning.