

Vad är multisjuklighet?

"Multisjuklighet" betyder att en person har två eller flera långvariga sjukdomar. När vi åldras blir multisjuklighet vanligare förekommande och det kan bli en utmaning för patienten liksom deras familjer och vänner. Lite statistik:

- 50 miljoner människor i Europa lever med två eller fler sjukdomar
- 65 % av personer över 65 år har mer än två sjukdomar, men det förekommer även hos unga.

Vilken effekten har multisjuklighet?

Vård och behandling av patienter med flera långvariga sjukdomar är mer komplicerad än behandlingen av en enskild sjukdom. Ibland kan de råd som vanligen ges för en sjukdom inte alls passa för en annan samtidig sjukdom.

Personer med multisjuklighet kan ofta kräva mer kontakt med vården, ibland även fler sjukhusinläggningar. Dessutom krävs ofta mer medicinering, ibland med läkemedel vilka kan påverka varandra.

Vården är generellt inrättat för att behandla ett enda problem i taget. Detta kan ibland leda till fragmenterad vård och mindre effektiv läkemedelsförskrivning. Det samma gäller även för den information och det stöd som finns för patienter liksom för hälso- och sjukvårdspersonalen. Risken finns att patientens livskvalitet onödigtvis försämras av den fragmenterade vården.

Vilken nytta skulle personer med multisjuklighet kunna få av en annan vårdmodell?

Sammanfattningsvis skulle en förbättrad vårdmodell för personer med multisjuklighet kunna ge effektivare behandling, och potentiellt förbättra livskvaliteten och ibland kanske t.o.m. öka livslängden.

Om du som patient har större inflytande, liksom bättre insikt över din personliga vårdplan kan du också få större kontroll över hur du hanterar ditt dagliga liv och ditt välbefinnande.

Hur kan vården förbättras?

1. Stöd till patienter

- Stödja personer att själva hantera sina sjukdomar genom utbildning, träning och genom ökad förståelse för sjukdomarna och deras behandling
- Minska risken för motsägelsefull information
- Större deltagande av patienten i besluten kring deras egen vård och behandling
- Förbättra kommunikationen med vårdpersonal av olika professioner, inklusive möjligheten att direkt och enkelt skicka information

2. Förbättrad kommunikation inom vårdsystemet

- Utveckling av individuella vårdplaner där all vårdpersonal som är involverad i patientens vård, liksom patienten själv och deras anhöriga bidrar med sin kunskap.
- Utveckling av verktyg för att förbättra samarbetet inom patientens multidisciplinära vårdteam

3. Beslutsstöd till hälsovården

- Utbildning för vården i att stödja personer med multisjuklighet
- Att tillse att råd från specialister och från nationella riktlinjer beaktas i vårdplanen
- Förbättra beslutsfattandet genom att identifiera alla relevanta förhållanden för patienten, i stället för att bara titta på ett enda problem.
- Minska risken för läkemedelsbiverkningar