



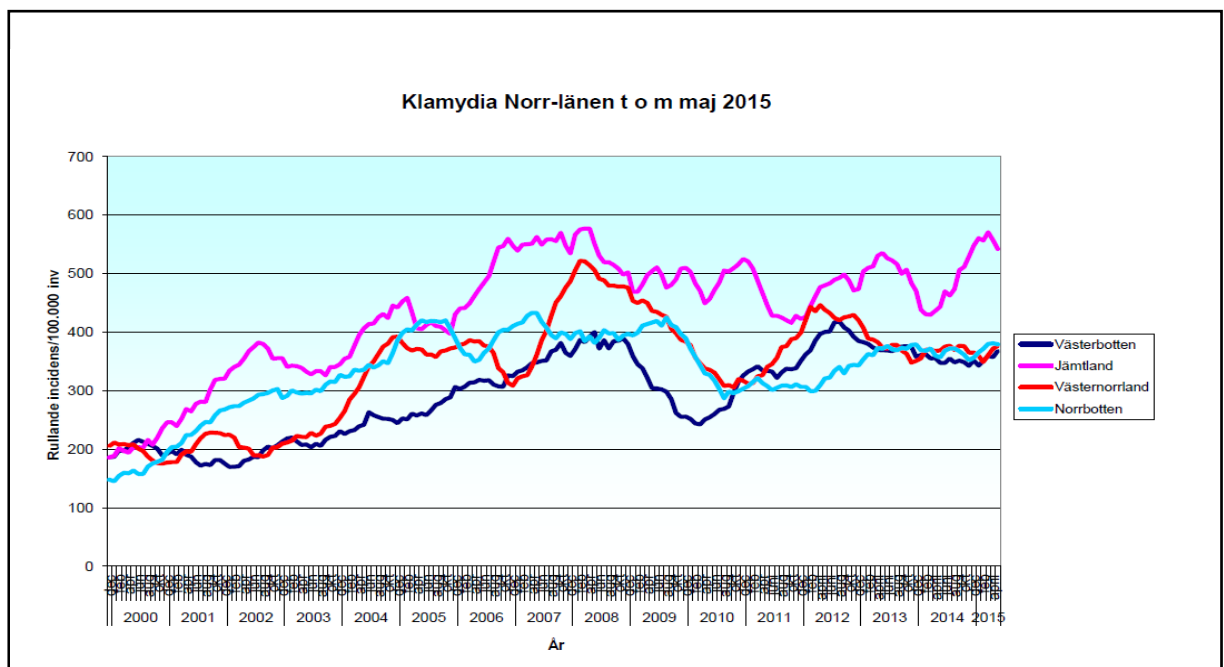
Zmittnytt

Juni 2015

Smittskydd & Vårdhygien, Jämtlands läns landsting

Så är det dags att dra ner på tempot, njuta av grönskan och – förhoppningsvis – sol och värme.

Dessvärre begriper inte alla mikrober att det är semestertider, vare sig här eller på andra breddgrader, och bland annat fylkas nu alla möjliga förkortningar såsom [EHEC](#) och olika [STI](#), med **klamydia** i täten – dessvärre väldigt notabelt här i länet:



Se vidare [hemsidan](#) för råd kring några aktuella utmaningar på infektionsfronten. Det handlar bl.a. om klok **livsmedelshygien**, dvs. rena händer och verktyg, och att hålla kall mat kall och varm mat varm.

För övrigt har under de gångna månaderna ett antal länsbor uppmärksammats på vikten av god handhygien sedan deras **katter diagnostiserats med *Salmonella typhimurium*** – sannolikt efter att de (katterna alltså) fångat flyttfåglar.

Just detta problem har nu nog flytt vidare, men en bra handhygien är förstås alltid vällovligt, bl.a. vid all djurkontakt och inte minst vid picknick i närheten av kohagar. Råkar man ändå ut för 'magfara' är rikligt vätskeintag A och O och vid så kallad turistdiarré är det sällan läge för antibiotikabehandling. Det kan tvärtom, i hög grad, förlänga **bärarskapet av t.ex. [ESBL-bildande tarmbakterier](#)**.

Utlandsresor är ett förträffligt tillfälle att se över sitt **vaccinationskydd**. Det gäller inte minst sjukdomar som mässling och röda hund och i synnerhet för de som i sin närhet har personer med nedsatt infektionsförsvar, t.ex. spädbarn, cancerbehandlade och äldre. Vaccinationstäckningen här i länet är god men på andra håll, och även så nära som Centraleuropa, är nu [mässling](#) mycket vanlig eftersom så många är oskyddade.

Också vuxna, som vårdar eller umgås med ovaccinerade småbarn, kan ha skäl att se över sitt skydd mot [kikhosta](#), som här grasserat under våren och gör så fortfarande. Dessbättre har vi sluppit dödsfall, men tyvärr har även här spädbarn exponerats för de toxinbildande kikhostebakterierna och behövt antibiotika-profylax, och en hel del smittspårningsarbete har krävts sedan personer med kikhosta delat väntrum med andra patienter.

Så kallat **triage** – inkl. **reseanamnes**, dvs. att fråga alla om utlandsresor och ev. vårdkontakter – måste fungera! med rutiner att hålla isär smittade/exponerade från osmittade/oexponerade. Det har inte minst tydliggjorts under aktuellt [MERS-CoV](#) utbrott i Sydkorea där spridning från en hemvändande resenär hitintills orsakat 171 sekundärfall, varav 26 avlidit.

Det är sällan det händer, att verksamhetschefer tydligt tar på sig ansvaret för vårdskador och i synnerhet inte för den mest frekventa av dem alla: vårdrelaterade infektioner. Men, nu har en ägare till ett av de MERS-CoV-drabbade sjukhusen i Sydkorea gått ut med en [ursäkt](#) att man inte klarat av att snabbt stoppa den fatala spridningen av denna virusinfektion, för vilken ännu saknas både specifik behandling och vaccin.

Det kan vara ett bra första steg mot en bättre patientsäkerhet och är sådant man kan kontempera när man har semester och är fri att göra sådant som fångslar en.

Glad sommar!



Vi som arbetar på Smittskydd & Vårdhygien

Andersson von Rosen Inger, tf. smittskyddsläkare t.o.m. 151231
 Forsberg Barbro, Hygiensjuksköterska
 Hansson Johan, Bitr. smittskyddsläkare
 Linder Jessica, Hygiensjuksköterska
 Lundholm Rolf, Hygienläkare
 Mörtberg Sara, Bitr. smittskyddsläkare
 Omberg Maria, Områdeschef
 Rundvik Eriksson Malin, Handläggare
 Svensson Ingrid, Smittskyddssjuksköterska

063-15 43 53 inger.von.rosen@regionjh.se
 063-15 33 80 barbro.forsberg@regionjh.se
 063-15 43 53 johan.hansson@regionjh.se
 063-15 33 18 jessica.linder@regionjh.se
 063-15 31 30 rolf.lundholm@regionjh.se
 063-15 43 53 sara.mortberg@regionjh.se
 063-15 43 03 maria.omberg@regionjh.se
 063-15 31 30 malin.rundvik@regionjh.se
 063-15 33 55 ingrid.svensson@regionjh.se

Adress:
 Smittskydd & Vårdhygien
 Östersunds sjukhus
 83183 Östersund

Besöksadress:
 Köpmangatan ing. 5,
 Hus 12 plan 3

Vi finns på webben!
 Besök oss på:
www.jll.se/smittskydd