

Krav på rökfrihet i samband med operation på Östersunds sjukhus



Foto: Jonas Kullman

EN RÖKFRI OPERATION

halverar vårdskadorna

Patientsäkerhet är viktigt för oss och vi vill ge dig som patient de bästa förutsättningarna för en lyckad operation. I Region Jämtland Härjedalen gäller rökstopp inför alla operationer. Det betyder att du måste vara rökfri i minst 6 veckor före och 6 veckor efter en operation. Vid akuta operationer gäller rökstoppet från och med ingreppet. På så sätt kan du halvera riskerna för komplikationer.

MINSKAD RISK FÖR KOMPLIKATIONER

Det finns många faktorer som avgör om resultatet av en operation blir bra. En viktig faktor är rökning. Forskning visar att rökare löper större risk att drabbas av komplikationer än de som inte röker eller har slutat röka i god tid innan operationen.

Komplikationsrisker som minskar är allt från sårinfektioner, långsammare sårhäkning och ökad ärrbildning, till allvarigare sjukdomar i hjärta, kärl och lungor. Att bara minska ned på rökningen räcker inte för att minska komplikationsriskerna.

Vid olycksfall, akut- eller cancersjukdom finns oftast inte möjlighet att göra ett planerat rökstopp före operationen. Då rökfrihet ger positiva effekter redan efter första dygnet är det ändå viktigt att vara rökfri minst 6 veckor efter operationen. Som vårdgivare kan vi inte kräva rökstopp i dessa fall, men önskar att du slutar röka med tanke på de goda effekter rökfrihet ger!

ATT SLUTA RÖKA

Det finns hjälp och stöd att få på din hälsocentral.

Läs också mer på 1177.se. Sök på rökning och operation.

TA CHANSEN ATT FÖRBLI TOBAKSFRI

Rökstopp ger positiva effekter redan efter ett dygn. Hjärtats och lungornas funktion förbättras och ditt immunförsvar stärks. se operationen som ett tillfälle att helt sluta med tobak och få ett friskare liv!

VÄNTELISTA TILL OPERATION – INFÖR PLANERAD OPERATION

När du slutat röka kontaktar du operationskoordinatörn. Du sätts då upp på en väntelista till operation och informeras om aktuell väntetid.



Foto: Jina Stårgårn

VILL DU VETA MER?

Gå in på 1177.se och sök på rökning och operation.

