

Inbjudan till:

Grundutbildning i Tobaksavvänjning med möjlighet till diplomering

Datum:

Steg 1 Grundkurs: Torsdag 3 maj kl: 9:30 – 16:00

Fredag 4 maj kl: 8:30 – 16:00

Steg 2 Diplomering: Bestäms gemensamt med kursdeltagarna

Plats: Dag 1: Kantarellen hus 12 plan 3 ingång från Köpmangatan

Dag 2: Musslan Östersunds sjukhus

Målgrupp: Personal inom Region Jämtland Härjedalen

Kursledare: Ywonne Wiklund hälsoutvecklare, Västerbottens läns landsting, Margareta Jonsson, Folkhälsoenheten diplomerad tobaksavvänjare

Kursinnehåll: Tobak – fakta och hälsorisker

- Tobaksavvänjningsmetod
- Verktyg inom samtalsmetodik (MI)
- Tobaksavvänjning i praktiken, grupp och individuell
- Aktuellt inom tobaksområdet
- Övningar och exempel
- Nikotinersättning och läkemedel
- Material

Kursen innehåller även:

- Handledning på tre patientfall varav minst ett i grupp
Skrivna patientrapporter enligt mall
- Hemtentamen utifrån kursbok och föreläsningar
- Uppföljningsdag och Diplomering

Riktlinjer för diplomering av tobaksavvänjare är framtagna av en expertgrupp inom Yrkesföreningarna mot tobak som gäller nationellt.

Kursen/stegen är kostnadsfri, kursbok och annat material ingår samt fika under dagen. Lunch, resor och eventuell övernattning bekostas av deltagarna själva.

Anmälan via: www.regionjh.se/tobak

Senast den 24 april

Frågor? Kontakta Ewa Jonsson Folkhälsoenheten

Tel: 063- 14 24 59

E-mail: ewa.jonsson@regionjh.se

VÄLKOMMEN !