

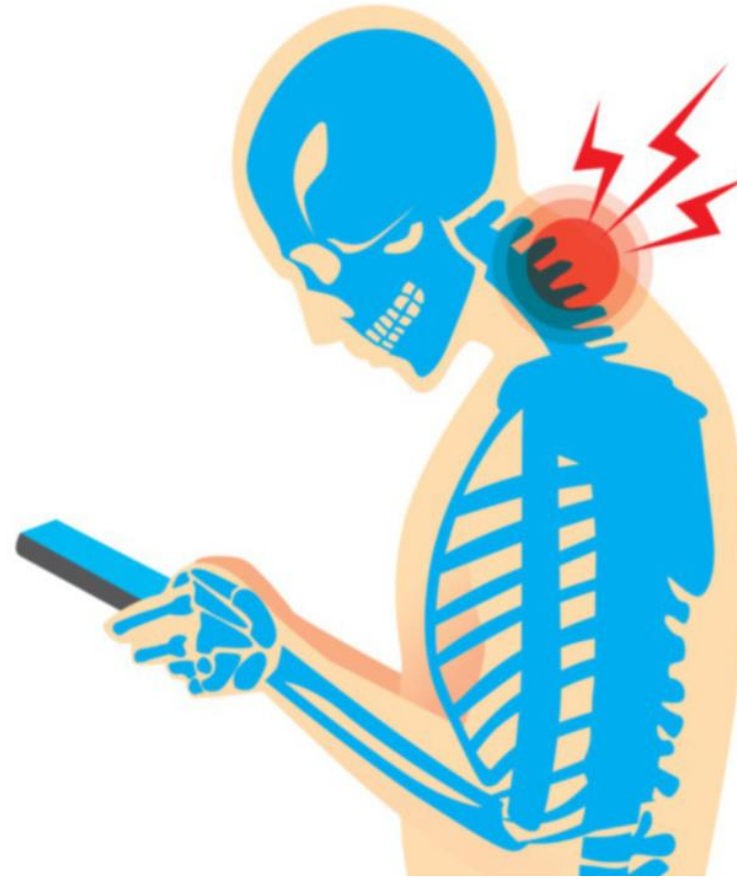
# Smärtläkemedel – gamla och nya

Kristina Seling

Distriktsläkare, Läkemedelsansvarig läkare för Region Jämtland Härjedalen

Ordförande i Läkemedelskommittén

Gå till [www.menti.com](https://www.menti.com) och använd kod 82 71 29



- Ca 40 % av befolkningen har långvarig eller återkommande smärta.
- Smärtdiagnoser är en av de vanligaste orsakerna till besök i primärvården och utgör, efter psykisk ohälsa, den näst vanligaste orsaken till långtidssjukskrivning.
- Grunden för all smärtbehandling är en smärtanalys, för att fastställa vilka smärtemekanismer och andra faktorer som påverkar smärtan samt hur patienten påverkas av den.
- **Multimodalt omhändertagande och ett biopsykosocialt synsätt är viktigast.**
- Läkemedel är **inte** en självklar del vid behandling av långvarig smärta. När läkemedel används ska de ses som en del i det multimodala omhändertagandet.

Kortvarig smärta

Långvarig smärta  
(=Smärta mer än  
3 månader)

# Smärtanalys

## Smärtmekanismer

Nociceptiv  
smärta

Vävnadsskada -  
stimulering av  
smärtreceptorer  
i somatisk eller  
visceral vävnad

Skada eller  
sjukdom som  
innefattar det  
perifera och/eller  
centrala  
nervsystemet.

Neuropatisk  
smärta

Nociplastisk  
smärta

Störd  
smärtmodulering,  
kombinerat med  
avsaknad av tecken på  
pågående eller  
hotande skada

# Nociceptiv smärta

Vävnadsskada -  
stimulering av  
smärtreceptorer i  
somatisk eller  
visceral vävnad

- **Steg 1:** Vid lindrig nociceptiv smärta påbörjas behandling med paracetamol och/eller COX-hämmare (NSAID).
- **Steg 2:** Vid måttlig smärta övervägs kodein, tramadol eller buprenorfinplåster.
- **Steg 3:** Vid svår smärta kan morfin och andra opioider övervägas.

# Neuropatisk smärta

Skada eller sjukdom som innefattar det perifera och/eller centrala nervsystemet.

## 1a hand:

- Antiepileptika
  - Gabapentin, Pregabalin (Lyrica)
- Tricykliska antidepressiva
  - Amitriptylin, nortriptylin och klomipramin
- SNRI
  - Duloxetin, Venlafaxin

## 2a hand (svag rekommendation):

- Tramadol eller lokalbehandling med kapsaicinplåster eller lidocainplåster

## 3e hand (mycket svag rekommendation):

- Morfin eller oxycodon

# Neuropatisk smärta

Skada eller sjukdom som innefattar det perifera och/eller centrala nervsystemet.

## Cannabis då?

- Sativex munspray är godkänt för att lindra symtom av spasticitet hos människor med MS (Multipel Skleros)
- Måttlig evidens för att det ska hjälpa mot kronisk smärta och spasticitet
- Låg evidens för att det ska hjälpa mot illamående och kräkningar vid cytostatikabehandling
- Ingen bra studier för att det ska hjälpa mot viktnedgång vid HIV/AIDS, ångest, psykos, glaukom eller Tourettes syndrom
- Vanliga biverkningar: yrsel, muntorrhet, illamående, trötthet, eufori, kräkningar, desorientering, konfusion, och hallucinationer

# Nociplastisk smärta

Störd  
smärtmodulering,  
kombinerat med  
avsaknad av tecken på  
pågående eller  
hotande skada

- Begreppet nociplastisk smärta är relativt nytt och omfattar tillstånd som fibromyalgi och irriterad tarm (IBS). Läkemedelsbehandlingen liknar den vid neuropatisk smärta, d.v.s. SNRI och gabapentinoider.
- Opioider bör undvikas



# Långvarig komplex smärta

