

# HÄLSOSLINGAN - RÖDÖN

Längd: 4 km

Tidsåtgång: Ca 1 timme



◆◆◆◆ **Svårighetsgrad:** ◆ **RÖD.** För svårighetsgradsbeskrivning se sid 2.



**Kollektivtrafik:** Begränsad busstrafik. [Länstrafiken www.ltr.se](http://www.ltr.se).



## Sevärdheter/Att upptäcka

En fantastisk inspirerande miljö där det går att gå, springa eller cykla och ta del av informativa och peppande texter.



## Terräng/Stig

Friluftsnära och väldigt vacker slinga med en del rötter att traska över. Går möjligen att gå med barnvagn av friluftslivskaraktär, men ingen vanlig vagn. Ej heller med rullator eller rullstol. En hel del backar både uppför och nerför; inte branta - men långa och lätt sluttande som kräver sitt. En del av slingan delas med ryttare och vid möte med häst kan det bli ganska trångt. Finns bänkar efter 1,5 km.



## Transport & parkering

Parkering antingen vid kyrkan (närmare) eller vid fotbollsplanen (blir en bit längre att gå).  
Sökord/Adress: Rödöns kyrka



# HÄLSOSLINGAN - RÖDÖN

Längd: 4 km

Tidsåtgång: Ca 1 timme



Svårighetsgrad:



©Lantmäteriet Geodatasamverkan

1:10 000

0 0,13 0,25 0,5 Km

- Start
- Parkering
- Information
- Bänk/Rastplats

### Färgbeskrivning svårighetsgrad

- Platt och jämn terräng. Möjlig att gå med bland annat Rollator, rullstol och barnvagn.
- Mestadels platt men mer ojämn terräng. Ej möjlig att gå med bland annat rollator, rullstol och barnvagn.
- Ojämn terräng och/eller branta backar.
- Ojämn terräng med branta backar.

Nyfiken på att hitta fler promenadslingor?

Scanna qr-koden



[www.regionjh.se/naturvistelseforhalsan](http://www.regionjh.se/naturvistelseforhalsan)