

Skratt förgyller livet

När du mår bra mår andra bra i din omgivning.
När andra mår bra i din omgivning ökar
chanserna att du också mår bra.
Hängde du med?

→ När du skrattar, eller gör någon annan glad, utsöndras ett enzym i kroppen. Som stärker din hälsa!

När skrattade du senast?

→ Barn skrattar cirka 300 gånger per dag. Vuxna bara cirka 15 gånger.

Bli barn på nytt och skratta mer.
Ett roligare sätt att leva.
Och nyttigare!