

# HÄLSA i Jämtlands län

## Informationsbrev i folkhälsofrågor

Folkhälsan

Nummer 3, juni 2017



### Innehåll

#### Sexuell hälsa

- Se över vaccinationerna ...
- Kurser/Utbildningar
- Test på nätet
- Filmer på nätet

#### Tobak

- Inspirations- och utbildningsinbjudningar

### Tobak

#### Kurs/Seminarium

#### Grundutbildning i Tobaksavvänjning med diplomering

Steg 1 Grundkurs: 25/10 och 26/10.

Steg 2 Diplomering: 17/1- 2018

Plats: Lugnevägen, ingång 11,  
Målgrupp: Personal inom Region Jämtland Härjedalen

**För mer info och anmälan se:**  
[www.regionjh.se/tobak](http://www.regionjh.se/tobak)

#### Inspirationsseminarium ”STOP det är du värd!”

Torsdag 27 september

Plats: Hörsalen Östersunds sjukhus

Målgrupp: Motivation för all personal i det tobaksförebyggande arbetet.

**För mer info och anmälan se:**  
[www.regionjh.se/stop](http://www.regionjh.se/stop)

Hej,

Här kommer ett tillägg till det infobrev som skickades ut förra veckan (v24). Mycket händer på folkhälsofronten och vi vill gärna att så mycket som möjligt av informationen även ska komma er till del. Återigen vill vi passa på att önska er en skön sommar! Folkhälsan

### Sexuell hälsa

#### Se över vaccinationerna, utbrotten av hepatit A i Europa kopplade till sexuell smitta fortsätter!

Flera olika utbrott av hepatit A pågår just nu i Europa. Majoriteten av dem som smittats tillhör gruppen män som har sex med män. Vaccination är ett effektivt skydd mot sjukdom.

**Läs mer på:** [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se) sök på Utbrotten av hepatit A

#### Kurser/Utbildningar

#### Livskunskap - 2 dagars sex- och samlevnadsutbildning

**26/9 kl 8.30-16.00** Länsman Köpmangatan 24 i Östersund  
Föreläsningar av Hans Olsson, sakkunnig sexualundervisning och Pelle Ullholm, sakkunnig sexualupplysning, RFSU

**29/11 kl 8.30-16.00** Samling i Hörsalen, Östersunds sjukhus  
Studiebesök på Asylhälsan, Hud- och könsmottagningen, Lustverket och RFSL.

**Målgrupp:** Utbildningen vänder sig till all personal på högstadiet, i gymnasieskolan, inom skolhälsovård/elevhälsa samt på fritidsgårdar.

**Syfte med dagarna:** Att främja utvecklingen av undervisning och samtal kring sex- och samlevnad för ett tryggt och professionellt bemötande av ungas livsfrågor. Med utgångspunkt i ett hälsofrämjande förhållnings- och arbetssätt.

**För mer info och anmälan se:** [www.regionjh.se/livskunskap](http://www.regionjh.se/livskunskap)

#### Sexualitet, intellektuella funktionsnedsättningar och professionellt bemötande

14/11 kl 10:00 - ca 16:00, lokal ”Länsman” på Köpmangatan 24  
Utbildningen vänder sig till dig som i ditt arbete möter personer med intellektuella funktionsnedsättningar.

Mer info kommer inom kort på: [www.regionjh.se/sexofunkis](http://www.regionjh.se/sexofunkis)

## Folkhälsan tipsar!

### Psykologiskt perspektiv på sexuella problem

- ibland behövs mer än goda råd

19:e september, klockan 15.00-17.00, Hus F, Campus Östersund

Studentlitteratur tillsammans med Avdelningen för Psykologi vid Mittuniversitetet bjuder in till föreläsning med efterföljande mingel. I samband med föreläsningen lanseras även boken **SEXUALITET OCH SEXUELLA PROBLEM** – bedömning och behandling enligt KBT, skriven av Johanna Ekdahl, docent i psykologi, Mitt- universitetet.

*Johanna Ekdahl kommer att berätta om sin forskning kring sexuella svårigheter och psykologiska faktorer, presentera den aktuella boken samt beskriva pågående projekt kring behandling av sexuella problem vid Avdelningen för Psykologi. Efter föreläsningen bjuds dryck och enklare förtäring samt möjlighet att samtala med kollegor, samarbetspartners, vänner och att inhämta inspiration i arbetet för olika yrkesgrupper.*

Anmälan görs till: [johanna.ekdahl@miun.se](mailto:johanna.ekdahl@miun.se). O.S.A. 12/9.

## Test på nätet

Affischer finns att beställa. Kontakta Maria Lindgren på: [maria.a.lindgren@regionjh.se](mailto:maria.a.lindgren@regionjh.se)

## Informationsfilmer

Fyra sycken tänkvärda gratiskondomfilmer på 21 sekunder vardera finns på [youtube.se](https://www.youtube.se).

Sök: På eller Av.



**Oskyddat sex?  
Gör klamydia-  
test via nätet!**

Klamydiatest via nätet är smidigt, säkert och gratis. Logga in på [1177.se](https://1177.se) och beställ testet. Testet skickas i ett anonymt kuvert. Följ instruktionerna och skicka in svarskuvertet. Logga in igen för att läsa svaret.

Läs mer på [1177.se/Jamtland-Harjedalen/Klamydiatest](https://1177.se/Jamtland-Harjedalen/Klamydiatest)

1177 VÄRDGUIDEN

REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN



**SÄKERHETSSELE.  
PÅ ELLER AV?**

LIKA SJÄLVKLART SOM KONDOM

GRATIS KONDOMER .nu