

Föräldra- och barnhälsan

Kompetenscentrum för barn- och mödrahälsovård



Psykolog och socionom på Föräldra- och barnhälsan arbetar med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos blivande föräldrar samt barn 0–6 år och deras föräldrar.

Insatser

- Samtalsbehandling, t ex. för stöd i föräldraskapet, stöd i graviditet, behandling av förlossningsrädsla, behandling av nedstämdhet i samband med att man får barn
- Barnutredning
- Samspelsbehandling
- Barnpsykologisk vägledning

Behandlingsformen avtalas efter behandlarens bedömning och i samråd med föräldern/föräldrarna. Besöken är kostnadsfria.

Som förälder finns det möjlighet att ringa Föräldra- och barnhälsan för nyanmälan och rådfrågning; telefonen bemannas följande tider:

måndag, tisdag och fredag 8.15-9.00. Telefonnummer 070-214 86 17.

Föräldra- och barnhälsan finns på Köpmangatan 24, plan 5.

Om du har akuta besvär behöver du söka hjälp på Psykiatriska akutmottagningen tfn: **063-15 32 50**. Om dina besvär inte handlar om ditt föräldraskap, är långvariga eller är mycket omfattande bör du söka behandling på din hälsocentral eller på psykiatriska kliniken.



Föräldra- och barnhälsan

Kompetenscentrum för barn- och mödrahälsovård



Psykolog och socionom på Föräldra- och barnhälsan arbetar med att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos blivande föräldrar samt barn 0–6 år och deras föräldrar.

Insatser

- Samtalsbehandling, t ex. för stöd i föräldraskapet, stöd i graviditet, behandling av förlossningsrädsla, behandling av nedstämdhet i samband med att man får barn
- Barnutredning
- Samspelsbehandling
- Barnpsykologisk vägledning

Behandlingsformen avtalas efter behandlarens bedömning och i samråd med föräldern/föräldrarna. Besöken är kostnadsfria.

Som förälder finns det möjlighet att ringa Föräldra- och barnhälsan för nyanmälan och rådfrågning; telefonen bemannas följande tider:

måndag, tisdag och fredag 8.15-9.00. Telefonnummer 070-214 86 17.

Föräldra- och barnhälsan finns på Köpmangatan 24, plan 5.

Om du har akuta besvär behöver du söka hjälp på Psykiatriska akutmottagningen tfn: **063-15 32 50**. Om dina besvär inte handlar om ditt föräldraskap, är långvariga eller är mycket omfattande bör du söka behandling på din hälsocentral eller på psykiatriska kliniken.

