

Barn-och ungdomshabiliteringen (BUH) är en verksamhet som ger stöd till barn och ungdomar, 0-20 år samt deras anhöriga.

Verksamheten riktar sig till barn och ungdomar med medfödda eller tidigt förvärvade funktionsnedsättningar på neurologisk grund, som ger svårigheter i vardagen.

Habiliteringen ska bidra till ett fungerande vardagsliv, god livskvalitet och delaktighet i samhället. Insatser för barn och ungdomar med flerfunktionsnedsättning ska bidra till att de får hjälp att kompensera för sina svårigheter och undanröja hinder i miljön. Detta ska ske genom att ta tillvara och utveckla deras förmågor inom olika utvecklingsområden.

Vill du veta mer kan du ringa eller maila så berättar vi mer.

#### **Kontaktpersoner:**

Barnskötare Maria Larsdotter

063/154640

maria.larsdotter@jll.se

Barnskötare Gunilla Holm Persson

063/154638

gunilla.holm-persson@jll.se

Specialpedagog Eva Fastén 063/154636

eva.fastén@jll.se

Specialpedagog Rakel Sköldulf

063/154645

rakel.skoldulf@jll.se

Telefon reception: 063-15 46 10

Fax reception: 063-15 46 23

Hemsida: [www.jll.se/barnhab](http://www.jll.se/barnhab)

#### **Besöksadress**

Barn och Ungdomshabiliteringen  
Köpmangatan 24  
83130 Östersund

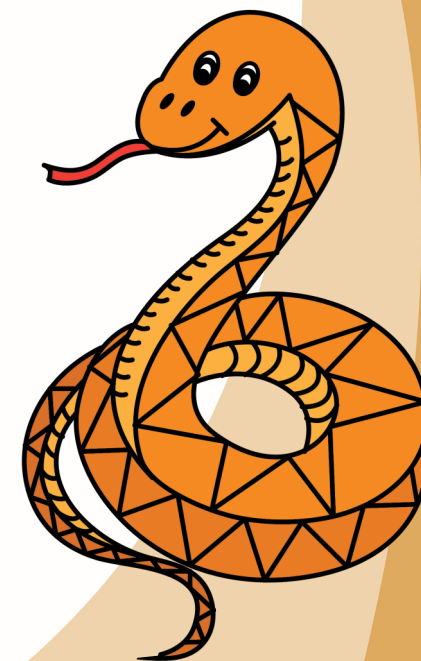
#### **Postadress**

Jämtlands läns landsting  
Barn och Ungdomshabiliteringen  
831 83 Östersund



## **BOA**

**En grupp med lek och aktivitet,  
samspel och kommunikation för  
barn på tidig utvecklingsnivå**



## Bakgrund

Barn i förskoleåldern är aktiva nästan jämt. Man leker, gör aktiviteter vid bordet och på golvet rör sig runt och utforskar i olika miljöer. I leken, samspelet och aktiviteterna sker hela tiden en utveckling och inläring av nya färdigheter. För barn med flerk Funktionsnedsättning är det svårt att delta i aktiviteter på samma sätt som andra barn.

## Syfte och arbetsätt

I BOA gruppen ger vi barn med flerk Funktionsnedsättning möjlighet att träffas i en liten grupp för att prova på utvecklande aktiviteter där alla ska kunna delta utifrån sina förutsättningar.

I enkla, vanliga aktiviteter visar vi exempel på hur man kan anpassa material och i miljön för att det ska väcka nyfikenhet hos barnet och en lust att kommunicera, utforska och ha roligt. Att få utvecklas utifrån den man är.

Vi förmedlar tips och idéer till nätverket som kan tas med till de miljöer som barnet vanligtvis befinner sig i.

Fokus ligger på lek och aktivitetsutveckling, kommunikation och samspel för barn på olika nivåer, vikten av förberedelser med signaler eller symboler samt att hitta en balans mellan aktivitet och vila.

Aktiviteter kan ibland filmas för att föräldrar, personal från förskolan samt personal från BUH, tillsammans ska kunna diskutera och reflektera över barnets kommunikation och delaktighet. Detta är ett arbetsätt som utgår ifrån Marte Meo som betyder "Av egen kraft" och vill visa på möjliga vägar att utveckla samspel.

## Målgrupp

Barn med flerk Funktionsnedsättning som befinner sig på en tidig utvecklingsnivå. Barnen kommer tillsammans med förälder, assistent/resurs, personal från förskola/skola



## Upplägg

En informationsträff för vuxna samt fyra träffar á 1 ½ timme/gång på Barn och Ungdomshabiliteringen då barnen är med. Varje träff börjar med en kort genomgång av dagen för de vuxna och samling för barnen. Vid alla aktiviteter tydliggör vi vikten av förberedelser, gott om tid, samspel och kommunikation.

En vuxen är med barnet och övriga vuxna sitter i ett annat rum och tittar via kamera.

Innehållet i träffarna är:

1. Aktivitet stående, ta med ev. ståhjälpmiddel
2. Aktivitet sittande vid bord - finmotorik ta med ev. specialstol till barnet
3. Lek och rörelseupplevelser på golvet
4. Rörelseaktiviteter vid olika stationer, ta med ev. gåhjälpmiddel

