

**Kommun:**

**BVC:**

## Hälsofrågor vid 4-årskontrollen på BVC

Barnet svarar på hälsofrågorna tillsammans med sin förälder/föräldrar. Svara utifrån hur det varit senaste månaden, om inte annat anges. Svaren är ett underlag till samtalet med BVC-sjuksköterskan.

Ta med enkäten till besöket på BVC.

### Fylls i av BVC-sjuksköterskan

Datum (ex 14 11 15)

År	Mån	Dag
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Längd (cm)	Vikt (kg)	BMI	Flicka	Pojke
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Fylls i av föräldern

På dagarna är jag:

På förskola  Hos dagmamma  Hemma

Hur jag trivs där jag är på dagarna:



Bra!



Varken eller



Dåligt

### Frågor om matvanor.

Jag äter:

	5-7 dgr/v	3-4 d/v	1-2 d/v	aldrig
Frukost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lunch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Middag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jag dricker läsk, saft, måltidsdryck (ej mjölk eller vatten):

Aldrig/sällan  <1g/v  1-2 ggr/v  3-4 ggr/v  5-7 ggr/v

Jag äter frukt och grönsaker:

Aldrig/sällan  <1g/v  1-4 ggr/v  1gång/dag  2-5 ggr/dag

**Vänd! Fler frågor finns på baksidan!**

**Då jag är hemma.**

Jag brukar leka, springa och vara ute och röra på mig med mina föräldrar:

<1g/v  1-2 ggr/v  3-4 ggr/v  5-7 ggr/v

Jag brukar sitta och se på TV:

<1tim/d  1-2 tim/d  3-4 tim/d  >4 tim/d

Och/eller håller på med dator, tv-spel, mobil:

<1tim/d  1-2 tim/d  3-4 tim/d  >4 tim/d

Röker någon där barnet bor?

	Aldrig/Sällan	Ibland	Ofta
Förälder 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förälder 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Jag mår oftast:



Bra!



Varken eller



Dåligt

Kommentar:

Jag sover bra:

Ofta  Ibland  Sällan

Har du/ ni några frågor/funderingar om kroppen eller något annat ni vill berätta om barnets hälsa?

Välkomna till oss på BVC!