

Illustration: Igor Zakowski

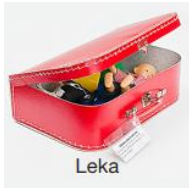
Varmt välkommen till ditt
3-årsbesök på
barnavårdscentralen!

3-årsbesök hos barnvårdscentralen

Nu är det dags för "3-års besöket" på barnvårdscentralen. På detta besök träffar du tillsammans med din förälder/dina föräldrar både sjuksköterska och läkare.

På besöket händer det här:

Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist.



Leka



Mäta mig



Titta på bilder



Hoppa



Sparka boll

Läkaren undersöker dig och..



Tittar i dina öron



Känner försiktigt på din mage



Glöm inte att ta med ditt barns hälsobok!

Hej vuxen!

Vid 3-årsbesöket träffar ni en sjuksköterska och en läkare. Liksom tidigare kommer vi att göra en bedömning av hälsa, tillväxt och utveckling. Vi kommer även att ställa lite mer frågor runt ditt barns språkliga utveckling. Räkna med att besöket tar minst 30 min.

Vi skickar med ett frågeformulär som du skall besvara. Ta sedan med formuläret när ni kommer till oss.

Det är du som förälder som vet mest om ditt barn och vid besöket kan du självklart ställa alla frågor du vill om barnets hälsa och utveckling.

Precis som vi vuxna tycker barn om att veta vad som ska hända. Förbered därför gärna genom att berätta om besöket och om vad ditt barn kommer att få göra med hjälp av denna folder.

Om du önskar kan du på www.1177.se kan du tillsammans med ditt barn se ett Bildspel: www.1177.se/Jamtland-Harjedalen/3arskontroll

Vill du veta mer om barns hälsa och utveckling kan du läsa på www.1177.se (Temasidor barn och föräldrar).

Ni kommer också att erbjudas besök på barnvårdscentralen när ditt barn är 4 och 5 år.



