

Inhalationsteknik med Spacer

Optichamber Diamond



Vortex



Från 0 -99 år

Skrivs ut på apoteket

- Kostnadsfri för patienten
- Spacer + passande mask för ålder och ansiktsform
- Byt en gång/år vid regelbunden användning
- Inhalationsteknik!

Mediciner till spacer

- Airomir inhalationsspray

- Ventoline Evohaler

- Flutide Evohaler

- Seretide Evohaler



- OBS! Inte Airomir autohaler, den passar INTE!



Skriftligt behandlingsschema

Namn.....

Personnummer.....

Förebyggande medicin(inhalationssteroider)

Medicin:.....

Den är viktigast. Den stabiliserar luftrören på sikt och minskar risken för akuta astmabesvär.

Vid förkylning

Och under perioder då du eller ditt barn brukar få mer astmabesvär, ändras medicineringen till:

.....
.....

Akutmedicin (luftrörsvidgande)

Medicin:.....

Hjälper för stunden vid hosta och/eller vid andningsbesvär, men har bara kortvarig effekt.

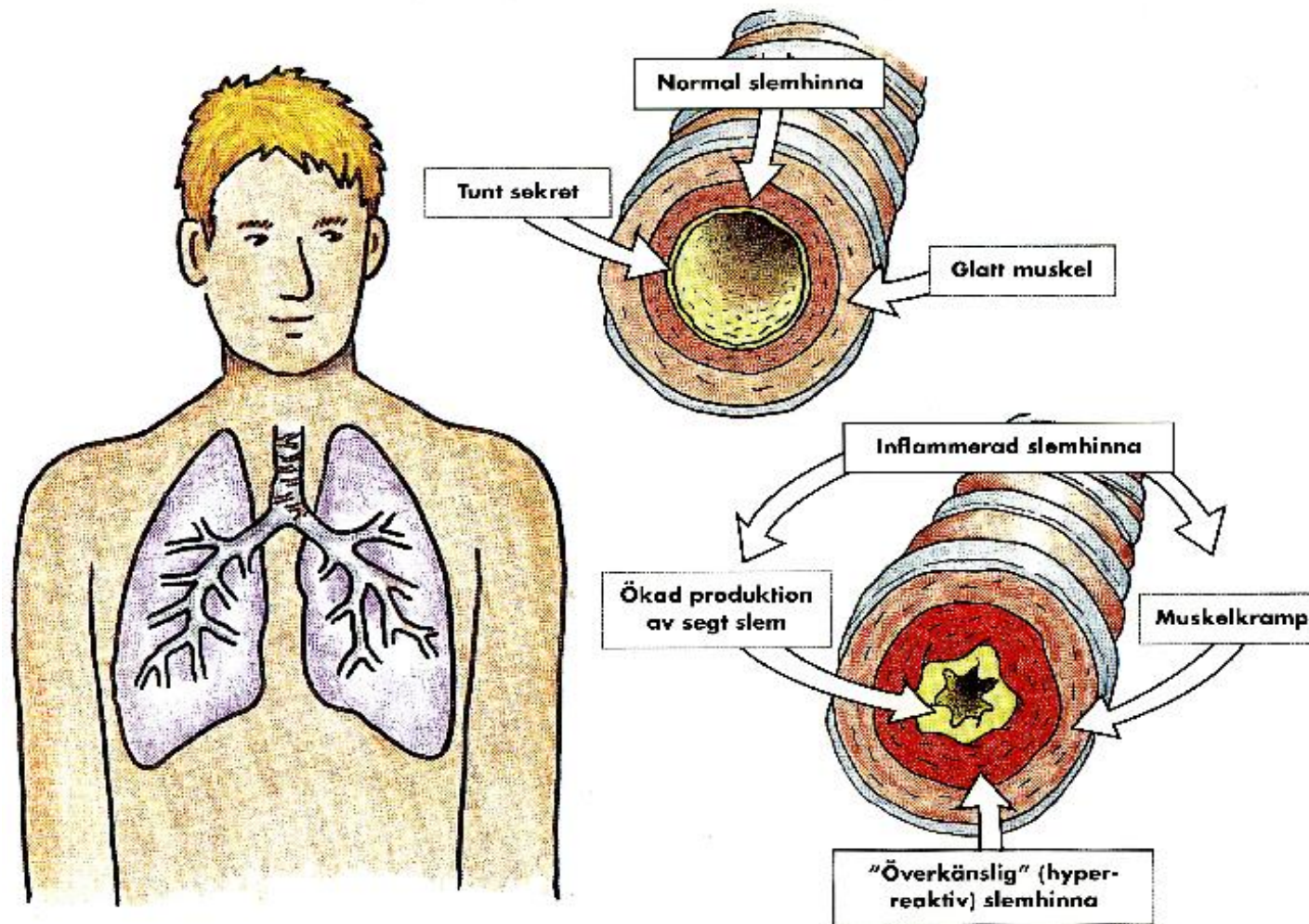
Behandlande läkare.....

Datum.....

Barnmottagningen, Östersundssjukhus

Kontakt: Anna Bernholm, allergisköterska: 063-153752 mån-fre 8-8.30

Inhalationsteknik och de olika medicinernas verkan på luftrören



Felaktig inhalationsteknik leder till.....

- för liten dos
- dålig eller utebliven effekt
- kan leda till.....
- dålig tro på medicinen
- ökat medicin behov
- ökat antal läkarbesök
- sämre livskvalitet



Spacer från 0-4 år med mask

- Skaka medicinbehållaren
- Hålla masken helt tätt
- Kolla att ventilen rör sig
- En dos=en avfyrad dos + 6 andetag
- Vid ytterligare en dos, upprepa enligt ovan



Från 3-4 års ålder

- Inhalera via munstycket
- Kolla att ventilen rör sig
- Tränas in noggrant
- Ger mer medicin än via mask
- Om spacern piper så andas barnet för hårt



Efter inhalationen med inhalationssteroider

För att motverka svamp i munnen och peri oral dermatit

- Skölj munnen eller borsta tänderna
- Vid inhalation med mask, tvätta av runt munnen

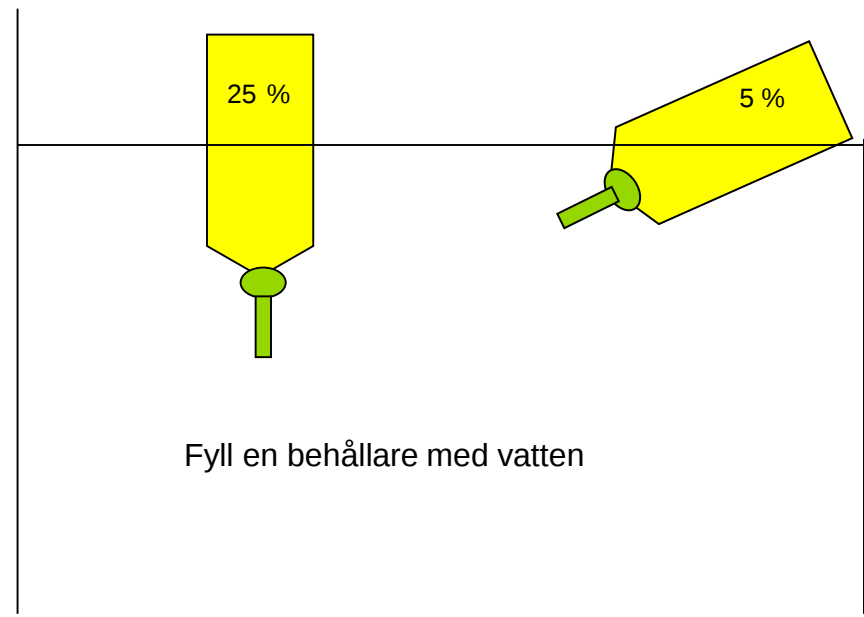
Skötsel av spacer

- En gång/vecka
- Ta isär spacers delar
- Tvätta i ljummet vatten med några droppar mildt diskmedel
- Skölj noga
- Låt torka innan delarna sätts ihop.

Optichamber går *inte* att koka, vilket är en nackdel vid infektionskänsliga barn

Vortex går att koka

Kontroll hur mycket medicin det finns kvar i inhalationssprayen



Vanliga fel vid inhalation med spacer

- Har inte fått instruktioner. Sprayar direkt i munnen utan spacer
- Detta kräver en god koordination med inandning och avfyrad dos som inte barn klarar
- Problemet är också att dropparna har en hastighet på 30 m/s när dosen fyras av vilket innebär att det mesta hamnar i munnen och endast en liten del i lungorna.
- Masken hålls inte tätt över mun och näsa, vilket gör att ingen medicin lämnar spacern.
- Man har inte skakat medicinbehållaren innan avfyrad dos.
- Spacern är inte placerad innanför tänderna. Hamnar mest i munnen
- För få andetag
- Medicinbehållaren är tom
- m.fl.

Pulverinhalator

från 5-6 års ålder



Turbohaler



Diskus



Novolizer



Om du inte har möjlighet att visa tekniken, hänvisa till...

www.medicininstruktioner.se

Kontrollera inhalationstekniken vid varje besök då det kan vara orsaken till utebliven effekt av insatt behandling



Tack för mig