



För legitimerad personal inom Region Jämtland Härjedalen

FaR- förskrivarutbildning

Syftet med utbildningen är att ge kunskap och inspiration till att använda fysisk aktivitet som behandling genom metoden fysisk aktivitet på recept (FaR).

För vilka?

Utbildningen riktar sig till all legitimerad personal som vill lära sig mer om FaR som behandlingsmetod, oavsett om ni har tidigare erfarenhet av förskrivning av FaR eller inte.

Vi går bland annat igenom:

Fysisk aktivitet som behandlingsmetod, vad FaR är, hur man förskriver i Cosmic samt när det kan vara lämpligt att göra ordinationen.

Datum: Ni på respektive enhet får komma med önskemål om datum för utbildningen, från maj och resten av 2019. Tidsåtgång beräknas till 2- 3 timmar.

Plats: På er arbetsplats.

Anmälan: Gå in på www.regionjh.se/far och gör anmälan där. Jag, Helena Månsson Sandberg kommer sedan att kontakta er för att komma överens om lämplig dag och tid. Utbildningen är kostnadsfri.

Varmt välkomna och hör gärna av er vid funderingar!

Helena Månsson Sandberg, Samordnare Fysisk aktivitet, Folkhälsoenheten Region Jämtland Härjedalen

E-mail: helena.b.mansson@regionjh.se

Tel: 070-2507253