

Landstingets Pensionärsråd

Tid och plats för
sammanträdetTorsdagen den 7 maj 2009 klockan 09.00-12.00
Primärvårdens administration, Östersund

Beslutande

Gunnar Pettersson
Inger Jonsson
Finn Cromberger
Inger Breil
Margaret Kanon
Arne Dahlin
Ingeborg Olsson
Sonja EienstamPRO, v ordförande
Landstinget
Landstinget
PRO
PRO
SPRF
SPF
SKPF

Övriga deltagare

Kristina Bertner
Ewa LundbergProjektledare,
Fallprevention
sekreterare

Utses att justera

Inger Breil

Justerings plats
och tid

Paragrafer §§ 10-17

Sekreterare

Ewa Lundberg

Ordförande

Gunnar Pettersson

Justerande

Inger Breil

§ 10 Inledning

Återigen var det så att ordförande fått förhinder varför vice ordförande hälsade välkommen och förklarade mötet för öppnat.

§ 11 Godkännande av dagordning

Dagordningen som skickats med kallelsen till dagens möte föredrogs och mötet beslöt arbeta efter densamma.

§ 13 Val av justerare

Att jämte dagens ordförande justera protokollet för dagen utsågs Inger Breil.

§ 14 Föregående protokoll

En sammanfattning av föregående protokoll företogs; påpekande från sekreteraren – det är inte alltid det finns en innehållsförteckning över vad som avhandlats vid landstingsstyrelsens möten. Intresserade ledamöter i LPR rekommenderas att via landstingets hemsida www.jll.se under politik och beslut se vad som tagits upp vid styrelsens möten.

Vidare har planen för LPRs arbete under 2009 blivit försenad och kommer att bifogas detta protokoll.

Med detta lades protokollet till handlingarna.

§ 15 Fallprevention

Projektledare och sjukgymnast Kristina Bertner hälsades välkommen till rådet. Arbetet med fallprevention ingår under Förebyggande arbete, ett av flera delområden i arbetet som fått stimulansmedel. Att arbeta förebyggande vad gäller fall av olika slag är ett prioriterat område. Varje fall man kan förhindra sparar stort personligt lidande på kort och lång sikt samt stora summor pengar hos kommun och landsting. Höftfrakturer är vanligt förekommande i Jämtlands län; varje sådan fraktur kostar 200 000 kronor, år 2007 noterades 297 höftfrakturer i länet vilket sammantaget blir 59 400 000 kronor!! Fall ska inte ses som en del av det naturliga åldrandet utan något som är en möjlighet att förebygga, därför arbetar Kristina envist vidare med detta projekt. Arbetet innebär bland annat att kartlägga riskfaktorer och omgivningsfaktorer, att sätta upp mål, utvärdera, rapportera och dokumentera. Det gäller att ge personal möjlighet att bedöma om en patient är benägen att falla och i så fall varför? Ett så kallat fallriskbedömningsformulär är på väg att utarbetas. Andra viktiga förebyggande åtgärder är att ge äldre patienter/personer fysisk träning vid alla möjliga tillfällen och i naturligt förekommande sammanhang; mellan säng och toa, från ett rum till ett annat, en aldrig så liten promenad är bättre än ingen. I hela patientkedjan (från specialistsjukvården, via hälsocentral, hemsjukvård och slutligen i patientens egen bostad) är det lika viktigt att detta arbete får fäste. Därför finns det nu också en broschyr utarbetad som heter ”Stå på dig – goda vanor för att inte ramla” Den ger tips och råd om hur du kan förebygga fallolyckor. Kristina gav LPR några personliga reflexioner; Ädelavtalet mellan landstinget och kommunerna fungerar inte fullt ut i alla lägen och länet har ett stort behov av ett geriatriskteam som besitter specialistkunskap i äldrefrågorna.

Justerandes sign	Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	
			2(3)

Landstingets Pensionärsråd

Avslutningsvis; Kristina kommer gärna ut till pensionärsorganisationerna och informerar om projektet och broschyren. **Ring henne på telefon 063- 14 24 88, mobil 070-399 70 12 eller e-post kristina.bertner@jll.se**

Svar på frågan om fördelningen av stimulansbidraget till landsting och kommuner; fördelningsnyckeln är 30% till landsting och 70 % till kommuner. Beloppet tilldelas utifrån befolkningens mängd. Respektive kommun avgör om man vill söka om hela sitt tilldelade belopp eller bara en viss del, samt anger inom vilka av de 7 utvecklingsområdena man kommer att prioritera sin insats. Respektive kommun kan svara på hur stor summan är som man ansökt om.

§ 16 Omställningsarbetet – så blev det

Mötet diskuterade landstingets projekt Omställning 2010. Det ekonomiska läget för landstinget har blivit alltmer ansträngt. Förra årets underskott berodde på minskat skatteunderlag och ökade kostnader. Omställning 2010 har varit ett arbetsätt för att komma tillrätta med de ekonomiska problemen samtidigt som ny och utökad, högt prioriterad verksamhet, fått sin finansiering. Arbetets första fas; att ta fram förslag på bortprioriteringar, inprioriteringar och effektiviseringar är nu genomfört. I utarbetade dokument beskrivs effektiviseringar för 85,3 mkr. Samtidigt lades utbudsbegränsningar för 56,7 mkr och inprioriteringar för 55,4 mkr som beslutades av landstingsfullmäktige under april månad. LPR gick igenom dokumentet Beslutade effektiviseringar. Landstingsfullmäktiges beslut går att läsa på landstingets hemsida www.jll.se under politik och beslut.

§ 17 Rapport från ledamöterna + landstingsstyrelsen

Ledamöter från landstingsstyrelsen rapporterade om senaste nytt. Gemensamt för samtliga pensionärsorganisationer under maj månad är avslutning på aktiviteter som genomförts under våren. Samtidigt planeras och förbereds inför sommarens resor och annan friskvårdsverksamhet som är viktig och betydelsefull för alla inblandade.

§ 18 Övriga frågor

Förslag; att bjuda in Tina Stafrén Krokomb till LPR under hösten, samt återigen höra senaste nytt om PSA-prov.

Nästa möte hålls den 12 juni 09.00-12.00 i sammanträdesrummet Dr Prag, Landstingshuset Östersund.

Ewa Lundberg
sekreterare

Gunnar Pettersson
ordförande

Inger Breil
justerare

Justerandes sign	Justerandes sign	Utdragsbestyrkande	
			3(3)