



Illustration: Igor Zakowski

Varmt välkommen till ditt  
5-årsbesök på  
barnavårdscentralen!

## 5-årsbesök hos barnavårdscentralen

Nu är det dags för "5-års besöket" på barnavårdscentralen.

På besöket händer det här:



Du får mäta och väga dig för att se hur mycket du vuxit sedan sist.



Du får prova att stå på ett ben.

Du får rita och klippa.



Du får en spruta i armen. Den får alla som fyllt 5 år. Sedan får du en liten present.



Du får prova att räkna

Glöm inte att ta med ditt barns hälsobok!

Hej vuxen!

Vid 5-årsbesöket gör sjuksköterskan, tillsammans med dig, en sammanfattning av barnets hälsa och utveckling från födseln fram tills idag.

Förbered gärna barnet för besöket med hjälp av denna folder. Ibland kan det behövas någon mer undersökning än de som syns på bilderna.

Vid besöket kan du ställa alla frågor du vill om barnets hälsa och utveckling.

Ditt barn kommer om något år att börja i skolan. Hälsoundersökningen är till för att ditt barns skolstart skall förberedas på bästa sätt.

Vi besöket erbjuds även vaccination mot difteri, stelkramp, kikhosta och polio (det blir bara ett stick och det ges vanligtvis i överarmens muskel!)

Om du/ni känner behov av att träffa även läkare vid besöket kontakta barnvårdscentralen i god tid innan besöket.

Vill du veta mer om barns hälsa och utveckling kan du läsa på [www.1177.se](http://www.1177.se) (Temasidor barn och föräldrar).

