



## Utbildningsdag kring Hälsosamtalet i skolan 13 juni



*Utbildningsdagen vänder sig till länets skolsköterskor och ingår i det samverkansavtal som finns mellan Region Jämtland Härjedalen och länets skolhuvudmän. Syftet är att stödja utvecklingsarbetet med Hälsosamtalet i skolan.*

**Plats:** Köpmangatan 21, Östersund (mittemot Skatteverket)

**Tid:** 13 juni kl. 9.00 – 16.30

**Målgrupp** Skolsköterskor

**Arrangör** Region Jämtland Härjedalen

*Elevhälsobefer eller motsvarande är självklart också välkomna*

Ur innehållet

### **Aktuellt kring Hälsosamtalet i skolan**

Nationellt, regionalt och lokalt

Att arbeta med analys och återkoppling av Hälsosamtal i skolan

### **Diskussion i mindre grupper**

Hur gör ni i er kommun, goda exempel och erfarenhetsutbyte, vi lär av varandra

### **Samverkan kring övervikt och fetma**

Catharina Bäcklund, Annelie Göransson, Anna Strandberg von Essen från Barnkliniken Region Jämtland Härjedalen presenterar verktyg och stödmaterial som framtagits utifrån elevhälsans önskemål.

**Lunch på BBQ-garden** (var och en betalar sin lunch till självkostnadspris)

### **MittBpSamtal - verktyg som hjälper elever med övervikt och fetma.**

Anette Ekqvist från föreningen BRÄNNPUNKTEN

### **Ditt eget ledarskap**

Att hitta strategier för ökad trygghet som att till exempel våga och veta HURET i att bemöta i de ofta svåra samtalen.

### **Verktyglådan**

Olika bemötandestrategier samt ”Egenordination” och ”snabba schemat”.

### **De fem blocken**

Mat & portioner, Sött & onyttigt, Energibalans & fysisk aktivitet, Självvärde & självkänsla, Rädslor & sjukdomar.



<http://www.mittbp.se/>

### **Avslutning**

Frågor Eva Söderberg, [eva.soderberg@regionjh.se](mailto:eva.soderberg@regionjh.se)

**Anmälan senast 11 maj** [www.regionjh.se/halsosamtalet](http://www.regionjh.se/halsosamtalet)