

INTEGRERAD PSYKIATRI

Att arbeta tillsammans med en
vård- och stödsamordnare

Vad är en vård- och stödsamordnare?

En Vård- och stödsamordnaren är en person som tillsammans med dig kartlägger och samordnar den vård och det stöd du behöver med hjälp av en strukturerad metod som bygger på ett helhetsperspektiv.

Syftet med arbetssättet är att du lättare ska kunna närma dig dina mål och öka din återhämtning. Vård- och stödsamordnaren planerar allting tillsammans med dig och alla beslut tas gemensamt.

Vem är vård- och stödsamordnaren?

Vård- och stödsamordnaren är en person som är anställd av kommunen eller vuxenpsykiatri. Vård- och stödsamordnaren har en särskild utbildning i just den här metoden men arbetar samtidigt som till exempel boendestödjare, sjuksköterska, skötare eller något annat.

Vilken nytta kan du få av en vård- och stödsamordnare?

Du kan få hjälp med:

- att få ökad kontroll över din livssituation
- att få en bättre kontakt med personer och verksamheter som är viktiga för dig
- din utveckling mot återhämtning och minskade problem
- ett ökat självbestämmande och oberoende
- en ökad förmåga och kraft att arbeta för att nå dina egna målsättningar
- ett ökat inflytande över din egen rehabilitering och ett minskat vårdbehov

Forskning visar att denna modell ger goda långsiktiga resultat.

Vad är en Resursgrupp?

Resursgruppen består av viktiga personer som du och Vård- och stödsamordnaren träffar och samarbetar med för att du ska få bästa möjliga förutsättningar att klara ett självständigt liv. Det kan vara personer från olika myndigheter, t ex Arbetsförmedlingen, socialtjänsten eller sjukvården. Det kan också vara andra personer som du känner och som du vill ska vara med.

Resursgruppen löser tillsammans de problem som uppkommer. Det är du som beslutar om vilka personer som ska tillfrågas om att vara med och det är dina mål i livet som styr resursgruppens arbete. Resursgruppen arbetar mycket konkret med att undanröja hinder som finns för att din livssituation ska förändras i den riktning du vill.

Du och vård- och stödsamordnaren har tät kontakt och ni träffas på de platser som passar dig.

Dina närstående kan också få stöd och information om du godkänner det. Om du vill så kan dina närstående ingå i resursgruppen.

Vad gör vård- och stödsamordnaren?

- Kartlägger tillsammans med dig de önskemål om förändringar och de mål som du har. Som hjälp används arbetsblad och frågeformulär
- Ansvarar tillsammans med dig för planering och uppföljning med både kommunen och sjukvården
- Ser till att nätverket samlas och används som en resurs för dig
- Ger dig stöd att genomföra ni har bestämt tillsammans
- Lär ut strategier för hur man effektivt löser problem och uppnår mål

Du, vård- och stödsamordnaren och personerna i resursgruppen träffas regelbundet och tillsammans lär sig gruppen stresshantering samt formulerar en plan för eventuella kriser. Gruppen följer tillsammans upp och utvärderar sitt arbete.

Vem kan få en Vård- och stödsamordnare?

Du som är över 18 år och har långvariga psykiska funktionsnedsättningar som påverkar ditt liv mycket. Har du samtidigt långvariga behov av insatser från både din kommun och vuxenpsykiatrien så kan du få hjälp av en Vård- och stödsamordnare.

Om du är intresserad, prata med din kontakt hos kommunen eller vuxenpsykiatrien.

Kontaktuppgifter till min vård- och stödsamordnare:

Namn:

Telefon:

.....

.....