



Duloxetine Patientinformation

Cymbalta®, Ariclim®

Antidepressivt läkemedel -serotonin- och noradrenalin återupptagshämmare
så kallat SNRI

Används på smärtmottagningen för

Neuropatiska smärtor (d v s nervrelaterade smärtor).

Nociplastisk smärta (dvs smärta med förändrad nervsignalering)

Smärta från muskler och bindväv (t ex fibromyalgi).

Dosering

30 mg x 1 under 1-2 veckor

Räkna inte med effekt på denna dos.

Om kraftiga biverkningar, bibehåll dosen ytterligare en vecka.

För vissa kan 30 mg dagligen vara för hög dos. Dosera då 30 mg varannan till var tredje dag. När Du börjat vänja Dig ökar Du successivt dosen till 30 mg x 1. Behåll denna dos i minst en vecka.

Om acceptabla biverkningar höjs dosen till:

60 mg x 1

Bibehålls i 4-6 veckor.

Om acceptabla biverkningar höjs dosen till:

90 mg per dag

Bibehålls i 6 veckor.

Om ingen effekt trappas behandlingen ut.

Om mer biverkningar utan bättre effekt sänks dosen till 60 mg x 1.

Om förbättring med acceptabla biverkningar höj dosen till:

Max-dos 120 mg/dag

Dosen bör delas upp morgon - kväll om Du kommit upp i 90 mg eller högre. Du får själv hitta lämplig dos. Det viktiga är att dosförändringarna inte sker snabbare än var 14:e dag.

Vanliga biverkningar



Illamående (vanligast!). Detta blir oftast bättre efter någon vecka. Ta gärna tabletten i samband med måltid.
En del får svårt att sova, ta då tabletterna på morgonen.
En del blir dock trötta, ta då tabletterna på kvällen.
Yrsel och förstoppning förekommer också.
Nästa alla upplever att efter två månader är biverkningsmönstret mycket lindrigt.

Avslutande av duloxetin (Cymbalta®) (så kallad utsättning)

Vid utsättning av duloxetin (Cymbalta®) efter mer än 1 veckas behandling och högre dos än 30 mg x 1 ska dosen gradvis trappas ned. Man sänker dygnsdosen med 30 mg per vecka. OBSERVERA ATT DETTA ÄR MAX-FART!
Vid alltför snabb nedtrappning ökar risken för utsättningsymtom.

Behandlingstid

Efter 6 - 12 månaders behandling rekommenderar vi att man gör ett utsättningsförsök. Sänk då dosen på samma sätt.
Om Du då upplever att smärtan förvärras kan Du återinsätta behandlingen.
Gör därefter utsättningsförsök var 6:e-12:e månad.

Gunnar Green
Överläkare
Smärtmottagningen
Östersunds sjukhus