



Rena händer för hälsans skull

- Rena händer minskar smittspridning.
- Tvätta dem under rinnande vatten med tvål efter toalettbesök och innan måltid.
Torka torrt med pappershandduk.
- Använd gärna handsprit som ett komplement.
- Be vårdpersonalen om hjälp om du är osäker!