



Zmittnytt

Oktober 2014

Smittskydd & Vårdhygien, Jämtlands läns landsting

I det här numret:

Vaccination mot
säsongsinfluensa

Rutiner för
omhändertagande av
misstänkt ebolasmittade
patienter

Kikhosta

Hiv

Ökad risk för sorkfeber

Utbildningsdag/
barnvaccinationer

Smittspåringsutbildning

Nya rutiner för smutstvätt
och städning

Informationskampanj för
ökad klamydiatestning

Utbrott av listeria

Denguefeber i Sydamerika
och Japan

Vården får inte missa
mässling

Vaccination mot säsongsinfluensa

Årets vaccinationskampanj startar 21/10. Riktlinjerna för vaccinering, som du hittar på vår [hemsida](#), är väsentligen oförändrade jämfört med fjolåret. På hemsidan finns också en länk till ett informationsblad, Vaccinera dig mot influensa, som är riktad till de patientgrupper som rekommenderas vaccination, bladet är översatt till sju olika språk. Dessutom finns information om influensavaccination av gravida. Intresserade läkare inom öppenvården kan fortfarande anmäla sig som [sentinelprovtagare](#). Information för hälso- och sjukvårdspersonal om aktuella riktlinjer, influensavaccin m.m. kommer att presenteras vid ett möte den 14 oktober. Separat inbjudan har skickas ut.

Rutiner för omhändertagande av misstänkt ebolasmittade patienter

Den allvarliga Ebola-epidemin i Västafrika är inte under kontroll. Antalet rapporterade fall fördubblas var 3:e vecka. Enligt WHO:s senaste rapport den 23 september har nu över 3 000 personer avlidit i infektionen, sannolikt rör det sig om ännu fler dödsfall. Det är mycket viktigt att sjukvårdspersonal i länet känner till [rutinerna för omhändertagande vid misstänkta fall](#). I dokumentet finns bland annat information om när man ska misstänka ebola, hur det initiala omhändertagandet ska ske och vilken skyddsutrustning som vårdpersonalen ska använda sig av. Kit med skyddsutrustnings kommer att skickas ut till ambulanser och alla hälsocentraler med start under v 40.

Kikhosta

Antalet fall med kikhosta ökar enligt [Folkhälsomyndigheten](#), varav två för övrigt friska spädbarn rapporteras ha avlidit under året. Även i länet har flera fall med kikhosta anmälts. Vid misstanke på kikhosta bör man vara frikostigt med provtagning för pertussis (nasopharynxprov) och omgående undersöka om vederbörande haft kontakt med barn under ett års ålder. Antibiotikabehandling inriktas på att lindra sjukdom (tidig behandling) samt förhindra insjuknande (postexpositionsprofylax) i de grupper som har hög risk att utveckla svår sjukdom, dvs. framförallt barn under 6 månader. Det kan ibland även bli aktuellt att behandla barn i åldern 6-12 månader och äldre barn med fysiska funktionsnedsättningar. Kikhosta hos en gravid utgör i sig ingen särskild risk för fostret men vid infektion i anslutning till partus finns risk att det nyfödda barnet smittas och profylaktisk behandling kan bli aktuell till familjemedlemmar och den nyfödde.

Hiv

Under året har bedömning av smittsamhet vid hiv-infektion förändrats och därmed har även de förhållningsregler som ges till patienten reviderats. För att uppmärksamma dessa förändringar kommer vi skicka ut en informationsbroschyr från Folkhälsomyndigheten om smittsamheten vid hiv till chefer inom alla hälso- och sjukvårdsenheter i landstinget samt kommunerna i länet. Informationsfilmer finns framtagna för att bidra till kunskapsspridningen och kan vara lämpliga att visas under exempelvis arbetsplatsträffar.

Ökad risk för sorkfeber

[Sveriges lantbruksuniversitet](#) prognostiserar utifrån storleken på sorkpopulationen att många personer i norra Sverige riskerar att insjukna i sorkfeber kommande vinter. Antal fall har mycket riktigt redan ökat i Jämtland. Hittills i år har 29 fall anmälts jämfört med 6 fall under hela 2013. För att förebygga smittspridning är det viktigt att tänka på följande:

- Undvik direktkontakt med gnagare.
- Undvik inandning av damm som kan vara förorenat av sorkens utsöndringar.
- När du städar bör du inte dammsuga eller torrsopa. Spreja i stället med disk- eller desinfektionsmedel och gör sedan rent med en blöt engångstrasa. Använd handskar och tvätta händerna noggrant efteråt med tvål eller desinfektionsmedel.
- Använd handskar vid hantering av avföring, döda sorkar eller föremål där sorkar ofta befinner sig, till exempel ved.
- För extra säkerhet kan andningsskydd som används på rätt sätt minska risken för överföring av luftburen smitta.

Utbildningsdag/barnvaccinationer

Folkhälsomyndigheten anordnar en utbildningsdag med inriktning på barnvaccinationsprogrammet, tisdagen den 18 november på Storsjöteatern i Östersund. Läs mer och anmäl dig [här](#).

Smittspåringsutbildning

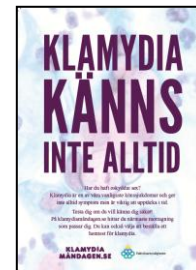
Smittskyddet inbjuder till en endagsutbildning i smittspårning för läkare, sjuksköterskor och smittspårare. Utbildningen går av stapeln 19 mars 2015 i Sundsvall och sker i samarbete med smittskyddet i Västernorrland. Vi återkommer med inbjudan och detaljer längre fram.

Nya rutiner för smutstvätt och städning

Riktlinjer för hantering av smutstvätt samt dokumentet städschema har reviderats se vår [hemsida](#). Båda dokumenten innehåller en del nyheter och förändringar jämfört med tidigare rekommendationer.

Informationskampanj för ökad klamydiatestning

Varje dag upptäcks nästan 100 nya fall av klamydia i landet, men fler har klamydia utan att veta om det. Den årliga informationsinsatsningen, som inledes med Klamydiamåndagen den 29 september fokuserade i år på hur viktigt det är att testa sig. Flera artister som har remixat låtar som handlar om klamydia och om vikten av att testa sig efter oskyddat sex medverkar i [kampanjen](#). Fram till den 30 november kommer dessa artister att sprida budskapet via bloggar och sociala medier.



Utbrott av listeria

Antalet personer som smittas av listeria har ökat kraftigt i år. Från årsskiftet och fram till september rapporterades 99 fall av listeria i landet (varav 4 fall i Jämtland) jämfört med 56 fall under motsvarande period i fjol. Flertalet fall i år är kopplade till två utbrott med två olika typer av listeria. Trots omfattande utredningar har man inte ännu inte med säkerhet kunnat fastställa smittkällan i dessa två utbrott. Listeriabakterier kan växa i livsmedel med långa hållbarhetstider så som rökt och gravad lax, opastöriserade dessertostar, kalla färdigrätter och charkvaror. En listeriainfektion kan ge symtom som feber, ledvärk och magsjuka. Personer med nedsatt immunförsvar, underliggande sjukdom samt äldre personer och gravida kvinnor riskerar dock att drabbas av svårare sjukdom som blodförgiftning (sepsis) eller hjärnhinneinflammation. Personer i riskgrupperna rekommenderas därför att undvika livsmedel som innebär ökad risk för smitta.

Denguefeber i Sydamerika och Japan

Enligt WHO pågår ett stort utbrott av denguefeber i Karibien, Syd- och Centralamerika med över en miljon rapporterade fall, och över 400 dödsfall. De flesta, nästan 700 000, har insjuknat i Brasilien. Samtidigt kommer rapporter om över hundra bekräftade fall av denguefeber i Tokyo. Japan är ett land där viruset vanligtvis inte cirkulerar och det är nu första gången på nästan 70 år som inhemska fall av denguefeber påträffats.

Denguefeber är en virussjukdom som sprids via myggor och finns i ett flertal länder i Afrika, Asien, Syd- och Centralamerika. Varje år insjuknar fler än hundra svenska resenärer i denguefeber. Majoriteten smittas i Thailand, eftersom det är ett vanligt resmål för svenskar. Oftast ses en okomplicerad febersjukdom men i vissa fall kan sjukdomen orsaka allvarliga symtom med bland annat blödningar. Med tillgång till sjukhusvård kan de allvarliga effekterna av sjukdomen motverkas. Det finns inte något specifikt virushämmande läkemedel eller vaccin. Läs mer på [Folkhälsomyndighetens hemsida](#).

Vården får inte missa mässling

I Sverige har flera personer som insjuknat i mässling sökt vård utan att denna infektion har misstänkts. Detta har lett till att andra personer i väntrum och på avdelningar exponerats och i vissa fall blivit sjuka. Vi vill därför påminna sjukvården om vikten av att tänka på mässling hos personer med feber och utslag. Sjukvårdspersonal bör alltid tänka på och ta prover för mässling när personer söker för utslag och feber, framförallt i kombination med torrhosta eller infektion i ögats bindhinna (konjunktivit).

I Sverige infördes vaccination mot mässling med en dos vaccin 1971 och sedan 1982 erbjuds vaccination med två doser inom det allmänna vaccinationsprogrammet för barn. Anslutningen till programmet har varit hög sedan 1980-talet och mer än 95 procent av barnen vaccineras. Personer som är födda före vaccinationsprogrammet har nästan alltid haft mässling som barn. Personer födda på 1960- och 1970-talet kan däremot ha undgått mässlingsinfektion och riskerar därmed att insjukna vid kontakt med mässlingsfall. Även de som endast fått en dos mässlingsvaccin har viss risk att insjukna och bör därför erbjudas en andra dos. [Lokalt PM](#).



Vi som arbetar på Smittskydd & Vårdhygien

Forsberg Barbro, Hygiensjuksköterska
Hansson Johan, Bitr. smittskyddsläkare
Linder Jessica, Hygiensjuksköterska
Lundholm Rolf, Hygienläkare
Mörtberg Sara, Bitr. smittskyddsläkare
Omberg Maria, Områdeschef
Rundvik Eriksson Malin, Handläggare
Svensson Ingrid, Smittskyddssjuksköterska
Widerström Micael, Smittskyddsläkare
Wiström Johan, Bitr. smittskyddsläkare

063-15 33 80	barbro.forsberg@jll.se
063-15 43 53	johan.hansson@jll.se
063-15 33 18	jessica.linder@jll.se
063-15 31 30	rolf.lundholm@jll.se
063-15 43 53	sara.mortberg@jll.se
063-15 43 03	maria.omberg@jll.se
063-15 31 30	malin.rundvik@jll.se
063-15 33 55	ingrid.svensson@jll.se
063-15 43 53	mikael.widerstrom@jll.se
063-15 43 53	johan.wistrom@jll.se

Adress:
Smittskydd & Vårdhygien
Östersunds sjukhus
83283 Östersund

Besöksadress:
Köpmangatan Ing. 5,
Hus 12 plan 3

Vi finns på webben!
Besök oss på:
www.jll.se/smittskydd