

Informationsblad från Läkemedelskommittén Region Jämtland Härjedalen

# Jämtmedel



ÅRGÅNG 42 · NR 3 · DECEMBER 2018



# Innehåll

Nitroglycerin resoriblett försvinner – igen .....	3
Duroferon utan förmån .....	3
Varning kring Hydroklortiazid – hur gör vi i kliniken? .....	4
Nu är det jul igen .....	4
PRAC rekommenderar begränsningar i användningen av fluorokinolonantibiotika .....	5
Utdelningsvyn införd på Infektionsavdelningen .....	6

## Läkemedelsteamet 2018

Karin Lindgren, läkemedelsstrateg

Kristina Seling, läkemedelsansvarig  
läkare, ordförande Läkemedelskommittén

Carina Träskvik, läkemedels-  
samordnande sjuksköterska

Ulrica Jonsson, apotekare

Maria Huss, apotekare,  
Strama-ordförande

Emma Wedin, apotekare

Annelie de Sinegube, farmaceut

Madeleine Börjeflo, assistent

## Jämtmedel

Informationsblad från Läkemedelskommittén  
Region Jämtland Härjedalen  
[www.regionjh.se/lakemedel](http://www.regionjh.se/lakemedel)  
Redaktör: Maria Huss  
Ansvarig utgivare: Kristina Seling  
Omslagsfoto: Surfbukten, foto Niklas Rubing

# Nitroglycerin resoriblett försvinner – igen

Nitroglycerin Meda, Resoriblett, sublingual 0,25 mg och Nitroglycerin Meda, Resoriblett, sublingual 0,5 mg försvinner från marknaden. Tillverkningen upphör på grund av produktionstekniska svårigheter enligt företaget.

Detta innebär att det inte längre finns någon kortverkande sublingual resoriblett på marknaden. Snabbverkande nitroglycerinspray finns tillgängligt som alternativ.

Detta påverkar inte bara byte i läkemedelsförråden utan även lokala PM såsom till exempel generella direktiv. Patienterna behöver även få nytt recept.



Glytrin spray och Nitrolingual spray

Maria Huss, apotekare

## Duroferon utan förmån

Duroferon 100 mg utträder ur förmånerna på företagets begäran. Niferex kapslar 100 mg har sedan tidigare varit utan förmån. Detta innebär att det enda perorala tvåvärda järnpreparatet på marknaden är Niferex orala droppar 30 mg/mL.

Duroferon 100 mg, 200 tabl, kostar ca 220 kr jämfört med Niferex orala droppar som kostar ca 76 kr/flaska. En generell överslagsräkning (på underhållsdos) ger att 11,5 flaska av Niferex motsvarar 200 st Duroferon. Vilket ger ett pris på ca 900 kr att jämföras mot Duroferons 220 kr. Detta resulterar i att Niferex blir fyra gånger dyrare per år, men ingår i högkostnadsskyddet, jämfört med Duroferon som patienten själv får betala för.

Därmed måste varje förskrivare av peroralt järnpreparat göra en bedömning utifrån detta scenario. En biverkan av orala droppar är tandmissfärgning.

I Cosmic kan du lätt se om ett preparat ingår i förmånen. Klicka på fliken med receptsymbolen som har tre prickar så syns alla förpackningar och deras pris. Står det 0 kr ingår läkemedlet inte i förmånen. Den blå pricken betyder Förmån och den gröna pricken Rekommenderat läkemedel. Undantaget är licensläkemedel som ofta saknar pris trots att de ofta ingår i förmånen.

Maria Huss, apotekare

	Förpackning	Pris	Leverantör
	Bliester, 20 tabletter	0 kr	GlaxoSmithKline Consumer Health...
	Bliester, 100 tabletter	69,60 kr	GlaxoSmithKline Consumer Health...
	Plastburk, 300 tabletter (dosdispensering och sjukhusförpackning)	73,44 kr	GlaxoSmithKline Consumer Health...
	Bliester, 50 x 1 tablett (endos)	57,14 kr	GlaxoSmithKline Consumer Health...

Skärmsklipp längst ner på Nyfliken i COSMICs läkemedelslista. Exemplet visar Alvedon-förpackningar.

# Varning kring Hydroklortiazid – hur gör vi i kliniken?

Hydroklortiazid (HTZ) är tillsammans med andra läkemedel, bl a Furosemid, ett fototoxiskt läkemedel.

AstraZeneca har nyligen i samråd med EMA och Läkemedelsverket gått ut med en varning till alla förskrivare angående risken för icke melanom hudcancer vid långtidsbehandling med HTZ.

Varningen bygger på två danska registerstudier, båda är mycket välgjorda, där man sett en riskökning för skivepitelcancer och basalcellscancer hos personer som stått på höga doser HTZ under lång tid. I en av studierna har man beräknat att 11 % av alla fall med läppcancer (skivepitelcancer) kunde associeras med en hög användning av HTZ. Man har kompenserat för en rad confounders, dock inte för solexposition, hudtyp och rökning. Fotosensibiliserande effekter av HTZ kan vara en möjlig mekanism för icke melanom hudcancer.

Uppskattad incidens för basalcellscancer är 30-50/100 000 invånare/år och för skivepitelcancer är det 1-34/100 000 invånare/år.

## Hur hanterar vi detta i kliniken?

Icke melanom hudcancer är ovanligt. En känd riskfaktor är den kumulativa solexpositionen. I en av studierna var det vanligare med läppcancer hos personer med kort utbildning. Man kan spekulera i om det i denna grupp finns en högre andel som arbetar utomhus.

Vi ska fortsätta använda HTZ när det är medicinskt motiverat. Däremot blir det extra viktigt att informera om att använda potent solskydd! På läpparna och i ansiktet rekommenderas solskyddsfaktor 50 för patienter som arbetar utomhus. Dessutom är det alltid viktigt att påminna om de allmänna solråden.

Maria Palmetun Ekbäck,  
ordförande Läkemedelskommittén  
i Örebro län



## Nu är det jul igen...

Tänk på att apoteken har begränsade öppettider och att dosleveranser är förändrade.



# PRAC rekommenderar begränsningar i användningen av fluorokinolonantibiotika

Den europeiska läkemedelsmyndigheten EMA:s säkerhetskommitté (PRAC) rekommenderar begränsningar i användningen av systemiska och inhalede fluorokinolonantibiotika efter en genomgång av invalidiserande och långvariga biverkningar som rapporterats för dessa läkemedel. I Sverige marknadsförs produkter innehållandes dessa substanser: ciprofloxacin, levofloxacin, moxifloxacin och norfloxacin.

Läkemedelskommittén har sedan tidigare rekommenderat en begränsad användning av dessa preparat (se bild), men nu betonar vi åter vikten av återhållsamhet med fluorokinoloner.

## INFEKTIONER ANTIBIOTIKA

### KINOLONER

*Ciprofloxacin* endast på strikt indikation, t.ex. vid pyelonefrit samt vid komplicerade urinvägsinfektioner.

Utdrag ur Z-läkemedel 2018-2019

Läkemedelsverket skriver: bör användas med försiktighet framför allt hos äldre, patienter med njurproblem, transplanterade patienter eller de som behandlas med systemiska kortikosteroider. Dessa patienter har en högre risk för senskador orsakade av fluorokinoloner.

### Fluorokinoloner kopplas även till ökad risk för akut aortasjukdom

Ökad risk för bland annat senruptur är känd sedan tidigare, men nu visar studier på att det även kan finnas en risk för aortaaneurysm eller aortodissektion.

Resultaten från en studie vid KI visar en koppling mellan behandling med ciprofloxacin (78% av behandlingarna) och en 66 procents förhöjd risk för aortaaneurysm eller aortodissektion. Detta motsvarade en absolut skillnad på 82 fall per 1 miljon behandlingsepisoder med fluorokinoloner.

-Vår studie bekräftar resultaten i två tidigare observationsstudier, men indikerar att riskökningen inte är riktigt lika stor som de studierna visade, säger Björn Pasternak, forskare vid institutionen för medicin, Solna, KI, som har lett studien.

Även den aktuella studien är en observationsstudie och kan därmed inte bevisa ett orsakssamband. Genom sin storlek och metodologiska utformning ger den dock de mest tillförlitliga resultaten hittills, enligt Björn Pasternak.

-Trots att den absoluta riskökningen var relativt liten bör dessa fynd tolkas i ljuset av hur utbredd användningen av fluorokinoloner är. Målet med den här forskningen är att bidra till bästa möjliga beslutsunderlag inom vården.

För vidare läsning

<https://www.bmj.com/content/360/bmj.k678>  
samt <https://ki.se/nyheter/kinolonantibiotika-kopplas-till-okad-risk-for-akut-aortasjukdom>

Maria Huss, ordförande Strama

Källa: Läkemedelsverket,  
<https://www.bmj.com/content/360/bmj.k678>,  
<https://ki.se/nyheter/kinolonantibiotika-kopplas-till-okad-risk-for-akut-aortasjukdom>

# Utdelningsvyn införd på Infektionsavdelningen

Nu är den elektroniska läkemedelslistan i COSMIC utökad på Infektionsavdelningen i och med införandet av Utdelningsvyn. Utdelningsvyn är den flik i läkemedelsmodulen som framförallt sjuksköterskorna använder för att administrera läkemedel.

Sig-Britt Folkesson, läkemedelssamordnande sjuksköterska, säger att det i det stora hela är en bra förändring. De ser mycket mer information i COSMIC jämfört med den handskrivna läkemedelsjournalen. Till exempel kommer en direkt till FASS.se och att ordinationerna nu är mer lättlästa. Att ordinationerna nu är tydligare och därmed underlättar för sjuksköterskorna är något som Friedrich Molde, överläkare, också håller med om. Sig-Britt tillägger att även om det är lite barnsjukdomar i början så kommer det här bli kanon!

Införandet har varit tidskrävande i och med att Infektionsavdelningen är Region JHs pilot på vuxensidan. Något som Friedrich hoppas ska bana väg för det fortsatta införandet och därmed minska arbetsbördan för övriga. Införandet av Utdelningsvyn är en inlärningsprocess som måste få ta sin tid och det är viktigt att alla tar sig den tiden för att det ska bli rätt i ordinationerna. Enligt Friedrich blir det mer teamwork mellan sjuksköterska och läkare där de hjälper varandra. Problemet är om en ordination är Enligt ordination (eo) och förskrivaren skrivit doseringen i fritext. Då måste slutenvårdsläkaren göra om doseringen med tex kortnotationer. Generellt är systemet smidigt och det går oftast ruskigt snabbt att göra en inneliggande-lista!

Maria Huss, apotekare

The screenshot shows the 'Utdelningsvyn' (Dispensing View) in COSMIC. The interface includes a search bar, tabs for 'Läkemedelslista', 'Utdelningsvyn', 'Receptöversikt', 'Vaccinationslista', 'Nutritionsprodukter', and 'Förbrukningsartiklar'. A warning section is visible at the top. The main area displays a medication list with columns for medication name, dosage, and a graphical dosing schedule. The schedule shows doses for 2018 Dec 18 and 19. The medications listed are:

Medication	Dosage	Frequency	Day 18 (Dec 18)	Day 19 (Dec 19)
Betapred, 0,5 mg oralt, Tablett	Enligt schema	2 tabl	2 tabl	2 tabl
Waran, 2,5 mg oralt, Tablett	Enligt schema	? tabl	2 tabl	? tabl
Piperacillin/Tazobactam Sandoz, 4... intravenöst, Pulver till infusionsväts...	4 g kl 8, 16, 23:55	4 g	4 g	4 g

Below the medication list, there is a section for 'Vid behov [1]' (As needed) with one entry: 'Fragmin, 5000 IE subkutant, Injektionsvätska, lösning...' with a dosage of '1 förfylld spruta vbtv'.

Utdelningsvyn i COSMIC