

**Landstingets Pensionärsråd**

Plats och tid	Grupprum 1 Östersunds sjukhus fredagen den 20 oktober 2006 kl 09.00-12.00		
Beslutande	Karin Paulsson Inger Jonsson Runar Englund Anna Britt Bromée Sven Appelqvist Gunnar Åsén Ingeborg Olsson Eivor Hagström BrittMarie Hallin	Ordförande Landstinget Landstinget Landstinget Landstinget PRO PRO SPF SPRF Länsstyrelsen	
Övriga deltagande	Boas Enqvist Jan W Göransson Inger Gustavsson Anna-Britta Wiktorsson Ewa Lundberg	Landstinget Landstinget Apoteket, Bräcke Östersunds kommun sekreterare	Ej tjänstgörande ersättare Handläggare Hälsocoach Kostchef
Utses att justera	Ingeborg Olsson		
Justeringens plats och tid			
Underskrifter	Sekreterare	Paragrafer § 24-28	
		.....	
	Ordförande	Ewa Lundberg	
		.....	
	Justerande	Karin Paulsson	
		.....	
		Ingeborg Olsson	

## § 24 Val av justerare, godkännande av dagordning

Att jämte ordförande justera dagens protokoll utsågs Ingeborg Olsson SPF. Efter det att ytterligare en punkt påförts dagordningen (§27 a) beslöt mötet att arbeta efter densamma. En presentation av de närvarande följde, där LPR speciellt hälsade Socialkonsulent Britt-Marie Hallin från Länsstyrelsens sociala funktion välkommen. Britt-Marie efterträder Märnit Lundberg som gått i pension.

## § 25 Föregående protokoll

I Sveg återvänder tandhygienist efter barnledighet, vilket betydligt förväntas hjälpa upp situationen vid folktandvården enligt verksamhetschefen.

Vem avgör om man får ligga eller sitta vid resa med Ambuss? Svaret är att läkaren tillsammans med patienten kommer fram till lämpligaste ställning. Om det under resan skulle visa sig att patienten har behov av att ligga och under förutsättning att det finns plats för detta, kan det säkert ordnas.

Förslag; skaffa en lämplig pall att ha vid ingången till bussen för att underlätta vid det höga steget in och ut ur bussen. Inger Jonsson tar med sig detta förslag till ansvariga för Ambussen.

Ingeborg O. tar åter upp frågan om vaccination; kan distriktssköterskan vaccinera många äldre samtidigt på en för de äldre närbelägen plats? Tyvärr är det så att distriktssköterskorna som är ansvariga för vaccinationerna inte lämnar hälsocentralen/distriktssköterskemottagningen. Ingeborg vill ändå undersöka om det inte går att göra undantag.

## § 26 Rapport från organisationerna och landstinget

**Ingeborg O. SPF;** Apoteket har vid möte informerat om sin tjänst kallad Läkemedelsanalys. Här kan man få enskild information om de mediciner man har, om de motarbetar varandra, vad som är bra för vad, att de finns olika färger på piller så att de är lättare att skilja dem åt mm. Vidare har SPF lyssnat på ett välbesökt seminarium om Våld mot äldre, där en forskare och pedagoger från Göteborg föreläste.

**Eivor H. SPRF;** kompletterade Ingeborg med ett protokoll från ett möte angående Läkemedelsanalys som gällde hela Norrland.

### Representanterna från landstinget;

- kön till hörapparatutprovningen är borta
- Hembesök med hälsosamtal till alla 75-åringar inom Zätagränds Hälsocentral kommer att starta inom kort. Ett besök görs hösten 2006 och nästa besök hösten 2007. Resultatet av de två besöken ska utvärderas och resultatet ska bilda underlag för fortsatt utveckling av verksamheten.
- arbetet med det nya fotvårdsavtalet pågår. Nytt avtal träder i kraft 2007-03-01.
- beslut om budget tas vid fullmäktige i november.

## § 27 a Information om enkät angående prioriteringsfrågor

Jan W Göransson handläggare vid landstingets sekretariat, informerade om den enkät som utarbetats på uppdrag av landstingets Etiska kommitté och det så kallade Prioriteringsrådet inom landstinget. Syftet är att försöka fånga upp hur vi som invånare i länet tänker när det gäller

prioritering inom hälso- och sjukvården. De samlade svaren på de 26 frågorna ska sedan bilda underlag inför avgöranden om vilka prioriteringar som måste göras. Enkäten kommer att delas ut till många olika grupperingar varav pensionärsorganisationerna är en. Totalt kommer ca 1000 enkäter att skickas ut inom den närmsta tiden. Avslutningsvis fick LPR fylla i enkäten på plats.

### § 27 b Vad gör en Hälsocoach?

Nästa gäst på talarlistan var Inger Gustafsson från Apoteket i Bräcke. Inger är kvalitets- och säkerhetsansvarig för apoteksområde Jämtland/Härjedalen. Sedan 2,5 år tillbaka är hon även Hälsocoach. Detta är en satsning som Apoteket AB har som heter "Gör Sverige friskare" och vars syfte är att främja hälsa - och livsstilsfrågor. På apoteket i Bräcke erbjuds den som så önskar Baspaketet (280:-) och Tilläggs paketet (400:-) eller båda paketen för 600:- Paketen innebär att man får ett personligt samtal med coachen olika många gånger (2-7 ggr) och olika långa stunder (10-20 min.) beroende på vilket paket man väljer. Områden som man diskuterar tillsammans rör mat, stress, rökavvänjning mm. Ytterligare en tjänst ska utbildas till coach inom Jämtland/Härjedalen På de flesta apotek finns i dag så kallade Hälsotorg där man kan knappa in sig på en hälsodator och titta på ett livsstilsprogram. Apoteket diskuterar gärna med sina kunder om dessa saker. Slutligen berättade Inger även om den alltmer nyttjade tjänsten med elektroniska recept samt E-handel som gör det möjligt att köpa sina apoteksvaror via nätet. Apotekets råd om Alkohol, Övervikt, Vitaminer, Motion, Vägen till bättre hälsa samt Bli kvitt beroendet delades ut. Fler foldrar finns på närmsta apotek, dessa är bra att ha tex i gruppdiskussioner eller vid andra mötestillfällen.

### § 28 Tema Kost; mat för äldre, kvalité, distribution mm

Anna-Britta Wiktorsson hälsades välkommen till LPR för att berätta om bland annat matlagning och distribution av mat i Östersunds kommun. Anna-Britta som arbetat med frågorna sedan 1992 är väl förtrogen med många av de funderingar LPR haft inför detta möte. Inledningsvis berättade Anna-Britta om organisationen som är omfattande då både skolor och olika boenden är berörda. Nätverk och samarbete finns med personal från boenden och i Matråd där diskussion förs direkt med brukarna samt med Carema som också lagar mat till försäljning.

Förutom all annan mat produceras ca 250-300 lådor varje dag till omkring 450 kunder genom Östersunds kommuns försorg.

Kostnaden för en lunchlåda är 48 kronor och för en middagslåda 38 kronor. Matsedeln räcker 8 veckor med vissa variationer med tanke på årstiden.

Leveranskedjan är lång; kökets ansvar når till lastbrygga, där tar Transportförmedlarna eller den som är upphandlad för att sköta transporten vid. De kör maten till respektive hemtjänst som sedan i sin tur kör ut maten till brukaren.

Råvaror kommer i första hand från länet. Bl a går det åt 50 ton morötter under ett år! Av all mat som lagas tillverkas 50 % av råvaror i storköket, 25 % tillbehör och 25 % är färdig mat typ köttbullar och fiskpinnar.

Vi diskuterade även kring problem som kan uppstå för den som bor ensam och bara tar emot matlådan utan att ha annan hemtjänst. Här finns risk för att brukaren inte får i sig sin mat på grund av att han/hon inte kan öppna lådan, inte inspireras av maten, inte mår bra och att ingen personal reagerar förrän det har gått ganska lång tid.

Slutligen nämndes Länsstyrelsens tillsynsansvar även för mathållningen i olika boenden.

För den som vill fördjupa sig i ämnet kan sekreteraren vara behjälplig med artiklar från Socialstyrelsen i deras uppdrag "Mat för äldre".

**Nästa möte blir den 8 december med start kl 10.00. Platsen blir i konferensrummet på Restaurang Sundet, Frösö Strand.**

**Ewa Lundberg**  
sekreterare

**Karin Paulsson**  
ordförande

**Ingeborg Olsson**  
justerare

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande