

2012-08-24

## Pensionärsrådet

Tid och plats för  
Sammanträdet Fredag 24 augusti 2012, kl. 09.00 – 12.00  
Landstingshuset, hus 2, Dr Prag


|            |                              |                          |
|------------|------------------------------|--------------------------|
| Beslutande | Elin Hoffner (S), ordförande | Jämtlands läns landsting |
|            | Bodil Sihm (MP)              | Jämtlands läns landsting |
|            | Inger Jonsson (C)            | Jämtlands läns landsting |
|            | Lars Erik Bergman (M)        | Jämtlands läns landsting |
|            | Inger Breil, vice ordförande | PRO                      |
|            | Gerd Jonsson                 | PRO                      |
|            | Sonja Ejenstam               | PRO                      |
|            | Margaret Kanon               | SKPF                     |
|            | Arne Dahlin                  | SPRF                     |
|            | Leif Westergren              | SPF                      |

|                               |                     |                          |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|
| Ej tjänstgörande<br>ersättare | Anna Gundersson (S) | Jämtlands läns landsting |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|

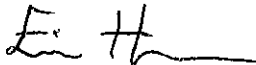
|                  |                                     |   |
|------------------|-------------------------------------|---|
| Övriga deltagare | Sandra Hedman                       | Jämtlands läns landsting  |
|                  | Jan-Åke Lindroth, kl. 10.10 – 10.45 | Fastighetschef,<br>Jämtlands läns landsting                               |
|                  | Annika Wahlström, kl. 10.10 – 10.45 | Grafisk formgivare/<br>produktionssamordnare,<br>Jämtlands läns landsting |
|                  | Ulla Ledin, kl. 11.00 – 11.30       | Områdeschef,<br>Jämtlands läns landsting                                  |

Utses att justera Leif Westergren  
Justeringens plats Landstingshuset  
och tid 2012-09-13

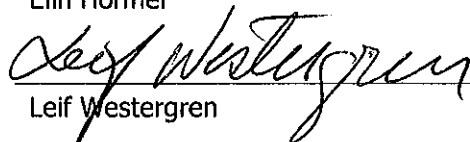
Sekreterare

  
Sandra HedmanParagrafer  
38-46 51

Ordförande

  
Elin Hoffner

Justerande

  
Leif Westergren

2012-08-24

**Innehållsförteckning**

|      |   |    |
|------|---|----|
| § 38 | Sammanträdets öppnas.....   | 3  |
| § 39 | Val av justerare .....  | 3  |
| § 40 | Godkännande av dagordning .....   | 3  |
| § 41 | Föregående protokoll .....  | 3  |
| § 42 | Framställan om extra budgetanslag 2012 för landstingets<br>pensionärsråd (LS/1262/2012) ..... | 3  |
| § 43 | Äldreveckan och upplägg för Pensionärsrådets möte 15 oktober.....                             | 5  |
| § 44 | Skyltning på sjukhuset .....  | 6  |
| § 45 | Ny Hälso- och sjukvårdspolitik.....   | 8  |
| § 46 | Mobil läkare .....  | 9  |
| § 47 | Remiss trafikförsörjningsprogram .....  | 10 |
| § 48 | Bättre liv för sjuka äldre .....  | 10 |
| § 49 | Övriga frågor .....   | 10 |
| § 50 | Mötetider 2013.....   | 11 |
| § 51 | Nästa möte.....   | 11 |

Bilaga 1 (§ 42): Reglemente för landstingets pensionärsråd

Bilaga 2 (§ 42): Redovisning av pensionärsrådets resultat 2012 2012-08-23

Bilaga 3 (§ 43): Förslag till program för äldreveckan

Bilaga 4 (§ 43): Dialogdag om måltider

2012-08-24

### § 38 Sammanträdet öppnas

Ordförande Elin Hoffner (V) öppnar sammanträdet och önskar alla välkomna tillbaka efter sommaren. Leif Westergren är ny ledamot för SPF istället för Olle Eliasson. Han presenterar sig och berättar om olika uppdrag och engagemang som han har haft.

### § 39 Val av justerare

#### Pensionärsrådets beslut

Landstingets pensionärsråd utser Leif Westergren som justerare för dagens protokoll.

### § 40 Godkännande av dagordning

- Elin Hoffner föreslår att punkten om budgeten på dagordningen läggs innan den om äldreveckan. Hon vill också ha med en punkt om "Bättre liv för sjuka äldre".
- Margaret Kanon vill ta upp frågan om prostatascreening.
- Sonja Ejenstam har frågor kring upplägget för patientcentrumet vid sjukhusets entré.

#### Pensionärsrådets beslut

Pensionärsrådet godkänner dagordningen, daterad den 10 augusti 2012, med ovanstående tillägg och förändringar.

### § 41 Föregående protokoll

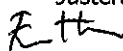

Elin Hoffner går igenom föregående protokoll. Många av punkterna återkommer på dagens möte.

Den utredning om Brukarråden som Ellinor Rask presenterade under våren har ännu inte gått ut på remiss. Först kommer den att ses över politiskt och eventuellt kommer tillägg att göras. När utredningen går ut på remiss kommer pensionärsrådet att få tillfälle att yttra sig om den.

### § 42 Framställan om extra budgetanslag 2012 för landstingets pensionärsråd (LS/1262/2012)

Landstingets pensionärsråd har för 2012 en budget som uppgår till 60 000 kronor. Utfallet per 30 juli 2012 visar på -17 811 kronor jämfört med budget. I huvudsak beror det på att kostnaderna för arvoden och andra ersätt-

Justerandes sign

Justerandes sign  
 

Utdragsbestyrkande

2012-08-24

ningar är högre än vad som budgeterats. En översyn av rådets ekonomi för 2012 visar att landstingsbidraget inte täcker kostnaden för de sex möten som rådet enligt sitt reglemente (se bilaga 1) minst ska ha per år. För att kunna fullgöra sitt uppdrag från landstingsfullmäktige ber pensionärsrådet om ett extra budgetanslag på 35 000 kronor för 2012.

Landstingets pensionärsråd är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och landstingets politiska organ och verksamheter. Pensionärsrådet är också ett referensorgan med rätt att väcka ärenden direkt i landstingsstyrelsen. Rådet består av 10 ledamöter, varav fyra förtroendevalda politiker från Jämtlands läns landsting. Fram till 30 juli 2012 har rådet haft tre möten. Den totala kostnaden för dessa tre mötena uppgår till 51 549 kronor. Av dessa kommer dock 5136 kronor att återföras vilket beror på felaktigt utbetalade arvoden. Det innebär att varje möte kostat cirka 15 470 kronor, vilket är i nivå med vad ett möte beräknas ska kosta (se bilaga 2). Rådets övriga omkostnader är 1 262 kronor. Av den totala årsbudgeten, inkluderat resterande landstingsbidrag för året, återstår 12 325 kronor för att rådet ska kunna redovisa ett 0 resultat år 2012.

För 2011 redovisade pensionärsrådet ett överskott på 23 647 kronor. Den huvudsakliga förklaringen till överskottet var att ett möte ställdes in. Dessutom var inte samtliga ledamöter närvarande på alla mötena. I samband med översynen av rådets ekonomi har det också framkommit att det hittills för 2012 betalats ut mer förlorad arbetsförtjänst än vad det var under samma period 2011. För 2012 har insatser också gjorts för att alla ledamöter ska vara närvarande på mötena.

Eftersom landstingsfullmäktige har beslutat att rådet ska ha minst sex möten per år kan det konstateras att det budgetanslag som pensionärsrådet fått för 2012 inte är tillräckligt. Med den budget pensionärsrådet har för 2012 täcker landstingsbidraget endast cirka 3,5 möten. Det extra budgetanslag som begärs kommer utslutande att användas för att genomföra de tre mötena som återstår för 2012.

Under pensionärsrådets möte den 24 augusti 2012 är rådets ledamöter eniga om att budget minst bör täcka kostnaderna för de möten rådet är ålagda att ha. Rådets ledamöter tycker att det är viktigt att pensionärsrådets budget kommande år utgår från antal möten och vad varje möte kostar. Om bud-

Justerandes sign

Justerandes sign

EH KIOE

Utdragsbestyrkande

2012-08-24

get även i fortsättningen är för låg bör en diskussion tas om att justera reglementet vad gäller antal möten.

### Beslutsunderlag

Redovisning av pensionärsrådets resultat 2012 2012-08-23

Reglemente för landstingets pensionärsråd rev 2008-02-11

### Pensionärsrådets beslut

Landstingets pensionärsråd begär extra budgetanslag på 35 000 kronor för 2012.

Protokollsutdrag skickas till den särskilda budgetberedningen.

### § 38 Äldreveckan och upplägg för Pensionärsrådets möte 43 15 oktober

Ett första förslag till program för planerad uppmärksamhetsvecka för äldre (vecka 42) har upprättats och pensionärsrådet får del av det (se bilaga 3). Varje kommun kommer att lägga ut sina aktiviteter på sina respektive hemsidor och det kommer också att genomföras gemensamma marknadsinsatser i början på oktober.

Pensionärsrådet har fått en inbjudan till en dialogdag om måltider (se bilaga 4) som äger rum den 15 oktober (första dagen på veckan). Med anledning av det har Elin Hoffner föreslagit att pensionärsrådets möte den 19 oktober flyttas till den 15 oktober och kombineras med dialogdagen. De som deltar berättigas till halvdagsarvode samt andra ersättningar på samma sätt som ett möte. Folkhälsocentrum står som arrangörer för dagen och har hört sig för om pensionärsrådets ledamöter kan inleda en diskussionspunkt om måltider för äldre genom att berätta om hur de ser på framtidens mat i omsorgen, hur måltiderna kan förbättras och hur de tror att måltiderna kan bidra till att förbättra resultaten i verksamheten.

### Pensionärsrådets beslut

1. Pensionärsrådets möte i oktober flyttas från den 19 oktober till den 15 oktober.
2. Pensionärsrådets möte kommer att vara kortare än vanligt, cirka 1,5 timme, och planeras in vid lämplig tidpunkt under dagen. Information om tid skickas ut så fort det är klart.

Justerandes sign

Justerandes sign

EH OWE

Utdragsbestyrkande

2012-08-24

3. Alla ledamöter får i uppdrag att ta med sig frågeställningarna från Folkhälsocentrum till sina organisationer och skicka eventuella funderingar/svar senast den 8 oktober till pensionärsrådets sekreterare Sandra Hedman. Sandra sammanställer svaren så att de som deltar från pensionärsrådet har ett underlag på dialogdagen.

### § 39 Skyltning på sjukhuset

Pensionärsrådet beslutade vid sitt möte i juni 2012 att skicka en skrivelse till landstingsstyrelsen där rådet uttryckte en vilja att styrelsen tar initiativ till att provisoriska skyltar tas bort och ersätts med skyltar enligt befintligt skyltsystem, samt att skyltningen i övrigt ses över för att försöka göra den så tydlig som möjligt. Rådet ville också få svar på frågor rörande villkoren i befintligt skyltavtal. Jan-Åke Lindroth, fastighetschef, och Annika Wahlström, grafisk formgivare/produktionssamordnare på kommunikationsstaben, deltar vid dagens möte för att svara på de ställda frågorna.

Många av pensionärsrådets ledamöter tycker inte att skyltningen är helt tillfredställande och tror att många besökare har svårt att hitta. Kritik framförs också om att det finns dåligt med sittplatser i de långa korridorerna.

Jan-Åke tycker att det är bra att pensionärsrådet kommer med synpunkter. Han berättar att ett problem med det tidigare skyltsystemet var att det till slut blev väldigt rörigt eftersom systemet byggde på många olika skyltar och informationer. För att välja nytt system tittade man mycket på hur andra sjukhus har gjort. Den modell som man fastnade för var målpunktsmodellen som även används på Sahlgrenska i Göteborg, på Södersjukhuset i Stockholm och på NUS i Umeå. Slutligen valdes Umeåmodellen, delvis i syfte att de patienter som vistas på båda sjukhusen skulle känna igen sig. I samband med detta upprättades också en skyltpolicy samt regler och rutiner för skyltningen. Avtal med leverantör tecknades i april 2010.

Jan-Åke visar bilder från Östersunds sjukhus och förklarar hur systemet är uppbyggt. Därefter besvaras pensionärsrådets frågor:

#### Vem är ansvarig för att sätta upp nya skyltar?

Det är Monika Norgren på Fastighet som ansvarar för justering och komplettering av skyltar.

Justerandes sign

Justerandes sign

JA AWS

Utdragsbestyrkande

2012-08-24

Många i pensionärsrådet tror att personalen inte vet vem de ska kontakta när det uppstår ett behov av en ny skylt eller justeringar. De tror inte heller att Monika får reda på allt som måste justeras. Jan-Åke tar till sig det men informerar också att det finns bra rutiner för att ta kontakt med fastighet.

Förslag lyfts att det bör genomföras informationsinsatser till personalen så att de får veta hur de går tillväga kring skyltar. Jan-Åke tycker att det är ett bra förslag och lovar att sätta upp en informationsskylt med kontaktuppgifter vid infotavlan så snart som möjligt.

Förslag på "tips låda" framförs. Det har dock funnits en sådan men den togs ner eftersom det väldigt sällan kom några förslag i den.

Pensionärsrådet har önskan att skrivningen "Vidare mot C" på vägvisningsskyltar byts ut.

#### **Varför dyker det ibland upp handskrivna skyltar?**

Pensionärsrådet anser att de egengjorda skyltar som dyker upp bör kompletteras och ersättas med riktiga skyltar. Enligt Jan-Åke är det dock inte alltid som personalens förslag till kompletteringar är bra – ibland kan det istället röra till skyltningen.

#### **Varför är det ofta svår svenska i informationsskrifter och komplicerade namn på avdelningarna?**

Annika berättar att kommunikationsstaben fått ett uppdrag att se över det och kommer att jobba med det framöver. För personer som inte förstår svenska finns möjlighet att få en vägbeskrivning via "vägvisaren" vid receptionen.

#### **Varför är det så liten text på många av skyltarna?**

Jan-Åke förklarar att texten utgår från hur skyltarna ska placeras och att det ska vara enkelt att läsa skyltarna, till exempel finns en strävan att sätta skyltar i bra ögonhöjd. Man tar också hänsyn till nationella riktlinjer och arkitekter/specialisters kunskaper om skyltning på sjukhus.

#### **Hur kan informationen om vart en patient ska gå göras tydligare?**

Jan-Åke berättar att det förs en diskussion att i patientens kallelse till sjukhuset förtydliga hur patienten ska följa skyltsystemet för att hitta.

Justerandes sign

Justerandes sign

EH KWS

Utdragsbestyrkande

2012-08-24

### Sammanfattning

Ordförande Elin Hoffner sammanfattar de svar och åtgärder som planeras utifrån frågor och synpunkter från pensionärsrådet samt övrig diskussion:

- Kompletteringar av skyltningen sker via Fastighet. Monica Norgren ansvarar för att justera och komplettera skyltningen.
- Det kommer att komma upp en skylt vid huvudentrén med kontaktinformation i syfte att alla ska veta vem som ska kontaktas vid synpunkter eller frågor kring skyltningen.
- Ett ständigt arbete pågår med att få bort handskrivna skyltar.
- Diskussioner förs om att i kallelsen till sjukhuset få in en tydligare beskrivning för hur patienten ska hitta, kopplat mot skyltsystemet.
- Det pågår ett arbete med att se över språket i informationer så att svenskan blir enklare samt att namnen på avdelningarna ses över.
- Jan-Åke ska se till att fler utfällbara stolar sätts upp i korridorerna längs väggarna. Stolarna ska vara enkla att sätta sig på och ha ett handtag så att det är enkelt att resa sig.

Inger Breil önskar att Jan-Åke återkommer vid något senare tillfälle och berättar om planerna vad gäller nytt sjukhus.

### Pensionärsrådets beslut

1. Pensionärsrådet tycker att de svar som de fått är ett steg i rätt riktning och hoppas att de åtgärder som föreslagits kommer att genomföras inom utlovad tid. Rådet kommer också att följa upp ärendet vid senare möten.
2. Pensionärsrådet anser att det är viktigt att Landstingsstyrelsen får kännedom om vad som händer inom området och kommer att sända ett protokollsutdrag från pensionärsrådets möte om skyltningen till styrelsen för kännedom.

### § 40<sup>1/5</sup> Ny Hälso- och sjukvårdspolitik

Anna Gundersson informerar om pågående arbete med Ny hälso- och sjukvårdspolitik. I september kommer Regionförbundet att ta beslut om fortsatt process. Förslag finns att Landstingets pensionärsråd och Länets handikappråd ska involveras i arbetet. Varje nämnd eller råd står för sina kostnader för eventuella arbetsinsatser. Eftersom pensionärsrådet har väldigt begränsade resurser är det inte säkert att de kan skicka någon represen-

Justerandes sign

Justerandes sign

EH ANE

Utdragsbestyrkande



2012-08-24

tant att delta i arbetsgrupper och Elin Hoffner påtalar att det är viktigt att rådet får möjlighet att lämna synpunkter under sina ordinarie möten.

Anna informerar att det också kommer att tas upp i kommande diskussioner hur olika medborgargrupper kan involveras.

### Pensionärsrådets beslut

Anna Gundersson får i uppdrag att vid kommande möten redovisa om läget i arbetsprocessen.

### ~~§ 41~~ Mobil läkare

<sup>46</sup>Pensionärsrådet har tidigare fått information om Mobil läkare och önskat en uppföljning. Ulla Ledin deltar på dagens möte för att berätta om läget. Ulla jobbar som områdeschef för primärvården i Östersunds kommun. Hon är också chef för alla hälsocentraler.


Ulla inleder med att berätta att det i dagsläget finns en mobil läkare på halvtid. Den mobila läkaren jobbar endast dagtid och gör endast akuta ärenden. Kontakt med mobil läkare i patientärenden kan göras av kommunens distriktssköterskor samt genom primärvårdens läkare och distriktssköterskor. Enligt Ulla så fungerar det mycket bra och läkaren tycker att uppdraget är stimulerande. Under hösten kommer en ingående utvärdering av projektet att genomföras.

Pensionärsrådet efterfrågar statistik på mobil läkare, hembesök och akuta besök. Ulla kommer att skicka olika typer av statistik till rådets sekreterare för vidare förmedling till ledamöterna i pensionärsrådet.

Ulla berättar att det den 27 augusti kommer att starta ett projekt med ett geriatriskt team som ska ha fokus på äldres hälsa. Ett av projektets ansvar är att se över hela länet. Ulla tror att projektet kan bidra till att även mobil läkare kan utvecklas. Frågor ställs om hur det ser ut med möjlighet till hembesök i länets andra kommuner. Ulla berättar att svårigheten är avstånd. Alla mottagningar ska dock ha beredskapstider för dödsfall och vårdintyg. Pensionärsrådet kommer att fortsätta följa mobil läkare samt det nya projektet. Olle Christmansson föreslås ska bjudas in vid ett senare tillfälle. Ulla meddelar att pensionärsrådets ledamöter gärna får höra av sig till henne om det finns frågor eller funderingar. Ullas hittas i Zätagränds hälsocentral och hennes kontaktuppgifter är tfn. 063-14 29 96 eller

Justerandes sign

Justerandes sign

EH 

Utdragsbestyrkande

2012-08-24

070-602 2096 eller e-post [ulla.ledin@jll.se](mailto:ulla.ledin@jll.se).

### **§ 42 Remiss trafikförsörjningsprogram**

<sup>47</sup>Pensionärsrådet är utsedd som remissinstans för förslaget till Regionalt kollektivtrafikprogram. Remissen skickades ut i början på juni och senast den 3 september ska remissvaren lämnas in. Tanken var att pensionärsrådets sekreterare skulle sammanställa ett svar utifrån inkomna synpunkter. Inga synpunkter har hittills inkommit.

Regionförbundet har inbjudit alla remissinstanser till en seminariedag den 11 september, kl. 09.00 – 15.00, på OSD i Östersund. Syftet med seminariet är att redovisa inkomna synpunkter och fortsätta diskussionen. Anmälan ska skickas till [ruth.ericsson@regionjamtland.se](mailto:ruth.ericsson@regionjamtland.se) senast den 4 september.

PRO och SPF är kritiska till upplägget för remissen eftersom det varit mycket svårt för organisationerna att behandla ärendet under sommaren. Inger Breil informerar att PRO kommer att framföra synpunkter om detta till Regionförbundet.

### **§ 43 Bättre liv för sjuka äldre**

<sup>48</sup>Pensionärsrådet har tidigare beslutat att ett tema för rådets fortsatta arbete blir "Bättre liv för sjuka äldre". I samband med detta föreslår Elin Hoffner att Elsy Bäckström bjuds in till pensionärsrådets möte i december. Anna Gundersson föreslår att Elsy då även kan berätta lite om NPÖ.

### **Pensionärsrådets beslut**

Pensionärsrådets sekreterare Sandra Hedman får i uppdrag att bjuda in Elsy Bäckström till mötet den 14 december. Informationen bör vara i minst 60 minuter.

### **§ 44 Övriga frågor**

#### **• Patientcentrum vid sjukhusets entré**

Elin informerar att det pågår ett arbete med att utreda hur formerna för patientcentrumet ska se ut. Landstinget har än så länge inga restriktioner för utrymmet utan det kommer att vara upp till varje organisation att bestämma hur mycket de vill använda platsen. Syftet är att det ska vara ett slags "speakers corner" för organisationerna, där de kan presentera sina verksamheter och om man vill hjälpa patienter

Justerandes sign

Justerandes sign

EH



Utdragsbestyrkande

2012-08-24

att hitta. Organisationerna kommer inte att ha något sjukvårdsansvar. Röda korset har erbjudit sig att vara sjukhusvärdar.

Det är Etiska kommittén som behandlar detta ärende. Frågor om det kan ställas till Ann-Marie Johansson.

- **Prostatascreening**

Elin berättar att rapporter visar att det är svårare att göra screeningar på män än på kvinnor. Elin föreslår att någon läkare besöker pensionärsrådets möte i december för att informera om det här. Det kommer också att vara en debatt om detta under äldreveckan.

### **§ 45 Mötestider 2013**

Ett förslag har upprättats för pensionärsrådets mötestider under 2013. Förslag på tider är:

Torsdag 12/2

Torsdag 18/4

Torsdag 13/6

Torsdag 22/8

Torsdag 17/10

Torsdag 28/11.

Alla får i uppdrag att se över förslaget och vid nästa möte tas det upp för beslut.

### **§ 46 Nästa möte**

Nästa möte äger rum den 15 oktober. Tid och plats meddelas i samband med att programmet för dialogdagen om måltider är helt klart.

Justerandes sign

Justerandes sign

EH 

Utdragsbestyrkande

**Sekretariatet**  
Ewa Lundberg  
Tfn: 063-14 76 32  
E-post: ewa.m.lundberg@jll.se

2007-11-20  
rev 2008-01-23  
rev 2008-02-05  
rev 2008-02-11

## Reglemente för Landstingets Pensionärsråd

Antaget av landstingsfullmäktige 2008-06-24

Landstinget ska (enligt § 8 HSL) i planering och utveckling av hälso- och sjukvården samverka med i detta fall länets pensionärsorganisationer.

Landstingets Pensionärsråd (nedan kallat LPR) är ett organ för samråd och ömsesidig information mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och landstingets politiska organ och verksamheter. LPR är ett referensorgan med rätt att väcka frågor direkt i landstingsstyrelsen.

### 1. Syfte

LPR ska

- verka för att pensionärernas frågor och synpunkter beaktas i fullmäktige, i styrelse och i landstingets olika verksamheter
- vara remissorgan i frågor som gäller pensionärerna
- vara väl informerade i landstingets upphandlingsarbete
- initiera nya pensionärsfrågor i landstinget
- vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning

### 2. Uppgifter

LPR är ett referensorgan i frågor som berör pensionärer.

Det innebär att LPR aktivt kan arbeta för förändringar, informera och ge förslag till lämpliga anpassningar av verksamheter inom landstinget.

LPR ska i ett tidigt skede få information om planerade förändringar som kan påverka äldrefrågorna inom organisationen. Detta för att rådet ska kunna lämna synpunkter och

Ewa Lundberg

förslag som kan påverka ärendens handläggning. Pensionärerna ges genom rådet en större delaktighet i landstingets verksamhet.

### 3. Ledamöter

Riksorganisation för pensionärer som genom sin distriktsorganisation bedriver organiserad verksamhet i minst fyra kommuner inom länet har rätt att ingå i rådet.

Antalet pensionärsrepresentanter i rådet ska vara minst lika många som förtroendevalda enligt nedan.

Antalet ledamöter från respektive organisation bestäms med hänsyn till organisationens medlemsantal.

Distriktsorganisationen som ingår i rådet ska före den 1 november det år då allmänna val genomförs lämna förslag till landstingsfullmäktige på ledamöter och ersättare.

Landstingsfullmäktige utser fyra förtroendevalda + ersättare varav minst en skall vara ledamot i landstingsstyrelsen.

### 4. Arbetsformer

LPR:

- är organisatoriskt knutet till landstingsfullmäktige
- utser inom sig ordförande och vice ordförande. Ordförande bör utses bland de från landstinget valda och vice ordförande bland företrädarna för pensionärsorganisationerna. Landstingsdirektören utser sekreterare för rådet.
- planerar själv sin verksamhet.
- kan tillsätta arbetsgrupp med uppgift att bereda ärenden och/ eller föreslå dagordning till rådets sammanträden.
- ska få utbildning likvärdig den som erbjuds politiskt förtroendevalda i landstinget.
- ska årligen avrapportera genomförd verksamhet till landstingsfullmäktige.

### 5. Ersättning

Till ledamöterna i LPR utgår arvode, traktaments- och reseersättning enligt av landstingsfullmäktige fastställda regler för förtroendevalda.

### 6. Sammanträden

Ewa Lundberg

Skriftlig kallelse, föredragningslista samt handlingar av vikt ska vara tillgängligt för rådets ledamöter och för kännedom till rådets ersättare senast en vecka före sammanträden.

LPR ska sammanträda minst sex gånger per år.

Extra sammanträde ska hållas om rådets ordförande, vice ordförande eller mer än hälften av rådets ledamöter begär det.

Vid sammanträdet ska protokoll föras som justeras av ledamot från pensionärsorganisation.

Fullständiga protokoll ska delges ledamöter och ersättare i rådet samt landstingsstyrelsen och landstingsfullmäktige. Kallelse och protokoll ska finnas tillgängliga på [www.jll.se](http://www.jll.se)

## 7. Övrigt

- För LPRs verksamhet ska det finnas en budget.
- Ändring av detta reglemente kan aktualiseras av LPR och landstingsfullmäktige.
- Reglemente för LPR fastställs av landstingsfullmäktige.

Ledningsstab sekretariat  
Sandra Hedman  
Tfn: 063-147509  
E-post: sandra.hedman@jll.se

2012-08-23

LS/1262/2012

## Redovisning av pensionärsrådets resultat 2012

### Resultat per 30 juli 2012

| <b>TOTAL</b>                         | <i>Kr</i>      | <b>ÅTERSTÅR AV<br/>BUDGET</b> | <i>Kr</i>     |
|--------------------------------------|----------------|-------------------------------|---------------|
| Årsbudget                            | 60 000         | Intäkter                      | 25 000        |
| Bokfört per 1207                     | -52 811        | Avvikelse                     | -12 675       |
| <i>Felaktigt utbetalade arvoden*</i> | 5 136          |                               |               |
| <b>Summa</b>                         | <b>12 325</b>  | <b>Pengar "kvar"</b>          | <b>12 325</b> |
| <b>BUDGET PER 1207</b>               |                |                               |               |
| Budget 1201-1207                     | -35 000        |                               |               |
| Landstingsbidrag                     | 35 000         |                               |               |
| <b>BOKFÖRT 1201-1207</b>             |                |                               |               |
| Personalkostnader                    | -51 549        |                               |               |
| <i>Felaktigt utbetalade arvoden</i>  | 5 136          |                               |               |
| Övriga externa omkostnader           | -1 030         |                               |               |
| Interna kostnader                    | -232           |                               |               |
| <b>Summa kostnader</b>               | <b>-47 675</b> |                               |               |
| Avvikelse 1201-1207*                 | -12 675        |                               |               |

\* Under juli 2012 utbetalades ett arvode felaktigt. En av ledamöterna fick arvodet utbetalat åtta gånger istället för en gång. Detta justeras under augusti 2012 vilket innebär att kostnaderna är 5 136 kronor högre än vad de verkligen är.

### Ungefärliga kostnader per möte

|                             |                    |               |
|-----------------------------|--------------------|---------------|
| Arvode                      | 10 deltagare x 550 | 5 500         |
| Förlorad<br>arbetsförtjänst |                    | 6 000         |
| Bilersättning               |                    | 1 700         |
| Färdtid                     |                    | 200           |
| Personalavgifter            |                    | 2 680         |
| <b>TOTAL</b>                |                    | <b>16 080</b> |





|                 |   | ons 30 okt | tors 31 okt | fre 12 okt | lör 13 okt | son 14 okt                                     | ons 17 okt   | tors 18 okt   | fre 19 okt  |
|-----------------|---|------------|-------------|------------|------------|--|--|---|---|
| <b>Innehåll</b> |   |            |             |            |            |  |  |   |   |
| forts.          | Info från studieförbund   |            |             |            |            |  |  |   |   |
| Krokom          | Aktiviteter ordnade av pensionärs org.<br><i>Aktiviteter genomförs på flera orter</i><br><i>Detailprogram ej klart</i>  |            |             |            |            |  |  |   |   |
| Ragunda         | Fokus på säkerhet och förebyggande<br>Öppet Hus kl. 10-14 Stugun, H-strand,<br>Bispgården <i>Dagar?</i><br>Uställningar, visning av film, tips-<br>promenad<br>Säkerhetssamordnare kommunen<br>Rehab (gympass)<br>Anhörigstöd<br>Biblioteket<br>Polisen<br>Räddningstjänsten<br>Kostenheten<br>Röda Korset<br>Pensionärs org. |            |             |            |            |  |  |   |   |
| Strömsund       | Öppet Hus Solbacken så bo<br>Aktiviteter kring kost och motion<br><i>Aterkommer med mer info</i>  |            |             |            |            |  |  |   |   |
| Åre             | Arrangemang vid kommunens<br>äldrecenter i Järpen, Hallen och<br>Duved i samverkan med primär-<br>vården och frivillig org.<br>Föreläsningar, information, kultur,<br>aktiviteter och lättare förtäring   |            |             |            |            | Äldrecenter<br>Hallen, Bjurgården<br>kl. 10-14 | Äldrecenter<br>Järpen,<br>Notvallen<br>kl. 10-14   | Äldrecenter<br>Duved<br>Hamregården<br>kl. 10-14                    |   |
| Östersund       | Info anhörigstöd, demensteam<br>Underhållning<br>Bingo<br><i>Aterkommer med mer info</i>  |            |             |            |            |  | Frösön, Öne-<br>vägen<br>Kortbingo<br>kl. 13:30-15 | Frösön, Öne-<br>vägen<br>Underhållning m<br>fika<br>kl. 13:30-15:30 | Frösön, Frösö<br>strands dag-<br>verksamhet<br>Info anhörig-<br>stöd och<br>demensteam<br>kl. 10-12 samt<br>kl. 13-15 |
| <b>Innehåll</b> |   |            |             |            |            |  |  |   |   |
|                 |   | ons 30 okt | tors 31 okt | fre 12 okt | lör 13 okt | son 14 okt                                     | ons 17 okt   | tors 18 okt   | fre 19 okt  |

|     |   |            |   |  |  |
|-----|---|------------|---|--|--|
| JLL | Folkhälsocentrum arrangerar inom ramen för "Ett friskare Sverige" en dialogdag om mat Information och aktiviteter vid Ösd sjukhus | [Redacted] | Dialogdag "Måltiderna som gör skillnad", ÖSD kl. 09:30-15 | Huvudentrén Ösd sjukhus: info förebyggande fall och kost kl. 10-14 |  |
|-----|---|------------|---|--|--|

2012-05-28

1(1)

## Dialogdag: Måltiderna som gör skillnad

Alla vill vi att varje måltid som serveras i skolor och i omsorgen i Jämtlands län skall vara ett tillfälle som gästen längtar till och njuter av.

Det inrymmer måltidsmiljö, matens kvalitet och näringsriktighet samt ömsesidigt gott bemötande. Vi träffas för att samtala och samverka för att nå dit. Kom och lär dig mer om framtidens offentliga mat och ta tillfället att påverka!



Foto: Christina Sundén Bildarkivet.se

**Dag:** Måndagen den 15 oktober.

**Plats:** Arnljot, OSD, Folkets hus, Östersund

**Tid:** 09.30-15.00

**Inbjudna:** Politiker och tjänstemän från Vård och Omsorgs nämnden samt Barn och Utbildningsnämnden. Landstingets folkhälsoberedning. Rektorer, kostchefer och kökschefer, folkhälsoplanerare, ungdomsrådet, PRO, SPF mfl.

### Innehåll:

- Vad vill de unga äta och förbättra?  
– skolornas matråd svarar.
- Hur ser framtidens mat i omsorgen ut?  
– de äldre svarar.
- Hur kan måltiderna bidra till att förbättra resultaten i hela verksamheten?
- Kort om Livsmedelsverkets kostråd
- Från råd till lag – nya krav på skolmaten
- Bra måltider för höjd livskvalitet i äldreomsorgen

**Konstutställning: "Godaste lunchen!"**

**Föreläsare:** Livsmedelsverkets kompetenscentrum för måltider i vård skola och omsorg. Nätverket för kostansvariga i Jämtlands län. Matgäster (barn, unga och äldre).

**Kontaktperson:** Elisabeth Strömblad, dietist Folkhälsocentrum JLL, 063-142441

**Anmälan:** [www.jll.se/dialogmat](http://www.jll.se/dialogmat)

**Senast den:** 15 september, 2012

Dagen är kostnadsfri, men ej avbokad plats debiteras med 500 kr

Vi bjuder på fika. Lunch finns att köpa.

Varmt välkomna!

 Jämtlands Läns  
Landsting  
Folkhälsocentrum

 LIVSMEDELS  
VERKET



**Ett friskare Sverige**

Uppmärksamhetsvecka kring matvanor och fysisk aktivitet. 15-21 oktober, 2012. Häng på [www.etfriskaresverige.nu](http://www.etfriskaresverige.nu)