

Välkommen till Inspirationsdag för tobaksavvänjare

Välkommen till en kostnadsfri inspirations- och fortbildningsdag som belyser framgångsfaktorer vid tobaksavvänjning enligt rekommenderad modell KBT/ MI.

Kursledare är Margareta Pantzar, leg psykoterapeut, som har arbetat med tobaksprevention i Landstinget i Uppsala i 30 år. Hon har etablerat sig som en nationellt välkänd utbildare i tobaksavvänjning och har lång erfarenhet av rådgivning och tobaksavvänjning. Hon har skrivit böcker och tagit fram informationsmaterial och är en av författarna till böckerna "Stödja patienter att sluta röka och snusa", "Läkarsamtalet om tobak" samt tidskriften "Tobaksavvänjning med personer som behöver extra stöd".



Var?

Hotell Clarion. Videosänds via Sundsvalls sjukhus

När

Tisdag den 17 oktober klockan 09:00-15:00

Vem?

Tobaksavvänjare i Region Jämtland Härjedalen

Hur mycket?

Utbildningen är kostnadsfri, vi bjuder på för-och eftermiddagsfika

Anmäl dig senast 6 oktober. Anmäl dig till www.regionjh.se/inspirationsdagtobak

Har du frågor? Kontakta Ewa Jonsson på ewa.jonsson@regionjh.se