

## کِشت ادرار و آزمایش ادرار، چوب آزمایش/رسوب راهنمایی برای بیماران جهت گرفتن نمونه آزمایش توسط خود بیمار

### موارد زیر قبل از گرفتن آزمایش لازم هستند:

- معرفنامه؛ الکترونیکی (ایتکت Cosmic) یا معرفنامه کاغذی.
- ظرف نمونه آزمایش از مرکز درمانی مربوطه در اختیار گذارده می شود و آنرا می توان از داروخانه هم خریداری کرد. ظرف نمونه آزمایش متعلق به خود بیمار پذیرفته نمی شود.
- اگر قرار باشد نمونه آزمایش با پُست ارسال شود: غلاف حمل و نقل و پاکت جداری با آدرس و تمبر پُستی.

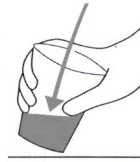
### اینطوری اقدام کنید:

سعی کنید تا آنجا که ممکن است ادرار خود را در مثانه، ترجیحاً 4 ساعت نگهدارید.  
بهترین نمونه آزمایش ادرار صبحگاهی است.

1. زنان: لیچه های شرمگاهی را از هم باز کنید.  
مردان: پوست حشفه را به عقب بکشید.



2. ادرار کردن را در توالت آغاز کنید.



3. سپس شعاع ادرار را به ظرف نمونه گیری وارد کنید.



4. پس از آن ظرف نمونه گیری را کنار ببرید و بقیه ادرار را در توالت انجام دهید.

5. درب ظرف نمونه گیری را محکم ببندید و با نام و شماره شناسانی فردی خود علامت گذاری کنید.

نمونه آزمایش برای کِشت ادرار بایستی قبل از حمل به آزمایشگاه سرد (در یخچال) نگهداری شود. نمونه  
آزمایش بایستی ظرف مدت یک شبانه روز به آزمایشگاه حمل شود.  
نمونه آزمایش با چوب آزمایش/رسوب بایستی در دمای عادی اتاق نگهداری شود.  
نمونه آزمایش بایستی ظرف مدت یک شبانه روز به آزمایشگاه حمل شود.

اگر سوالی دارید به این شماره زنگ بزنید: آزمایشگاه پزشکی، تلفن 063-154130