

INFORMATIONS SUR

Santé des parents et des enfants

Dans le domaine de la santé parentale et infantile, les psychologues et les sociologues s'efforcent de promouvoir la santé mentale et de prévenir les maladies mentales chez les futurs parents ainsi que chez les enfants âgés de 0 à 6 ans et leurs parents

Nous sommes là pour vous aider

- Traitement thérapeutique de l'anxiété, de l'inquiétude ou de la dépression liées à la grossesse ou aux suites de l'accouchement.
- Traitement de la peur d'accouchement.
- Soutien à la parentalité.
- Soutien pendant la grossesse.
- Traitement thérapeutique entre l'enfant et le parent.
- Conseils psychologiques aux enfants.
- Évaluation psychologique de l'enfant.

Après une première évaluation, le thérapeute en concertation avec le(s) parent(s) décide de l'intervention la plus appropriée. Les visites sont gratuites.



Contactez-nous

Si vos problèmes ne sont pas liés à votre rôle de parent, s'ils sont de longue durée ou très étendus, vous devriez d'abord vous adresser à votre centre de santé.

Si vous souhaitez nous contacter pour bénéficier de nos conseils, vous pouvez nous joindre par téléphone au 063-15 36 07.

Les heures d'ouverture sont le mardi et le vendredi de 8h15 à 9h00.

Vous nous trouverez à cette adresse

Le centre de santé parentale et infantile est situé à Köpmangatan 24, étage 5 à Östersund.



EN CAS DE PROBLÈMES AIGUS

Si vous avez des problèmes graves, demandez de l'aide au service des urgences psychiatriques en appelant le numéro de téléphone 063-15 32 50.

En cas de danger de mort, appelez le 112.

