IKB-Teamet

Medarbetarna tillhör Barn- och Ungdomspsykiatriska verksamheten (BUP) och har lång erfarenhet av familjeorienterat arbete och har vidareutbildning inom:

Dialektisk Beteendeterapi - DBT
Funktionell Familjeterapi - FFT
Motiverande samtal - MI

Kontakt:
Teamledare Therése Falkdalen
Tfn 063-154583
Mail: therese.falkdalen@regionjh.se

IKB

Intensiv kontextuell behandling av självskada.
En integrerad individ- och familjebehandlingsmodell



ÖSTERSUNDS KOMMUN

REGION JÄMTLAND HÄRJEDALEN

Målgrupp

IKB-teamet arbetar med familjer i kris med ungdomar i åldern 12–18 år, där ungdomen har ett självskade-, suicidalt- och/eller utagerande beteende. Vissa ungdomar riskerar placering via socialtjänsten eller inom psykiatrisk slutenvård.

IKB-teamet arbetar oftast i familjer vilka tidigare erbjudits stöd/behandling som inte fungerat eller haft avsedd effekt och behöver förnyat stöd för att komma vidare.



Arbetssätt

IKB-teamet:

- arbetar både på individ-och familjenivå, med två behandlare i varje familj
- är en intensiv och flexibel insats som pågår i ca 4 månader, med möten flera gånger per vecka för hela familjen. Träffarna kan ske både på BUP, i hemmet och på andra lämpliga platser. IKB är en tidskrävande insats, av erfarenhet vet vi att det är just det som ger en god effekt av behandlingen.
- våra huvudmål är att skapa bättre kommunikation i familjen, lära sig hantera känslor bättre, öka närvaro i skolan eller annan sysselsättning, samt upprätta plan hur man som familj/ungdom jobbar vidare efter IKB
- teamet fokuserar samtidigt på överlämning till lämplig vidare behandling.

Vilka kan remittera till IKB-teamet?

Socialtjänsten Östersunds kommun och barn- och ungdomspsykiatrisk verksamhet.
IKB-teamet arbetar länsövergripande och samverkar med skola och socialtjänst.