

Tabellbilaga 2

Kommun, län och riket

I tabellerna redovisas resultaten från undersökning Hälsa på lika villkor 2022, 2018, 2014 och 2010 utifrån tilläggsurvalet för Jämtland Härjedalen för personer mellan 16–84 år. Tabellerna redovisas i samma ordning som i länsrapporten för Jämtland Härjedalen, det vill säga utifrån de nationella målområdena och sedan följer tabellerna för hälsa, hälsoutfall, psykisk hälsa och psykiska besvär.

Resultat som redovisas är andelar i procent avrundat till närmaste heltal. Resultatet är uppdelat på kön och totalen fördelat på kommun, län och riket, samt konfidensintervall presenterat med ett 95-procentigt konfidensintervall som är den statistiska analys som används för att säkerställa om det är signifikanta skillnader mellan olika grupper. Konfidensintervall är ett mått på osäkerheten i ett skattat värde och gränserna för konfidensintervallen markerar inom vilket intervall som det "sanna" värdet befinner sig med 95 procent sannolikhet. Konfidensintervallet antyder även hur många svarande det är som resultatet baserar sig på, ju bredare konfidensintervall desto färre antal personer baserar sig svaren på. Om två gruppers konfidensintervall ej överlappar varandra innebär det att det är en statistiskt säkerställd skillnad mellan grupperna. Övriga resultat går ej att uttala sig om det är signifikanta skillnader.

Vid beräkning av resultatet har kalibreringsvikt (framtagen av Statistiska centralbyrån som följer med datamaterialet) använts för att resultatet ska spegla hela befolkningen och inte endast de som svarat på enkäten. Konfidensintervallen i sin tur är beräknade utifrån antalet respondenter som svarat på respektive fråga. Antalet kan skilja sig åt mellan respektive fråga men i tabellen nedan redovisas hur många respondenter som ingick i varje svarsgrupp vid 2022 års undersökning.

Trots att undersökningen numera inte har någon övre åldersgräns som den skickas ut till, redovisas resultatet i den här tabellbilagan endast för åldersspannet 16–84 år. Detta för att kunna jämföra med resultat från tidigare undersökningar när data bara finns för åldersspannet 16–84 år.

Antal besvarade enkäter 2022	Kvinnor 16–84 år	Män 16–84 år	Totalt 16–84 år
Ragunda	168	130	298
Bräcke	152	149	301
Krokom	209	156	365
Strömsund	163	140	303
Åre	173	168	341
Berg	150	152	302
Härjedalen	164	167	331
Östersund	1 014	762	1 776
Länet	2 193	1 824	4 017
Riket	8 755	7 416	16 171

Tabell A. Antal svarande personer mellan 16–84 år
uppdelat på kön, kommun, län och riket.

Tabellförteckning

- Tabell 1. Klarar av oväntad utgift
- Tabell 2. Avstått från att gå ut ensam
- Tabell 3. Störd sömn av trafikbuller
- Tabell 4. Fysisk aktivitet 150 minuter eller mer per vecka
- Tabell 5. Stillasittande 10 timmar eller mer per dygn
- Tabell 6. Ofta ute i park-, natur- eller grönområden
- Tabell 7. Äter grönsaker och rotfrukter två eller fler gånger per dag
- Tabell 8. Sötad dryck två eller fler gånger per vecka
- Tabell 9. Daglig rökning
- Tabell 10. Daglig snusning av tobakssnus
- Tabell 11. Riskkonsumtion av alkohol
- Tabell 12. Riskabla spelvanor
- Tabell 13. Provat cannabis senaste 12 månaderna
- Tabell 14. Socialt deltagande
- Tabell 15. Emotionellt stöd
- Tabell 16. Praktiskt stöd
- Tabell 17. Besvär av ensamhet eller isolering
- Tabell 18. Tillit till andra människor
- Tabell 19. Kränkande bemötande
- Tabell 20. Utsatt för fysiskt våld hot och/eller hot eller hotelser om våld
- Tabell 21. Avstått från att söka tandläkarvård trots behov, pga. ekonomiska skäl
- Tabell 22. Allmänt gott hälsotillstånd
- Tabell 23. God tandhälsa
- Tabell 24. Övervikt eller fetma
- Tabell 25. Fetma
- Tabell 26. Högt blodtryck
- Tabell 27. Diabetes
- Tabell 28. Gott psykiskt välbefinnande
- Tabell 29. Upplever mycket stress
- Tabell 30. Svåra besvär av ängslan, oro eller ångest
- Tabell 31. Svåra besvär av sömnsvårigheter
- Tabell 32. Allvarlig psykisk påfrestning
- Tabell 33. Diagnos depression av läkare
- Tabell 34. Suicidtankar
- Tabell 35. Vilka frågor och svarsalternativ som ligger till grund för respektive indikator

Tabell 1. Klarar av oväntad utgift

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	74	67,6 - 81,0	82	75,6 - 89,0	78	73,4 - 83,0
	2018	77	70,5 - 82,9	77	70,7 - 83,7	77	72,5 - 81,5
Bräcke	2022	71	63,7 - 78,3	76	68,9 - 82,9	74	68,5 - 78,7
	2018	65	57,9 - 71,3	72	65,5 - 78,1	69	64,0 - 73,2
Krokom	2022	81	75,7 - 86,7	84	77,6 - 89,4	82	78,3 - 86,3
	2018	76	69,9 - 81,5	79	73,6 - 85,0	78	73,6 - 81,8
Strömsund	2022	79	72,5 - 85,7	76	68,9 - 83,3	78	72,6 - 82,4
	2018	68	61,4 - 74,4	78	71,7 - 84,3	73	68,5 - 77,7
Åre	2022	83	77,4 - 88,8	82	75,5 - 87,5	82	78,1 - 86,3
	2018	81	75,1 - 86,3	79	73,2 - 85,4	80	75,9 - 84,1
Berg	2022	80	72,9 - 86,1	79	72,1 - 85,5	79	74,4 - 83,8
	2018	69	62,3 - 76,1	73	66,3 - 79,7	71	66,5 - 76,1
Härjedalen	2022	83	76,9 - 88,9	83	76,9 - 88,7	83	78,6 - 87,0
	2018	72	65,4 - 77,8	76	69,2 - 81,8	74	69,3 - 78,1
Östersund	2022	81	78,5 - 83,5	80	76,6 - 82,4	80	78,4 - 82,2
	2018	76	73,3 - 78,3	80	76,8 - 82,2	78	75,8 - 79,4
Länet	2022	80	78,7 - 82,1	80	78,1 - 81,9	80	78,9 - 81,5
Riket	2022	81	80,6 - 82,2	85	84,4 - 86,0	83	82,7 - 83,9

Tabell 2. Avstått från att gå ut ensam

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	17	11,1 - 22,7	5	0,9 - 8,3	11	7,3 - 14,5
	2018	24	17,7 - 30,3	4	0,9 - 7,1	14	9,8 - 17,2
	2014	17	11,6 - 21,6	1	-0,5 - 2,5	9	6,2 - 12,0
	2010	22	16,3 - 26,9	4	1,2 - 6,6	13	9,5 - 15,9
Bräcke	2022	23	16,3 - 29,9	5	1,2 - 8,2	13	9,3 - 17,1
	2018	25	18,7 - 30,9	4	1,6 - 7,2	13	9,8 - 16,4
	2014	17	12,0 - 22,2	4	1,0 - 6,2	10	7,1 - 12,9
	2010	16	10,9 - 20,1	4	1,5 - 7,1	10	6,9 - 12,5
Krokom	2022	26	20,1 - 32,3	6	1,9 - 9,3	16	12,4 - 20,2
	2018	28	21,9 - 34,1	7	3,4 - 10,6	17	12,86 - 20,1
	2014	23	17,5 - 28,5	2	0,2 - 4,4	13	9,4 - 15,6
	2010	18	13,7 - 23,1	2	0,4 - 4,4	10	7,5 - 12,91
Strömsund	2022	17	10,6 - 22,6	4	0,7 - 7,3	10	6,4 - 13,4
	2018	20	14,4 - 25,6	5	1,7 - 8,3	12	9,0 - 15,8
	2014	14	9,1 - 18,3	5	2,1 - 8,3	9	6,5 - 12,1
	2010	14	10,0 - 18,8	5	1,9 - 7,7	9	6,6 - 11,8
Åre	2022	18	12,3 - 24,1	2	-0,3 - 3,9	9	6,1 - 12,5
	2018	18	12,6 - 23,4	5	1,7 - 8,3	12	8,3 - 14,9
	2014	11	7,0 - 15,4	2	0,0 - 4,0	7	4,2 - 9,0
	2010	14	9,8 - 18,4	1	-0,3 - 2,5	7	5,0 - 9,8
Berg	2022	18	11,6 - 24,2	7	2,6 - 10,6	11	7,6 - 15,0
	2018	24	17,8 - 30,6	8	3,5 - 11,5	15	11,1 - 18,7
	2014	15	10,3 - 20,3	4	1,1 - 6,7	9	6,4 - 12,2
	2010	21	15,7 - 26,3	2	0,2 - 4,2	11	7,9 - 13,7
Härjedalen	2022	16	10,5 - 22,1	5	1,5 - 8,3	10	6,6 - 13,2
	2018	18	12,7 - 23,3	3	0,5 - 5,5	10	6,9 - 12,9
	2014	13	8,2 - 17,2	4	1,4 - 7,0	8	5,6 - 11,0
	2010	20	14,6 - 24,6	3	0,3 - 4,7	11	8,2 - 14,0
Östersund	2022	42	39,2 - 45,4	9	6,5 - 10,5	26	23,7 - 27,9
	2018	43	39,6 - 45,4	8	6,2 - 9,8	26	24,0 - 27,8
	2014	32	29,1 - 34,3	6	4,9 - 7,9	19	17,5 - 20,7
	2010	31	28,1 - 33,1	6	4,6 - 7,4	19	16,9 - 20,1
Länet	2022	31	29,4 - 33,4	6	5,3 - 7,5	19	17,4 - 19,8
Riket	2022	41	40,0 - 42,0	14	13,0 - 14,6	27	26,5 - 27,9

Tabell 3. Störd sömn av trafikbuller

		Kvinnor			Män			Totalt		
		Andel (%)	KI (95%)		Andel (%)	KI (95%)		Andel (%)	KI (95%)	
År										
Ragunda	2022	5	1,6 -	8,2	2	-0,4 -	4,8	4	1,4 -	5,8
	2018	2	-0,1 -	4,1	3	0,4 -	5,8	3	0,9 -	4,3
Bräcke	2022	3	0,4 -	6,0	4	0,9 -	7,3	4	1,5 -	5,9
	2018	1	-0,5 -	2,1	6	2,5 -	9,1	4	1,8 -	5,4
Krokom	2022	4	1,2 -	6,6	3	0,5 -	6,1	4	1,6 -	5,6
	2018	3	0,9 -	5,7	4	0,9 -	6,1	3	1,6 -	5,2
Strömsund	2022	6	2,2 -	10,0	6	2,0 -	10,0	6	3,3 -	8,9
	2018	5	1,7 -	7,5	1	-0,4 -	3,0	3	1,2 -	4,6
Åre	2022	3	0,6 -	6,2	3	0,2 -	5,2	3	1,1 -	4,9
	2018	6	2,6 -	9,2	2	-0,2 -	3,8	4	1,8 -	5,8
Berg	2022	3	0,4 -	6,4	3	0,3 -	5,9	3	1,2 -	5,2
	2018	4	1,2 -	7,2	3	0,3 -	5,3	3	1,5 -	5,3
Härjedalen	2022	6	2,0 -	9,4	1	-0,6 -	1,8	3	1,0 -	4,6
	2018	0	0,0 -	0,0	1	-0,3 -	3,1	1	-0,1 -	1,7
Östersund	2022	6	4,2 -	7,0	4	2,3 -	5,1	5	3,7 -	5,7
	2018	2	1,3 -	3,1	4	2,3 -	4,9	3	2,2 -	3,6
Länet	2022	5	4,1 -	5,9	3	2,5 -	4,3	4	3,6 -	4,8
Riket	2022	6	5,0 -	5,9	5	4,0 -	4,9	5	4,6 -	5,3

Tabell 4. Fysisk aktivitet 150 minuter eller mer per vecka

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	59	50,9 - 66,1	55	46,3 - 63,9	57	51,2 - 62,6
	2018	59	51,7 - 66,3	60	52,3 - 67,7	60	54,5 - 65,1
Bräcke	2022	51	43,2 - 59,4	61	52,5 - 68,5	56	50,6 - 62,0
	2018	57	50,2 - 64,2	65	58,1 - 71,3	62	56,7 - 66,3
Krokom	2022	73	66,7 - 79,1	69	61,1 - 75,9	71	66,0 - 75,6
	2018	71	64,7 - 77,1	58	50,7 - 64,5	64	58,9 - 68,3
Strömsund	2022	60	51,7 - 67,7	64	55,6 - 71,8	62	56,2 - 67,6
	2018	56	49,1 - 62,9	64	56,7 - 71,3	60	55,1 - 65,1
Åre	2022	64	57,1 - 71,7	78	71,5 - 84,3	72	66,9 - 76,7
	2018	68	61,4 - 74,6	67	59,9 - 74,1	68	62,8 - 72,4
Berg	2022	63	54,5 - 70,5	62	53,9 - 69,7	62	56,5 - 67,7
	2018	58,8	51,5 - 66,1	62,8	55,5 - 70,1	61	55,8 - 66,2
Härjedalen	2022	70	62,8 - 77,4	61	53,6 - 68,8	65	59,7 - 70,3
	2018	61	54,4 - 67,6	64	57,0 - 71,0	62	57,4 - 67,0
Östersund	2022	69	65,9 - 71,7	69	65,9 - 72,5	69	66,8 - 71,2
	2018	64	60,8 - 66,4	67	64,2 - 70,6	65	63,2 - 67,4
Länet	2022	67	64,7 - 68,7	67	65,2 - 69,6	67	65,5 - 68,5
Riket	2022	67	65,6 - 67,59	69	67,64 - 69,8	68	67,0 - 68,4

Tabell 5. Stillasittande 10 timmar eller mer per dygn

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	18	11,9 - 23,7	18	11,0 - 24,6	18	13,4 - 22,2
	2018	9	4,7 - 13,3	28	21,0 - 35,0	19	14,5 - 22,9
Bräcke	2022	18	12,0 - 24,4	21	14,5 - 27,9	20	15,2 - 24,4
	2018	16	10,4 - 20,6	16	10,9 - 21,1	16	12,2 - 19,4
Krokom	2022	20	14,4 - 25,6	23	16,0 - 29,4	21	17,0 - 25,6
	2018	16	10,6 - 20,4	16	11,0 - 21,4	16	12,3 - 19,5
Strömsund	2022	16	10,3 - 22,3	20	12,9 - 26,3	18	13,6 - 22,6
	2018	13	8,3 - 17,7	20	13,9 - 26,1	17	12,9 - 20,5
Åre	2022	19	12,8 - 24,8	21	14,4 - 27,0	20	15,5 - 24,1
	2018	11	6,6 - 15,4	13	7,9 - 18,1	12	8,6 - 15,2
Berg	2022	9	4,3 - 13,7	19	12,9 - 25,7	15	10,9 - 19,1
	2018	12	7,2 - 16,8	15	9,6 - 20,4	14	10,1 - 17,5
Härjedalen	2022	17	10,9 - 22,9	15	9,3 - 20,3	16	11,7 - 19,7
	2018	16	11,0 - 21,0	18	12,4 - 23,6	17	13,1 - 20,5
Östersund	2022	18	15,6 - 20,4	25	22,1 - 28,5	22	19,5 - 23,5
	2018	16	14,1 - 18,3	28	25,2 - 31,2	22	20,2 - 23,8
Länet	2022	18	16,1 - 19,3	22	20,3 - 24,3	20	18,7 - 21,3
Riket	2022	22	21,5 - 23,3	26	25,2 - 27,2	24	23,6 - 25,0

Tabell 6. Ofta ute i park-, natur- eller grönområden

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	84	78,7 - 89,9	73	64,6 - 80,4	79	73,8 - 83,4
Bräcke	2022	78	70,9 - 84,3	75	67,6 - 81,8	76	71,1 - 80,9
Krokom	2022	85	79,8 - 89,8	81	74,5 - 87,1	83	79,0 - 86,8
Strömsund	2022	78	71,5 - 84,9	77	70,29 - 84,5	78	72,9 - 82,7
Åre	2022	87	81,4 - 91,8	83	76,6 - 88,4	84	80,5 - 88,3
Berg	2022	88	82,5 - 93,3	78	70,8 - 84,4	82	77,4 - 86,4
Härjedalen	2022	79	73,0 - 85,8	74	67,0 - 80,6	76	71,5 - 80,9
Östersund	2022	80	77,4 - 82,4	67	63,1 - 69,9	73	71,3 - 75,5
Länet	2022	81	79,7 - 83,1	73	70,4 - 74,6	77	75,6 - 78,2
Riket	2022	77	76,1 - 77,9	69	68,1 - 70,25	73	72,3 - 73,7

Tabell 7. Äter grönsaker och rotfrukter två eller fler gånger per dag

År	Kvinnor			Män			Totalt		
	Andel (%)	KI (95%)		Andel (%)	KI (95%)		Andel (%)	KI (95%)	
Ragunda	2022	26	19,4 - 33,0	17	10,4 - 23,8	22	17,0 - 26,6		
	2018	28	21,5 - 34,9	19	12,6 - 24,6	23	18,6 - 27,6		
	2014	28	21,7 - 33,7	19	12,9 - 24,5	23	19,2 - 27,6		
	2010	21	16,0 - 26,6	14	8,8 - 18,6	18	13,9 - 21,1		
Bräcke	2022	35	26,9 - 42,3	13	7,2 - 18,0	23	17,9 - 27,5		
	2018	41	33,9 - 47,9	14	8,8 - 18,4	25	21,0 - 29,6		
	2014	34	27,3 - 40,1	24	18,2 - 30,4	29	24,4 - 33,2		
	2010	30	23,8 - 35,4	18	12,9 - 23,5	24	19,6 - 27,6		
Krokom	2022	39	32,5 - 46,1	23	16,7 - 30,1	32	26,7 - 36,5		
	2018	39	32,0 - 45,2	23	17,3 - 29,1	30	25,6 - 34,6		
	2014	44	37,8 - 50,8	22	16,6 - 27,8	33	28,4 - 37,2		
	2010	40	33,8 - 45,6	22	16,0 - 27,0	30	26,3 - 34,5		
Strömsund	2022	35	27,2 - 42,6	18	11,3 - 24,1	26	20,5 - 30,7		
	2018	33	26,7 - 39,7	15	9,9 - 20,9	24	19,6 - 28,4		
	2014	36	29,4 - 42,2	14	9,0 - 18,4	24	20,1 - 28,3		
	2010	33	27,0 - 38,8	14	9,3 - 18,5	23	18,8 - 26,4		
Åre	2022	42	34,2 - 49,2	29	22,4 - 36,4	35	29,8 - 40,2		
	2018	44	37,2 - 51,2	30	23,3 - 37,1	37	32,0 - 42,0		
	2014	39	32,2 - 45,0	27	20,5 - 32,9	33	28,1 - 37,1		
	2010	38	32,1 - 44,1	16	11,5 - 21,3	27	22,9 - 30,9		
Berg	2022	46	37,3 - 53,7	21	14,2 - 27,4	31	25,8 - 36,6		
	2018	38	31,1 - 45,5	17	11,2 - 22,4	26	21,7 - 31,1		
	2014	32	25,4 - 38,2	18	12,4 - 23,2	25	20,3 - 28,7		
	2010	29	23,2 - 35,0	22	16,6 - 27,8	25	21,2 - 29,4		
Härjedalen	2022	38	30,5 - 45,9	11	5,9 - 15,5	23	17,9 - 27,1		
	2018	33	26,4 - 39,2	19	12,8 - 24,2	25	20,8 - 29,4		
	2014	36	29,8 - 42,8	19	13,3 - 24,1	27	22,8 - 31,4		
	2010	34	28,3 - 40,3	15	9,8 - 19,6	25	20,7 - 28,7		
Östersund	2022	39	36,2 - 42,4	24	21,0 - 27,2	32	29,7 - 34,1		
	2018	42	39,0 - 44,8	23	20,5 - 26,3	33	30,9 - 35,1		
	2014	43	39,8 - 45,4	26	22,94 - 28,3	34	32,1 - 36,1		
	2010	43	40,7 - 46,1	21	18,1 - 22,89	32	30,2 - 34,0		
Länet	2022	39	36,5 - 40,7	22	19,9 - 23,7	30	28,5 - 31,5		
Riket	2022	42	41,1 - 43,1	26	24,7 - 26,7	34	33,1 - 34,5		

Tabell 8. Sötad dryck två eller fler gånger per vecka

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	27	19,9 - 33,5	35	26,6 - 43,6	31	25,3 - 36,1
	2018	23	16,7 - 29,3	37	29,2 - 44,2	30	25,3 - 35,1
Bräcke	2022	24	16,9 - 30,5	37	29,0 - 44,8	31	25,6 - 36,2
	2018	21	15,6 - 27,2	33	26,8 - 40,0	28	23,7 - 32,7
Krokom	2022	22	16,6 - 28,2	34	26,8 - 42,0	28	23,5 - 32,9
	2018	20	14,4 - 25,2	32	25,8 - 39,0	27	22,4 - 31,0
Strömsund	2022	25	18,2 - 32,2	38	29,8 - 46,2	32	26,6 - 37,6
	2018	22	16,0 - 27,4	37	29,9 - 44,7	30	25,0 - 34,4
Åre	2022	22	16,0 - 28,6	26	19,3 - 32,9	24	19,7 - 29,1
	2018	18	12,8 - 23,8	25	18,6 - 31,6	22	17,5 - 26,1
Berg	2022	18	11,4 - 24,0	34	26,5 - 41,9	27	22,2 - 32,4
	2018	19	13,1 - 24,7	36	28,3 - 42,7	28	23,3 - 32,9
Härjedalen	2022	25	18,3 - 32,1	39	31,3 - 46,5	33	27,8 - 38,2
	2018	21	15,4 - 26,6	35	27,9 - 41,9	29	24,0 - 33,0
Östersund	2022	25	22,6 - 28,0	35	31,1 - 37,9	30	27,6 - 32,0
	2018	19	17,0 - 21,6	31	28,0 - 34,2	25	23,1 - 26,9
Länet	2022	24	22,5 - 26,1	35	32,3 - 36,7	30	28,1 - 30,9
Riket	2022	25	24,1 - 25,9	36	35,0 - 37,2	31	29,9 - 31,3

Tabell 9. Daglig rökning

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	9	4,7 - 13,7	6	1,8 - 10,2	8	4,5 - 10,7
	2018	13	7,6 - 17,4	12	6,7 - 16,7	12	8,6 - 15,6
	2014	10	6,0 - 14,0	13	8,3 - 18,5	12	8,4 - 14,8
	2010	19	14,2 - 24,4	18	12,9 - 23,9	19	15,2 - 22,6
Bräcke	2022	9	4,2 - 13,2	7	3,1 - 11,5	8	4,8 - 11,0
	2018	11	6,6 - 15,4	7	3,3 - 10,3	9	5,8 - 11,4
	2014	14	9,0 - 18,4	6	2,3 - 8,7	9	6,6 - 12,2
	2010	14	9,4 - 18,4	13	7,9 - 17,1	13	10,0 - 16,4
Krokom	2022	7	3,1 - 9,9	3	0,5 - 6,3	5	2,7 - 7,3
	2018	3	0,6 - 5,2	1	-0,5 - 1,9	2	0,4 - 3,0
	2014	9	5,2 - 12,8	7	3,2 - 9,8	8	5,2 - 10,2
	2010	10	6,4 - 13,6	7	3,9 - 10,9	9	6,1 - 11,1
Strömsund	2022	6	1,8 - 9,2	8	3,6 - 12,8	7	3,9 - 9,9
	2018	7	3,5 - 10,7	5	1,3 - 7,7	6	3,4 - 8,2
	2014	8	4,3 - 11,5	8	3,9 - 11,1	8	5,2 - 10,2
	2010	11	6,7 - 14,5	11	6,5 - 14,7	11	7,8 - 13,4
Åre	2022	4	0,8 - 6,6	7	2,7 - 10,3	5	2,9 - 7,7
	2018	7	3,3 - 10,3	6	2,3 - 9,3	6	3,7 - 8,7
	2014	6	3,1 - 9,5	7	3,7 - 11,1	7	4,4 - 9,2
	2010	12	8,0 - 16,2	5	2,1 - 7,9	8	5,9 - 10,9
Berg	2022	7	2,7 - 11,1	6	2,1 - 9,9	6	3,6 - 9,2
	2018	10	5,1 - 13,9	8	3,5 - 11,5	8	5,5 - 11,3
	2014	11	6,9 - 15,5	9	5,0 - 13,2	10	7,1 - 13,1
	2010	12	7,6 - 16,0	10	6,0 - 14,2	11	8,0 - 13,8
Härjedalen	2022	5	1,4 - 8,2	5	1,3 - 7,7	5	2,4 - 7,0
	2018	8	4,3 - 11,7	5	2,1 - 8,7	7	4,1 - 9,1
	2014	10	6,3 - 14,5	10	5,9 - 14,3	10	7,4 - 13,2
	2010	15	10,8 - 19,8	5	1,6 - 7,4	10	7,1 - 12,7
Östersund	2022	5	3,8 - 6,6	4	2,3 - 5,1	4	3,4 - 5,4
	2018	7	5,7 - 8,7	6	4,1 - 7,3	6	5,3 - 7,5
	2014	7	5,7 - 8,7	8	6,5 - 9,9	7	6,1 - 8,3
	2010	12	9,9 - 13,3	8	6,3 - 9,5	10	8,6 - 11,0
Länet	2022	6	4,6 - 6,6	5	3,8 - 5,8	5	4,5 - 5,9
Riket	2022	6	5,8 - 6,8	5	4,8 - 5,8	6	5,4 - 6,2

Tabell 10. Daglig snusning av tobakssnus

		Kvinnor			Män			Totalt		
		Andel (%)	KI (95%)		Andel (%)	KI (95%)		Andel (%)	KI (95%)	
År										
Ragunda	2022	10	5,3 -	14,5	19	11,9 -	25,7	14	10,2 -	18,4
	2018	8	4,2 -	12,4	21	14,5 -	27,1	15	11,1 -	18,7
	2014	7	3,2 -	10,0	30	23,3 -	36,9	18	14,4 -	22,0
	2010	9	5,4 -	12,8	24	18,2 -	30,4	17	13,2 -	20,4
Bräcke	2022	11	6,3 -	16,5	21	14,5 -	27,9	17	12,4 -	21,0
	2018	9	4,9 -	12,9	24	18,1 -	29,9	18	13,7 -	21,3
	2014	8	4,0 -	11,2	29	22,4 -	35,2	19	14,9 -	22,5
	2010	8	4,3 -	11,3	26	19,9 -	31,9	17	13,6 -	20,8
Krokom	2022	9	5,3 -	13,3	22	15,5 -	28,7	16	11,7 -	19,3
	2018	11	6,5 -	14,9	33	25,9 -	39,1	23	18,5 -	26,7
	2014	12	7,4 -	15,8	26	19,7 -	31,5	19	15,2 -	22,6
	2010	10	5,9 -	13,1	19	14,1 -	24,5	15	11,4 -	17,8
Strömsund	2022	9	4,2 -	13,2	29	21,3 -	36,7	20	15,0 -	24,2
	2018	11	6,4 -	15,0	29	22,4 -	36,2	20	16,2 -	24,4
	2014	8	4,6 -	12,0	27	20,8 -	32,8	18	14,4 -	21,8
	2010	12	7,8 -	16,0	30	23,4 -	35,8	22	17,7 -	25,3
Åre	2022	10	5,5 -	14,7	23	16,3 -	29,3	17	12,9 -	21,1
	2018	13	8,5 -	18,1	16	10,4 -	21,4	15	11,0 -	18,4
	2014	11	7,1 -	15,5	28	21,7 -	34,3	20	16,0 -	23,6
	2010	13	8,6 -	17,0	33	27,0 -	39,4	24	19,7 -	27,3
Berg	2022	7	2,9 -	11,3	33	24,9 -	40,1	22	17,2 -	26,8
	2018	11	6,4 -	15,6	26	19,2 -	32,4	19	15,0 -	23,4
	2014	7	3,7 -	10,9	23	17,1 -	29,1	16	12,0 -	19,2
	2010	7	3,3 -	9,7	24	18,4 -	30,0	16	12,7 -	19,5
Härjedalen	2022	10	5,1 -	14,5	30	22,5 -	36,7	21	16,6 -	25,6
	2018	7	3,4 -	10,4	25	18,5 -	31,3	17	12,9 -	20,3
	2014	11	6,7 -	15,1	27	21,2 -	33,6	20	15,8 -	23,4
	2010	7	3,5 -	9,9	31	24,8 -	37,8	19	15,3 -	22,7
Östersund	2022	10	8,1 -	11,9	23	20,1 -	26,1	16	14,6 -	18,2
	2018	10	8,4 -	12,0	24	20,8 -	26,6	17	15,1 -	18,3
	2014	10	8,1 -	11,5	26	23,3 -	28,7	18	16,3 -	19,5
	2010	7	5,9 -	8,7	24	21,3 -	26,3	15	14,0 -	16,8
Länet	2022	10	8,4 -	11,0	24	22,4 -	26,4	17	16,0 -	18,4
Riket	2022	4	3,8 -	4,6	19	17,6 -	19,4	12	11,0 -	12,0

Tabell 11. Riskkonsumtion av alkohol

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	14	8,3 - 18,9	19	11,7 - 25,5	16	11,8 - 20,4
	2018	10	5,6 - 14,4	10	5,6 - 14,4	16	11,9 - 19,7
	2014	6	3,2 - 9,6	15	9,3 - 19,7	10	7,3 - 13,3
	2010	10	6,1 - 13,9	12	7,7 - 17,1	11	8,2 - 14,2
Bräcke	2022	13	7,6 - 18,4	17	11,1 - 23,3	15	11,2 - 19,4
	2018	12	7,5 - 16,7	22	16,6 - 28,2	18	14,1 - 21,7
	2014	8	4,7 - 12,1	17	11,3 - 21,7	13	9,4 - 15,8
	2010	6	2,7 - 8,7	16	10,7 - 20,7	11	8,0 - 13,8
Krokom	2022	9	5,3 - 13,3	12	6,8 - 17,0	11	7,3 - 13,7
	2018	10	5,9 - 14,1	13	8,4 - 17,8	12	8,6 - 14,8
	2014	11	6,9 - 15,1	14	9,6 - 19,0	13	9,6 - 15,8
	2010	11	7,3 - 14,9	11	6,6 - 14,8	11	8,1 - 13,7
Strömsund	2022	10	5,0 - 14,6	20	12,9 - 26,3	15	10,8 - 19,2
	2018	9	5,0 - 13,0	17	11,3 - 22,7	13	9,8 - 16,8
	2014	9	5,5 - 13,3	14	9,5 - 19,1	12	8,9 - 15,1
	2010	6	2,7 - 8,3	15	10,4 - 20,0	11	8,0 - 13,6
Åre	2022	13	7,7 - 17,9	14	8,7 - 19,5	14	9,8 - 17,2
	2018	13	8,0 - 17,4	17	11,4 - 22,6	15	11,1 - 18,3
	2014	15	10,4 - 19,8	22	16,6 - 28,2	19	15,0 - 22,6
	2010	9	5,6 - 12,8	19	13,9 - 24,1	14	11,2 - 17,4
Berg	2022	8	3,2 - 11,8	17	10,8 - 23,0	13	9,1 - 16,9
	2018	9	4,8 - 13,2	16	10,5 - 21,5	13	9,6 - 16,8
	2014	11	6,9 - 15,5	15	9,7 - 19,7	13	9,7 - 16,3
	2010	4	1,5 - 6,7	14	9,2 - 18,6	9	6,7 - 12,1
Härjedalen	2022	13	7,6 - 18,2	19	13,0 - 25,2	16	12,3 - 20,5
	2018	11	6,7 - 15,3	15	9,8 - 20,2	13	9,5 - 16,1
	2014	12	7,6 - 16,2	19	13,4 - 24,2	16	12,0 - 19,0
	2010	8	4,3 - 10,9	17	12,1 - 22,5	12	9,3 - 15,5
Östersund	2022	11	8,8 - 12,6	13	10,6 - 15,4	12	10,4 - 13,4
	2018	12	10,1 - 13,9	21	18,0 - 23,4	16	14,6 - 17,8
	2014	9	7,8 - 11,0	17	14,8 - 19,4	13	11,8 - 14,6
	2010	9	7,4 - 10,4	15	12,8 - 17,0	12	10,6 - 13,2
Länet	2022	11	9,6 - 12,2	15	13,1 - 16,5	13	11,8 - 14,0
Riket	2022	14	12,8 - 14,2	18	16,8 - 18,6	16	15,0 - 16,2

Tabell 12. Riskabla spelvanor

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	1	-0,5 - 2,9	1	-0,8 - 2,2	1	-0,2 - 2,0
	2018	2	-0,1 - 4,1	5	1,6 - 8,4	4	1,5 - 5,5
	2014	1	-0,4 - 1,4	6	2,3 - 9,1	3	1,3 - 4,7
Bräcke	2022	0	-0,6 - 1,2	5	0,3 - 6,1	3	1,0 - 5,0
	2018	3	0,6 - 5,4	5	1,9 - 8,1	4	2,0 - 6,0
	2014	2	-0,1 - 3,3	2	-0,1 - 3,5	2	0,4 - 2,8
Krokom	2022	0	0,0 - 0,0	4	0,9 - 7,3	2	0,5 - 3,5
	2018	2	0,3 - 4,3	4	1,0 - 6,2	3	1,3 - 4,7
	2014	2	0,1 - 3,7	5	1,9 - 7,5	3	1,7 - 5,1
Strömsund	2022	2	-0,5 - 3,5	9	4,4 - 14,2	6	3,0 - 8,4
	2018	3	0,6 - 5,4	5	1,7 - 8,3	4	1,8 - 5,8
	2014	4	1,0 - 6,0	4	1,5 - 6,9	4	2,1 - 5,7
Åre	2022	0	-0,5 - 0,9	2	-0,3 - 3,7	1	-0,1 - 2,1
	2018	2	-0,2 - 3,2	2	-0,2 - 4,0	2	0,4 - 3,0
	2014	3	0,4 - 4,6	2	-0,2 - 3,2	2	0,7 - 3,3
Berg	2022	4	0,5 - 6,5	4	0,7 - 6,9	4	1,4 - 5,8
	2018	1	-0,5 - 2,5	4	1,0 - 7,0	3	0,9 - 4,3
	2014	2	-0,2 - 3,2	6	2,5 - 9,3	4	1,9 - 5,7
Härjedalen	2022	1	-0,5 - 2,9	4	0,9 - 6,9	3	1,0 - 4,6
	2018	1	-0,4 - 2,4	3	0,5 - 5,5	3	0,9 - 4,1
	2014	1	-0,3 - 2,7	2	0,3 - 4,5	2	0,5 - 3,1
Östersund	2022	1	0,4 - 1,8	5	3,4 - 6,6	3	2,2 - 3,8
	2018	1	0,6 - 1,8	7	5,0 - 8,4	4	3,0 - 4,6
	2014	2	1,1 - 2,5	5	3,2 - 5,8	3	2,5 - 3,9
Länet	2022	1	0,6 - 1,4	5	3,6 - 5,6	3	2,4 - 3,4
Riket	2022	1	1,0 - 1,4	6	5,0 - 6,0	3	3,1 - 3,7

Tabell 13. Provat cannabis senaste 12 månaderna

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95%)
Ragunda	2022	0,0	0,0 - 0,0	0	0,0 - 0,0	0	0,0 - 0,0
	2018	1,0	-0,5 - 2,5	1	-0,5 - 2,5	1	-0,2 - 1,8
	2014	1,7	0,0 - 3,4	2	-0,1 - 3,9	2	0,5 - 3,1
	2010	0,0	0,0 - 0,0	1	-0,5 - 1,5	0	-0,2 - 0,6
Bräcke	2022	0,0	0,0 - 0,0	0	0,0 - 0,0	0	0,0 - 0,0
	2018	1,0	-0,4 - 2,4	3	0,6 - 5,4	2	0,6 - 3,4
	2014	0,6	-0,4 - 1,6	1	-0,5 - 1,9	1	-0,1 - 1,5
	2010	0,9	-0,3 - 2,1	2	-0,1 - 3,5	1	0,2 - 2,4
Krokom	2022	1,0	-0,4 - 2,4	0	0,0 - 0,0	1	-0,2 - 1,2
	2018	0,5	-0,5 - 1,5	0	0,0 - 0,0	0	-0,2 - 0,6
	2014	0,4	-0,4 - 1,2	1	-0,4 - 2,0	1	-0,1 - 1,3
	2010	1,2	-0,1 - 2,5	0	-0,4 - 1,2	1	0,0 - 1,6
Strömsund	2022	0,0	0,0 - 0,0	1	-0,7 - 2,3	0	-0,3 - 1,1
	2018	2,0	0,1 - 3,9	2	-0,1 - 4,1	2	0,4 - 3,0
	2014	1,2	-0,3 - 2,7	0	0,0 - 0,0	1	-0,1 - 1,3
	2010	0,0	0,0 - 0,0	1	-0,3 - 2,7	1	-0,1 - 1,5
Åre	2022	1,1	-0,5 - 2,7	1	-0,6 - 2,2	1	-0,1 - 1,92
	2018	1,1	-0,4 - 2,6	4	0,9 - 6,5	3	0,9 - 4,1
	2014	0,9	-0,4 - 1,4	4	1,1 - 6,3	2	0,7 - 3,5
	2010	1,0	-0,2 - 2,2	4	1,7 - 7,1	3	1,2 - 4,2
Berg	2022	0,0	0,0 - 0,0	3	0,5 - 6,3	2	0,4 - 3,6
	2018	1,0	-0,5 - 2,5	4	1,1 - 6,9	2	0,7 - 3,9
	2014	0,9	-0,4 - 2,2	0	0,0 - 0,0	0	-0,2 - 1,0
	2010	0,4	-0,4 - 1,2	1	-0,2 - 3,0	1	0,0 - 1,8
Härjedalen	2022	0,6	-0,6 - 1,8	3	0,4 - 5,8	2	0,5 - 3,5
	2018	0,4	-0,5 - 1,3	3	0,5 - 5,5	2	0,3 - 2,9
	2014	0,0	0,0 - 0,0	2	0,0 - 3,6	1	0,0 - 1,8
	2010	0,4	-0,4 - 1,2	2	0,1 - 4,1	1	0,2 - 2,2
Östersund	2022	1,6	0,8 - 2,4	3	1,4 - 3,8	2	1,4 - 2,8
	2018	1,7	1,0 - 2,4	3	2,2 - 4,6	3	1,8 - 3,2
	2014	1,0	0,4 - 1,6	2	1,0 - 2,6	1	0,9 - 1,9
	2010	1,3	0,7 - 1,9	3	1,7 - 3,5	2	1,4 - 2,4
Länet	2022	1	0,7 - 1,55	2	1,2 - 2,4	2	1,1 - 1,88
Riket	2022	2	1,52 - 2,1	3	2,8 - 3,6	3	2,3 - 2,7

Tabell 14. Socialt deltagande

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	58	50,3 - 65,7	54	45,5 - 63,3	56	50,5 - 62,1
	2018	73	66,4 - 79,6	73	66,0 - 80,0	73	68,0 - 77,6
	2014	76	69,9 - 81,5	60	53,0 - 67,6	68	63,4 - 72,8
	2010	69	63,0 - 75,0	65	57,8 - 71,6	67	62,4 - 71,4
Bräcke	2022	51	42,4 - 58,8	56	47,7 - 64,1	54	47,7 - 59,3
	2018	80	74,3 - 85,7	73	66,8 - 79,2	76	71,3 - 79,9
	2014	72	66,3 - 78,5	66	59,2 - 72,8	69	64,5 - 73,7
	2010	75	69,6 - 80,8	63	56,7 - 70,1	69	64,7 - 73,5
Krokom	2022	72	65,5 - 78,1	70	62,7 - 77,3	71	66,1 - 75,7
	2018	82	76,7 - 87,3	72	65,7 - 78,3	77	72,5 - 80,9
	2014	80	74,5 - 85,1	70	64,1 - 76,5	75	70,9 - 79,1
	2010	78	73,4 - 83,4	71	64,7 - 76,9	75	70,6 - 78,4
Strömsund	2022	56	47,9 - 64,1	60	51,2 - 67,8	58	52,1 - 63,7
	2018	71	64,6 - 77,4	69	61,9 - 76,1	70	65,4 - 74,8
	2014	70	63,4 - 75,8	66	59,1 - 72,3	68	62,9 - 72,1
	2010	65	59,1 - 71,1	65	58,2 - 71,0	65	60,4 - 69,2
Åre	2022	73	65,7 - 79,3	73	65,5 - 79,5	73	67,6 - 77,4
	2018	81	75,2 - 86,4	80	73,8 - 86,0	80	76,2 - 84,4
	2014	81	75,9 - 86,3	73	66,9 - 79,5	77	73,1 - 81,3
	2010	81	75,7 - 85,5	79	73,1 - 83,9	80	75,8 - 83,2
Berg	2022	57	48,3 - 64,7	56	47,5 - 63,7	56	50,2 - 61,8
	2018	72	64,8 - 78,4	68	60,4 - 74,6	69	64,4 - 74,2
	2014	76	69,8 - 81,8	63	55,5 - 69,5	69	64,3 - 73,5
	2010	78	72,5 - 83,3	65	58,5 - 71,5	71	66,6 - 75,2
Härjedalen	2022	59	51,6 - 67,2	56	48,0 - 63,6	57	51,8 - 62,8
	2018	71	64,8 - 77,2	65	58,0 - 72,0	67	62,7 - 72,1
	2014	67	60,1 - 72,9	67	60,7 - 73,9	67	62,3 - 71,5
	2010	69	63,4 - 75,2	68	61,2 - 74,4	69	64,1 - 72,9
Östersund	2022	70	66,7 - 72,5	70	66,9 - 73,5	70	67,7 - 72,1
	2018	84	82,1 - 86,3	82	79,2 - 84,4	83	81,4 - 84,8
	2014	81	78,6 - 83,0	76	73,4 - 78,6	78	76,7 - 80,1
	2010	82	79,7 - 83,9	81	78,2 - 82,8	81	79,5 - 82,7
Länet	2022	66	64,4 - 68,4	66	63,8 - 68,2	66	64,7 - 67,7
Riket	2022	71	69,6 - 71,6	71	70,0 - 72,0	71	70,1 - 71,5

Tabell 15. Emotionellt stöd

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	90	85,1 - 94,5	82	74,9 - 88,5	86	81,9 - 89,9
	2018	88	83,2 - 92,8	85	79,4 - 90,6	86	82,6 - 90,0
	2014	87	82,5 - 91,5	85	79,2 - 90,0	86	82,3 - 89,3
	2010	89	85,4 - 93,4	86	81,3 - 91,1	88	84,7 - 90,9
Bräcke	2022	88	83,0 - 93,4	88	82,9 - 93,5	88	84,5 - 91,9
	2018	85	79,9 - 90,1	83	77,8 - 88,2	84	80,0 - 87,4
	2014	92	88,2 - 95,6	82	76,1 - 87,1	87	83,1 - 89,9
	2010	91	87,2 - 94,6	80	74,9 - 85,9	85	82,1 - 88,7
Krokom	2022	93	88,9 - 96,3	81	75,2 - 87,6	87	83,6 - 90,6
	2018	91	87,1 - 94,9	86	81,1 - 90,9	88	85,3 - 91,5
	2014	95	92,6 - 98,2	89	84,7 - 93,3	92	89,5 - 94,7
	2010	95	92,6 - 97,8	84	79,6 - 89,2	90	87,0 - 92,4
Strömsund	2022	84	78,3 - 90,1	83	76,9 - 89,5	84	79,4 - 88,0
	2018	85	80,0 - 90,0	82	76,1 - 87,9	83	79,6 - 87,2
	2014	91	87,2 - 95,0	80	74,2 - 85,4	85	81,8 - 88,8
	2010	87	82,6 - 91,2	88	83,4 - 92,2	87	84,4 - 90,4
Åre	2022	90	85,3 - 94,5	81	75,2 - 87,4	85	81,3 - 89,1
	2018	91	86,4 - 94,6	91	86,6 - 95,2	91	87,7 - 93,7
	2014	87	82,4 - 91,4	85	80,3 - 90,3	86	82,7 - 89,5
	2010	89	84,9 - 92,7	87	82,6 - 91,6	88	84,9 - 90,9
Berg	2022	94	90,1 - 97,9	82	76,1 - 88,5	87	83,3 - 91,1
	2018	86	80,8 - 91,2	84	78,5 - 89,5	85	81,0 - 88,6
	2014	92	88,6 - 96,0	83	77,6 - 88,4	87	84,1 - 90,7
	2010	93	90,2 - 96,6	83	77,4 - 87,6	88	84,4 - 90,6
Härjedalen	2022	93	88,7 - 96,9	87	81,2 - 91,8	89	85,8 - 92,6
	2018	92	88,3 - 95,7	84	78,6 - 89,4	88	84,4 - 91,0
	2014	89	84,2 - 92,8	83	77,7 - 88,3	86	82,3 - 89,1
	2010	89	85,4 - 93,2	89	84,8 - 93,6	89	86,4 - 92,2
Östersund	2022	91	89,1 - 92,7	82	79,3 - 84,9	87	85,1 - 88,3
	2018	89	87,4 - 91,0	85	82,8 - 87,6	87	85,8 - 88,8
	2014	91	88,9 - 92,3	85	82,8 - 87,2	88	86,4 - 89,2
	2010	92	90,4 - 93,4	89	86,6 - 90,4	90	89,0 - 91,4
Länet	2022	91	89,3 - 91,9	83	81,0 - 84,6	87	85,5 - 87,7
Riket	2022	90	89,7 - 90,9	83	82,4 - 84,2	87	86,3 - 87,3

Tabell 16. Praktiskt stöd

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	94	90,9 - 97,9	93	88,0 - 97,2	94	90,6 - 96,4
	2018	96	93,1 - 98,9	95	91,6 - 98,4	95	93,2 - 97,6
	2014	93	90,1 - 96,7	94	91,0 - 97,8	94	91,5 - 96,3
	2010	98	96,3 - 99,9	99	97,3 - 100,3	99	97,3 - 99,7
Bräcke	2022	95	92,0 - 98,8	92	87,2 - 96,2	93	90,6 - 96,2
	2018	96	93,2 - 98,8	90	85,8 - 94,2	93	90,1 - 95,3
	2014	96	93,5 - 98,7	91	87,0 - 95,0	93	91,0 - 95,8
	2010	99	97,4 - 100,2	99	97,5 - 100,3	99	97,8 - 99,8
Krokom	2022	96	92,6 - 98,4	96	92,7 - 99,1	96	93,6 - 97,8
	2018	95	92,0 - 98,0	95	91,9 - 98,1	95	92,6 - 97,0
	2014	98	96,3 - 99,9	94	90,1 - 96,9	96	93,9 - 97,7
	2010	99	98,5 - 100,3	96	93,1 - 98,5	98	96,2 - 99,0
Strömsund	2022	98	95,4 - 100,2	95	91,2 - 98,6	96	94,0 - 98,4
	2018	95	92,0 - 98,0	95	91,6 - 98,4	95	92,5 - 97,1
	2014	96	93,0 - 98,4	91	87,4 - 95,4	94	91,1 - 95,9
	2010	100	98,6 - 100,4	96	93,6 - 98,8	98	96,3 - 99,1
Åre	2022	98	96,2 - 100,2	93	89,4 - 97,2	96	93,4 - 97,8
	2018	96	93,4 - 98,8	94	90,7 - 97,7	95	92,9 - 97,3
	2014	96	93,6 - 98,8	97	94,7 - 99,5	96	94,3 - 98,1
	2010	100	100,0 - 100,0	99	97,7 - 100,3	100	98,9 - 100,1
Berg	2022	99	97,0 - 100,6	94	90,4 - 98,0	96	93,9 - 98,3
	2018	96	92,5 - 98,7	91	86,8 - 95,4	93	90,4 - 95,8
	2014	97	94,9 - 99,5	93	88,7 - 96,3	95	92,5 - 96,9
	2010	99	97,2 - 100,2	96	93,6 - 98,8	97	95,8 - 98,8
Härjedalen	2022	98	95,6 - 100,2	94	90,4 - 97,8	96	93,5 - 97,9
	2018	96	93,3 - 98,7	95	91,8 - 98,2	95	93,3 - 97,5
	2014	93	90,0 - 96,8	93	89,3 - 96,5	93	90,7 - 95,7
	2010	100	99,0 - 100,4	96	92,6 - 98,4	98	96,2 - 99,0
Östersund	2022	96	94,8 - 97,2	93	90,7 - 94,5	94	92,9 - 95,1
	2018	95	93,8 - 96,4	93	91,6 - 95,0	94	93,3 - 95,3
	2014	95	94,2 - 96,6	95	93,4 - 96,2	95	94,2 - 96,0
	2010	99	98,5 - 99,5	99	97,8 - 99,2	99	98,2 - 99,2
Länet	2022	96	95,6 - 97,2	93	92,2 - 94,6	95	94,2 - 95,6
Riket	2022	96	95,1 - 95,9	93	92,1 - 93,3	94	93,7 - 94,5

Tabell 17. Besvär av ensamhet eller isolering

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	16	10,7 - 22,1	27	19,1 - 34,9	22	17,1 - 26,7
Bräcke	2022	29	22,0 - 36,6	12	6,6 - 17,2	20	15,3 - 24,5
Krokom	2022	26	19,4 - 31,6	16	9,9 - 21,5	21	16,6 - 25,0
Strömsund	2022	30	22,9 - 37,9	20	13,2 - 26,6	25	19,6 - 29,8
Åre	2022	24	17,3 - 30,3	19	12,5 - 24,5	21	16,5 - 25,3
Berg	2022	24	16,7 - 30,7	19	12,4 - 25,0	21	16,1 - 25,5
Härjedalen	2022	23	15,9 - 29,3	15	9,7 - 20,9	18	14,1 - 22,7
Östersund	2022	31	28,3 - 34,1	27	23,5 - 29,9	29	26,8 - 31,2
Länet	2022	29	26,7 - 30,5	22	19,6 - 23,4	25	23,5 - 26,3
Riket	2022	27	26,2 - 28,0	24	23,2 - 25,2	26	24,9 - 26,3

Tabell 18. Tillit till andra människor

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	75	68,1 - 81,5	77	69,0 - 84,0	76	70,6 - 80,6
	2018	72	65,3 - 78,7	69	61,8 - 76,2	70	65,0 - 74,8
	2014	69	62,6 - 75,0	79	72,6 - 84,8	74	69,1 - 77,9
	2010	74	68,1 - 79,5	80	73,9 - 85,3	77	72,7 - 80,7
Bräcke	2022	69	61,0 - 76,0	73	65,6 - 80,2	71	65,6 - 76,2
	2018	72	65,6 - 78,4	72	65,7 - 78,3	72	67,4 - 76,4
	2014	72	65,3 - 77,7	77	71,5 - 83,3	75	70,3 - 78,9
	2010	80	75,0 - 85,2	76	69,9 - 81,7	78	73,9 - 81,7
Krokom	2022	73	67,3 - 79,5	76	69,3 - 82,9	75	70,2 - 79,2
	2018	80	74,6 - 85,4	71	64,6 - 77,4	75	71,1 - 79,5
	2014	82	76,9 - 87,1	77	71,4 - 83,0	80	75,6 - 83,4
	2010	82	77,4 - 86,8	78	72,3 - 83,3	80	76,3 - 83,5
Strömsund	2022	80	73,2 - 86,2	73	65,5 - 80,5	76	71,1 - 81,1
	2018	67	60,5 - 73,5	69	61,9 - 76,1	68	62,9 - 72,5
	2014	76	70,4 - 82,0	68	61,6 - 74,8	72	67,6 - 76,4
	2010	77	71,4 - 82,2	75	68,6 - 80,4	76	71,5 - 79,5
Åre	2022	82	75,6 - 87,6	77	69,9 - 83,1	79	74,3 - 83,3
	2018	74	67,8 - 80,2	76	69,6 - 82,4	75	70,1 - 79,1
	2014	78	72,3 - 83,5	76	69,5 - 81,7	77	72,7 - 80,9
	2010	78	73,1 - 83,3	80	74,7 - 85,3	79	75,4 - 82,8
Berg	2022	74	66,4 - 81,0	72	64,5 - 79,1	73	67,4 - 77,8
	2018	73	66,6 - 79,8	71	64,4 - 78,0	72	67,3 - 76,9
	2014	83	77,7- 88,1	75	69,0 - 81,4	79	74,7 - 82,9
	2010	75	69,0 - 80,2	81	75,7 - 86,3	78	74,2 - 82,0
Härjedalen	2022	75	68,2 - 82,0	82	75,9 - 87,9	79	74,5 - 83,5
	2018	77	71,3 - 82,7	73	66,5 - 79,5	75	70,6 - 79,2
	2014	79	73,5 - 84,5	76	70,2 - 82,2	78	73,4 - 81,6
	2010	77	71,8 - 82,4	75	68,6 - 80,8	76	71,9 - 79,9
Östersund	2022	75	72,0 - 77,4	73	69,4 - 75,8	74	71,6 - 75,8
	2018	77	74,3 - 79,3	75	72,0 - 77,8	76	74,0 - 77,8
	2014	78	76,0 - 80,6	76	73,7 - 78,9	77	75,6 - 79,0
	2010	81	78,6 - 82,8	82	79,6 - 84,2	81	79,7 - 82,9
Länet	2022	75	73,4 - 77,2	74	72,2 - 76,4	75	73,4 - 76,2
Riket	2022	72	71,3 - 73,1	72	71,4 - 73,4	72	71,6 - 73,0

Tabell 19. Kränkande bemötande

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	17	11,4 - 23,0	7	2,8 - 12,0	12	8,6 - 16,2
	2018	23	16,7 - 29,3	15	9,4 - 20,6	18	14,2 - 22,6
	2014	18	12,9 - 23,1	7	3,3 - 10,9	13	9,4 - 16,0
	2010	17	12,4 - 22,2	13	8,0 - 17,6	15	11,6 - 18,4
Bräcke	2022	14	8,6 - 19,8	10	4,9 - 14,7	12	8,1 - 15,5
	2018	22	16,1 - 27,9	9	5,0 - 13,0	15	11,1 - 18,1
	2014	17	11,9 - 22,1	9	5,1 - 13,3	13	9,6 - 16,2
	2010	17	12,2 - 21,8	10	5,7 - 13,9	13	10,0 - 16,4
Krokom	2022	22	16,2 - 27,8	6	2,5 - 10,3	15	10,8 - 18,2
	2018	19	13,7 - 24,3	11	6,6 - 15,4	15	11,2 - 18,2
	2014	15	10,6 - 20,2	7	3,7 - 10,7	11	8,2 - 14,2
	2010	16	11,6 - 20,4	10	6,3 - 14,5	13	10,1 - 16,1
Strömsund	2022	13	7,2 - 17,8	12	6,7 - 17,7	12	8,6 - 16,2
	2018	22	16,2 - 27,8	12	7,0 - 17,0	17	13,2 - 21,0
	2014	19	14,0 - 24,6	11	6,6 - 15,4	15	11,5 - 18,5
	2010	18	12,9 - 22,5	12	7,8 - 16,6	15	11,4 - 18,0
Åre	2022	18	12,1 - 23,7	16	10,2 - 21,6	17	12,7 - 20,9
	2018	24	17,9 - 30,1	11	6,3 - 15,7	17	13,3 - 21,1
	2014	18	12,4 - 22,6	13	8,6 - 18,2	16	12,0 - 19,0
	2010	22	16,9 - 27,1	14	9,3 - 18,5	18	14,3 - 21,3
Berg	2022	21	14,0 - 27,2	13	7,1 - 17,9	16	11,7 - 20,1
	2018	23	16,5 - 29,1	13	7,9 - 17,9	17	13,3 - 21,3
	2014	20	14,3 - 25,3	15	10,1 - 20,3	17	13,6 - 21,2
	2010	17	12,0 - 21,6	12	7,4 - 16,2	14	10,8 - 17,4
Härjedalen	2022	22	15,3 - 28,3	10	4,9 - 14,1	15	10,9 - 18,7
	2018	24	18,1 - 29,9	12	7,2 - 16,8	18	13,9 - 21,7
	2014	20	14,4 - 25,2	13	8,6 - 18,2	17	12,9 - 20,1
	2010	20	14,7 - 24,9	12	7,3 - 16,3	16	12,4 - 19,2
Östersund	2022	25	22,7 - 28,1	13	10,7 - 15,7	20	17,6 - 21,4
	2018	25	22,2 - 27,2	17	14,5 - 19,5	21	19,2 - 22,8
	2014	20	17,9 - 22,5	16	13,8 - 18,4	18	16,6 - 19,8
	2010	23	20,4 - 25,0	13	11,2 - 15,2	18	16,5 - 19,5
Länet	2022	22	20,2 - 23,8	12	10,4 - 13,4	17	15,7 - 18,1
Riket	2022	21	20,4 - 22,2	15	14,6 - 16,2	18	17,7 - 18,9

Tabell 20. Utsatt för fysiskt våld hot och/eller hot eller hotelser om våld

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	4	0,8 - 6,6	2	-0,3 - 5,1	3	1,1 - 5,1
	2018	5	1,8 - 8,4	4	1,1 - 7,5	5	2,4 - 7,0
	2014	5	1,7 - 7,3	4	0,8 - 6,4	4	2,1 - 6,1
	2010	2	0,2 - 3,8	4	1,0 - 6,4	3	1,3 - 4,5
Bräcke	2022	3	0,4 - 6,0	2	-0,2 - 4,4	3	0,8 - 4,4
	2018	8	4,4 - 12,2	10	5,8 - 14,0	9	6,3 - 12,1
	2014	2	0,3 - 4,5	4	1,0 - 6,2	3	1,4 - 4,8
	2010	5	1,9 - 7,3	3	0,9 - 5,9	4	2,1 - 5,7
Krokom	2022	4	1,5 - 7,1	4	1,0 - 7,4	4	2,1 - 6,3
	2018	3	0,5 - 4,9	8	3,9 - 11,5	5	3,2 - 7,6
	2014	5	2,3 - 8,3	2	-0,1 - 3,5	4	1,8 - 5,2
	2010	3	0,9 - 4,9	3	0,9 - 5,7	3	1,6 - 4,6
Strömsund	2022	2	-0,4 - 3,8	3	0,2 - 6,2	3	0,7 - 4,3
	2018	6	2,7 - 9,5	6	2,6 - 10,0	6	3,7 - 8,7
	2014	6	2,5 - 8,7	4	0,9 - 6,1	5	2,5 - 6,5
	2010	4	1,8 - 7,0	5	2,3 - 8,3	5	2,9 - 6,9
Åre	2022	4	1,2 - 7,2	1	-0,6 - 2,0	2	0,7 - 3,9
	2018	7	3,4 - 10,6	7	3,2 - 10,8	7	4,4 - 9,6
	2014	3	1,0 - 5,8	3	0,7 - 5,7	3	1,6 - 5,0
	2010	3	0,7 - 4,7	6	2,8 - 9,0	4	2,5 - 6,3
Berg	2022	4	0,5 - 6,5	3	0,4 - 6,2	4	1,4 - 5,6
	2018	8	3,8 - 11,8	4	1,1 - 6,9	6	3,2 - 8,2
	2014	4	1,4 - 6,8	4	1,3 - 6,9	4	2,1 - 6,1
	2010	6	3,2 - 9,6	4	1,2 - 6,2	5	3,0 - 7,0
Härjedalen	2022	5	1,7 - 8,7	5	1,5 - 8,3	5	2,6 - 7,4
	2018	7	3,3 - 10,1	5	1,9 - 8,3	6	3,5 - 8,1
	2014	5	2,2 - 8,2	6	2,3 - 8,7	5	3,2 - 7,6
	2010	5	2,4 - 8,0	3	0,6 - 5,2	4	2,2 - 6,0
Östersund	2022	5	3,6 - 6,4	5	3,0 - 6,0	5	3,8 - 5,8
	2018	6	4,7 - 7,5	7	5,4 - 8,8	7	5,5 - 7,7
	2014	5	3,6 - 6,0	6	4,7 - 7,7	6	4,6 - 6,4
	2010	5	4,1 - 6,5	5	4,0 - 6,6	5	4,4 - 6,2
Länet	2022	4	3,5 - 5,3	4	2,9 - 4,7	4	3,5 - 4,7
Riket	2022	5	4,4 - 5,2	5	4,2 - 5,2	5	4,4 - 5,0

Tabell 21. Avstått från att söka tandläkarvård trots behov, pga. ekonomiska skäl

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	12	7,1 - 17,1	8	2,8 - 12,2	10	6,3 - 13,3
	2018	16	10,5 - 21,5	10	5,3 - 14,7	13	9,2 - 16,4
	2014	12	7,8 - 16,8	9	4,8 - 13,6	11	7,7 - 13,9
	2010	12	7,6 - 15,8	10	5,9 - 14,7	11	8,0 - 14,0
Bräcke	2022	13	7,5 - 18,3	8	3,9 - 12,9	11	7,0 - 14,0
	2018	15	10,1 - 20,3	16	10,5 - 20,5	15	11,8 - 19,0
	2014	9	5,1 - 13,1	9	5,0 - 13,2	9	6,3 - 11,9
	2010	12	7,5 - 15,7	8	4,3 - 11,7	10	6,9 - 12,5
Krokom	2022	8	4,1 - 11,7	6	2,0 - 9,4	7	4,2 - 9,4
	2018	9	5,0 - 12,6	16	11,0 - 21,4	13	9,6 - 16,2
	2014	6	2,8 - 9,0	5	2,0 - 8,0	5	3,3 - 7,5
	2010	8	4,6 - 11,2	8	4,6 - 12,0	8	5,6 - 10,6
Strömsund	2022	9	3,9 - 13,1	13	7,2 - 18,6	11	7,2 - 14,6
	2018	10	6,1 - 14,5	13	7,5 - 17,7	12	8,2 - 14,8
	2014	13	8,2 - 17,4	10	5,8 - 14,0	11	8,2 - 14,4
	2010	12	7,7 - 15,9	15	10,3 - 19,9	14	10,5 - 16,7
Åre	2022	6	2,5 - 9,9	12	6,9 - 16,9	9	6,1 - 12,5
	2018	11	6,4 - 15,0	5	1,9 - 8,7	8	5,1 - 10,7
	2014	13	8,0 - 17,0	9	5,2 - 13,6	11	7,8 - 14,0
	2010	13	8,4 - 16,8	12	8,0 - 16,8	13	9,5 - 15,5
Berg	2022	7	3,1 - 11,7	10	4,8 - 14,6	9	5,5 - 12,1
	2018	16	10,3 - 21,1	13	8,0 - 18,2	14	10,5 - 17,9
	2014	8	4,3 - 11,9	9	4,9 - 13,1	9	5,7 - 11,3
	2010	15	10,0 - 19,2	13	8,0 - 17,0	13	10,2 - 16,6
Härjedalen	2022	8	3,5 - 11,9	5	1,5 - 8,1	6	3,4 - 8,8
	2018	10	5,8 - 14,0	9	4,4 - 12,6	9	6,3 - 12,1
	2014	7	3,7 - 10,9	7	3,4 - 10,6	7	4,6 - 9,6
	2010	12	8,2 - 16,6	8	4,0 - 11,4	10	7,2 - 12,8
Östersund	2022	11	8,8 - 12,8	12	9,4 - 14,0	11	9,8 - 12,8
	2018	11	9,5 - 13,1	13	10,4 - 14,8	12	10,5 - 13,3
	2014	10	8,2 - 11,6	12	9,6 - 13,6	11	9,4 - 12,0
	2010	10	8,4 - 11,6	11	8,8 - 12,4	10	9,1 - 11,5
Länet	2022	10	8,4 - 11,0	10	8,7 - 11,5	10	9,0 - 10,8
Riket	2022	9	8,3 - 9,5	9	8,7 - 10,1	9	8,7 - 9,5

Tabell 22. Allmänt gott hälsotillstånd

År		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95%)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	60	51,9 - 67,1	66	57,3 - 74,5	63	56,9 - 68,3
	2018	55	47,7 - 62,4	62	54,5 - 69,5	58	53,1 - 63,7
	2014	60	53,9 - 66,9	65	57,4 - 71,6	62	57,5 - 67,1
	2010	56	49,9 - 62,7	64	57,1 - 70,7	60	55,4 - 64,8
Bräcke	2022	62	54,4 - 70,4	62	54,5 - 70,3	62	56,8 - 68,0
	2018	58	51,1 - 65,1	67	60,8 - 74,0	63	58,5 - 68,1
	2014	61	54,0 - 67,4	68	61,1 - 74,3	64	59,6 - 69,0
	2010	61	54,8 - 67,4	67	60,5 - 73,3	64	59,6 - 68,6
Krokom	2022	73	66,5 - 78,9	75	67,6 - 81,4	74	68,9 - 78,1
	2018	68	61,6 - 74,4	76	70,0 - 82,0	72	67,9 - 76,7
	2014	69	62,9 - 75,1	71	64,6 - 76,8	70	65,6 - 74,2
	2010	69	63,0 - 74,4	69	62,6 - 74,8	69	64,5 - 72,9
Strömsund	2022	66	58,1 - 73,5	71	63,0 - 78,4	68	63,0 - 73,8
	2018	62	55,2 - 68,8	67	59,8 - 74,2	65	59,8 - 69,6
	2014	68	62,1 - 74,7	67	60,5 - 73,3	68	63,1 - 72,1
	2010	60	53,4 - 65,8	70	63,5 - 75,9	65	60,7 - 69,5
Åre	2022	68	61,2 - 75,4	79	72,3 - 85,1	74	69,1 - 78,7
	2018	70	63,5 - 76,5	76	69,6 - 82,4	73	68,3 - 77,5
	2014	79	73,9 - 84,7	73	66,5 - 79,1	76	76,0 - 80,1
	2010	67	61,3 - 73,1	71	65,2 - 77,2	69	69,3 - 73,5
Berg	2022	68	59,8 - 75,2	71	63,9 - 78,9	70	64,5 - 75,1
	2018	65	57,9 - 72,1	70	63,1 - 76,9	68	62,6 - 72,6
	2014	66	59,4 - 72,4	73	66,3 - 78,9	69	64,9 - 73,9
	2010	69	63,1 - 75,1	67	60,4 - 73,2	68	63,5 - 72,3
Härjedalen	2022	71	63,8 - 78,2	74	66,8 - 80,6	73	67,5 - 77,5
	2018	66	59,5 - 72,5	74	67,4 - 80,6	71	66,0 - 75,2
	2014	64	57,7 - 70,7	67	60,7 - 73,9	66	61,2 - 70,4
	2010	66	59,6 - 71,6	66	59,2 - 72,4	66	61,2 - 70,2
Östersund	2022	65	61,7 - 67,7	73	69,9 - 76,3	69	66,6 - 71,0
	2018	63	60,5 - 66,1	69	66,1 - 72,3	66	64,1 - 68,3
	2014	68	65,3 - 70,5	73	70,0 - 75,4	70	68,4 - 72,2
	2010	68	65,3 - 70,3	74	71,8 - 77,0	71	69,2 - 72,8
Länet	2022	66	64,3 - 68,3	73	70,6 - 74,8	70	68,1 - 71,1
Riket	2022	70	69,1 - 71,1	76	74,5 - 76,5	73	72,1 - 73,5

Tabell 23. God tandhälsa

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	75	68,5 - 81,7	75	67,3 - 82,3	75	70,1 - 79,9
	2018	72	65,3 - 78,7	70	62,9 - 77,1	71	66,0 - 75,8
	2014	79	73,9 - 84,9	74	67,0 - 80,2	77	72,4 - 80,8
	2010	73	67,5 - 78,9	72	65,9 - 78,7	73	68,5 - 77,1
Bräcke	2022	71	63,9 - 78,5	65	57,4 - 73,0	68	62,5 - 73,3
	2018	64	57,3 - 70,9	75	68,6 - 80,6	70	65,6 - 74,6
	2014	76	70,1 - 81,9	76	70,0 - 82,2	76	71,8 - 80,2
	2010	74	67,8 - 79,2	67	60,3 - 73,1	70	65,6 - 74,2
Krokom	2022	75	69,0 - 81,0	72	64,3 - 78,7	73	68,7 - 77,9
	2018	80	74,6 - 85,4	69	62,5 - 75,5	74	69,7 - 78,3
	2014	80	74,8 - 85,4	74	68,1 - 79,9	77	72,9 - 80,9
	2010	79	74,3 - 84,1	73	67,4 - 79,2	76	72,4 - 80,0
Strömsund	2022	73	65,7 - 80,1	71	63,0 - 78,4	72	66,4 - 77,0
	2018	74	67,9 - 80,1	69	62,0 - 76,0	71	66,3 - 75,7
	2014	76	70,4 - 82,0	69	62,5 - 75,3	72	68,1 - 76,7
	2010	74	68,8 - 79,8	69	62,5 - 74,9	71	67,1 - 75,3
Åre	2022	80	73,4 - 85,6	70	62,6 - 76,8	74	69,4 - 79,0
	2018	77	71,1 - 82,9	73	66,3 - 79,7	75	70,7 - 79,5
	2014	81	75,1 - 85,9	73	67,0 - 79,6	77	72,6 - 81,0
	2010	79	74,4 - 84,4	69	62,7 - 74,9	74	69,9 - 77,9
Berg	2022	77	70,4 - 84,2	66	58,0 - 73,4	71	65,2 - 75,8
	2018	76	69,7 - 82,3	65	57,8 - 72,2	70	65,0 - 74,8
	2014	76	70,3 - 82,3	65	58,5 - 72,1	71	65,9 - 75,1
	2010	74	68,0 - 79,4	66	59,4 - 72,2	69	65,1 - 73,7
Härjedalen	2022	79	72,5 - 85,3	67	59,5 - 74,1	72	67,1 - 77,1
	2018	81	75,6 - 86,4	73	66,5 - 79,5	77	72,8 - 81,2
	2014	78	72,1 - 83,5	75	69,2 - 81,2	76	72,3 - 80,5
	2010	77	71,3 - 82,1	74	68,2 - 80,4	76	71,5 - 79,5
Östersund	2022	75	72,7 - 78,1	71	67,9 - 74,5	73	71,3 - 75,5
	2018	78	75,4 - 80,2	72	68,9 - 74,9	75	73,1 - 76,9
	2014	81	78,5 - 82,9	75	72,1 - 77,5	78	76,1 - 79,5
	2010	80	77,4 - 81,8	73	70,4 - 75,6	76	74,7 - 78,1
Länet	2022	76	73,8 - 77,4	70	68,0 - 72,2	73	71,4 - 74,2
Riket	2022	75	74,4 - 76,2	70	68,8 - 70,8	73	71,8 - 73,2

Tabell 24. Övervikt eller fetma

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	58	50,2 - 65,6	69	60,3 - 77,1	63	57,3 - 68,7
	2018	61	53,6 - 68,2	56	48,6 - 64,2	59	53,1 - 63,9
	2014	54	47,3 - 60,9	66	58,4 - 72,6	60	54,8 - 64,6
	2010	50	43,3 - 56,3	67	60,1 - 73,3	58	53,6 - 63,0
Bräcke	2022	64	56,2 - 72,2	68	59,8 - 75,2	66	60,4 - 71,6
	2018	53	46,0 - 60,4	63	56,1 - 69,9	59	53,7 - 63,7
	2014	54	46,8 - 60,6	65	57,7 - 71,3	59	54,5 - 64,3
	2010	54	48,0 - 60,8	64	57,4 - 70,6	60	54,9 - 64,1
Krokom	2022	53	46,0 - 60,0	53	45,2 - 61,2	53	47,8 - 58,4
	2018	49	42,3 - 56,1	59	52,5 - 66,3	55	50,0 - 59,8
	2014	42	35,6 - 48,8	58	50,8 - 64,2	50	45,5 - 54,9
	2010	45	39,2 - 51,4	57	50,6 - 63,8	51	46,9 - 55,9
Strömsund	2022	54	45,6 - 62,0	61	52,2 - 69,2	58	51,6 - 63,4
	2018	66	59,2 - 72,6	69	62,2 - 76,6	68	62,8 - 72,6
	2014	58	51,6 - 65,0	70	63,8 - 76,4	65	60,0 - 69,2
	2010	58	51,5 - 64,1	69	62,5 - 74,9	64	59,4 - 68,2
Åre	2022	53	44,9 - 60,5	51	43,5 - 59,1	52	46,4 - 57,4
	2018	45	38,1 - 52,5	51	43,0 - 58,2	48	42,9 - 53,3
	2014	43	36,0 - 49,2	54	46,9 - 61,1	48	43,5 - 53,3
	2010	38	31,5 - 43,5	58	51,3 - 64,3	48	43,5 - 52,5
Berg	2022	54	45,5 - 62,3	60	51,6 - 67,8	57	51,5 - 63,1
	2018	50	42,5 - 57,7	59	51,3 - 66,3	50	44,7 - 55,5
	2014	55	47,7 - 61,7	59	51,5 - 65,5	57	51,8 - 61,6
	2010	49	42,1 - 55,3	61	54,8 - 68,0	56	51,0 - 60,4
Härjedalen	2022	51	43,5 - 59,3	67	59,9 - 74,5	60	54,9 - 65,7
	2018	53	45,7 - 59,5	57	49,8 - 64,6	55	49,6 - 60,4
	2014	57	50,3 - 63,5	53	46,2 - 60,2	55	50,2 - 59,8
	2010	54	47,9 - 60,7	62	55,4 - 69,0	58	53,5 - 62,9
Östersund	2022	44	40,4 - 46,8	56	52,0 - 59,2	50	47,1 - 51,9
	2018	43	40,0 - 45,8	56	52,7 - 59,5	49	47,1 - 51,5
	2014	41	38,0 - 43,6	54	51,1 - 57,3	48	45,4 - 49,6
	2010	43	40,2 - 45,6	54	51,4 - 57,4	49	46,5 - 50,5
Länet	2022	49	46,6 - 51,0	58	55,5 - 60,1	53	51,8 - 55,0
Riket	2022	45	44,3 - 46,5	57	55,5 - 57,7	51	50,3 - 51,9

Tabell 25. Fetma

	År	Kvinnor			Män			Totalt		
		Andel (%)	KI (95 %)		Andel (%)	KI (95 %)		Andel (%)	KI (95 %)	
Ragunda	2022	25	18,0 -	31,6	20	12,9 -	27,5	23	17,6 -	27,6
	2018	26	19,4 -	32,6	16	10,2 -	21,8	21	16,5 -	25,3
	2014	18	12,6 -	23,0	23	16,3 -	28,9	20	16,2 -	24,2
	2010	27	21,1 -	32,7	14	9,2 -	19,0	21	16,6 -	24,4
Bräcke	2022	25	17,7 -	32,1	26	19,1 -	33,7	26	20,7 -	30,9
	2018	24	17,9 -	30,1	22	16,1 -	27,9	23	18,9 -	27,5
	2014	19	13,8 -	24,8	23	16,9 -	28,7	21	17,2 -	25,2
	2010	19	13,9 -	23,9	23	17,5 -	29,1	21	17,4 -	25,0
Krokom	2022	21	15,0 -	26,4	18	11,8 -	24,2	19	15,2 -	23,6
	2018	16	10,9 -	21,1	20	14,3 -	25,7	18	14,0 -	21,6
	2014	17	12,2 -	22,2	12	7,2 -	15,8	14	11,0 -	17,6
	2010	18	13,0 -	22,2	17	12,0 -	22,0	17	13,9 -	20,7
Strömsund	2022	29	21,9 -	36,9	18	11,3 -	24,5	23	18,3 -	28,3
	2018	31	24,6 -	37,4	27	20,1 -	33,9	29	24,0 -	33,4
	2014	22	16,0 -	27,2	23	17,3 -	28,9	22	18,4 -	26,4
	2010	21	15,7 -	26,1	24	18,5 -	29,9	23	18,8 -	26,6
Åre	2022	19	12,9 -	25,1	11	5,9 -	15,7	15	10,6 -	18,4
	2018	17	11,6 -	22,4	9	4,7 -	13,3	13	9,3 -	16,3
	2014	14	9,6 -	19,0	12	7,4 -	16,6	13	9,8 -	16,4
	2010	15	10,5 -	19,3	13	8,5 -	17,5	14	10,8 -	17,0
Berg	2022	21	14,5 -	28,3	20	13,7 -	27,1	21	16,0 -	25,6
	2018	18	12,1 -	23,9	18	12,2 -	23,8	18	13,9 -	22,1
	2014	16	10,7 -	20,9	12	7,2 -	16,4	14	10,3 -	17,1
	2010	18	12,9 -	23,1	14	8,9 -	18,1	16	12,1 -	18,9
Härjedalen	2022	23	16,1 -	29,3	26	19,0 -	32,6	24	19,6 -	29,2
	2018	23	17,2 -	28,8	18	12,2 -	23,8	20	16,0 -	24,2
	2014	26	20,1 -	31,9	18	12,6 -	23,2	22	17,8 -	25,8
	2010	21	16,0 -	26,4	17	11,3 -	21,7	19	15,2 -	22,6
Östersund	2022	16	13,5 -	18,1	17	14,6 -	20,2	17	14,8 -	18,4
	2018	13	11,1 -	15,1	13	11,1 -	15,7	13	11,8 -	14,8
	2014	14	11,6 -	15,4	13	11,0 -	15,2	13	11,9 -	14,7
	2010	14	12,4 -	16,2	11	9,4 -	13,2	13	11,5 -	14,1
Länet	2022	19	17,5 -	20,9	18	16,6 -	20,2	19	17,5 -	20,1
Riket	2022	17	15,7 -	17,3	16	15,4 -	17,0	16	15,72 -	16,9

Tabell 26. Högt blodtryck

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	36	28,7 - 43,5	37	28,3 - 45,3	36	30,8 - 42,0
	2018	30	23,6 - 37,2	26	19,1 - 32,9	28	23,3 - 32,9
	2014	29	22,8 - 34,8	28	20,9 - 34,3	28	23,8 - 32,8
	2010	26	20,6 - 32,0	28	21,3 - 34,1	27	22,7 - 31,3
Bräcke	2022	37	29,1 - 44,7	35	27,2 - 43,0	36	30,4 - 41,4
	2018	33	26,3 - 39,7	29	22,7 - 35,3	31	26,2 - 35,4
	2014	32	25,8 - 38,6	30	23,7 - 36,7	31	26,6 - 35,8
	2010	33	27,2 - 39,4	27	20,7 - 33,1	30	25,6 - 34,2
Krokom	2022	24	18,2 - 30,2	27	20,0 - 34,2	26	21,1 - 30,3
	2018	22	16,4 - 27,6	24	18,0 - 30,0	23	19,3 - 27,5
	2014	16	11,4 - 21,2	22	16,6 - 27,8	19	15,7 - 23,1
	2010	22	16,5 - 26,7	26	19,7 - 31,3	24	19,8 - 27,4
Strömsund	2022	31	23,7 - 38,7	30	22,1 - 37,5	30	25,0 - 35,8
	2018	28	21,7 - 34,3	28	21,1 - 34,9	28	23,7 - 32,9
	2014	32	25,2 - 37,8	36	29,4 - 42,6	34	29,3 - 38,5
	2010	32	26,1 - 37,9	33	26,0 - 39,0	32	27,9 - 36,7
Åre	2022	16	10,2 - 21,4	17	11,1 - 22,7	16	12,4 - 20,4
	2018	23	17,1 - 28,9	15	9,6 - 20,4	19	14,8 - 22,8
	2014	20	14,4 - 25,0	21	15,2 - 26,8	20	16,4 - 24,2
	2010	19	13,6 - 23,4	22	16,1 - 27,1	20	16,4 - 23,8
Berg	2022	23	16,1 - 29,9	29	21,2 - 36,0	26	21,2 - 31,4
	2018	27	20,4 - 33,6	28	21,2 - 34,8	27	22,7 - 31,7
	2014	20	14,6 - 25,8	26	20,1 - 32,7	23	19,2 - 27,6
	2010	30	23,8 - 35,8	29	22,3 - 34,7	29	24,8 - 33,4
Härjedalen	2022	34	26,4 - 41,4	30	22,6 - 36,8	32	26,3 - 36,7
	2018	28	21,9 - 34,1	30	23,2 - 36,8	29	24,6 - 33,6
	2014	30	24,3 - 36,5	19	13,1 - 24,1	24	20,2 - 28,4
	2010	37	31,2 - 43,6	27	20,2 - 32,8	32	27,7 - 36,5
Östersund	2022	25	21,9 - 27,3	25	21,8 - 28,0	25	22,7 - 26,9
	2018	18	15,9 - 20,3	22	19,4 - 25,0	20	18,3 - 21,9
	2014	22	19,8 - 24,6	23	20,0 - 25,2	22	20,7 - 24,1
	2010	18	16,1 - 20,3	18	16,1 - 20,7	18	16,7 - 19,9
Länet	2022	26	24,0 - 27,8	26	24,3 - 28,5	26	24,8 - 27,6
Riket	2022	24	22,6 - 24,4	26	24,9 - 26,9	25	24,0 - 25,4

Tabell 27. Diabetes

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	6	2,5 - 10,1	14	7,4 - 19,6	10	6,3 - 13,3
	2018	3	0,5 - 5,5	8	3,8 - 12,2	6	3,0 - 8,0
	2014	7	3,5 - 10,3	10	5,4 - 14,4	8	5,6 - 11,2
	2010	10	5,9 - 13,9	8	4,2 - 12,2	9	6,1 - 11,9
Bräcke	2022	11	5,6 - 15,6	14	8,5 - 19,9	13	8,7 - 16,3
	2018	8	4,2 - 11,8	10	5,8 - 14,2	9	6,0 - 11,6
	2014	8	4,2 - 11,6	10	5,6 - 14,2	9	6,2 - 11,8
	2010	8	4,4 - 11,8	8	4,2 - 12,2	8	5,5 - 10,9
Krokom	2022	3	0,7 - 5,7	8	3,4 - 12,0	5	3,0 - 7,8
	2018	5	2,0 - 8,0	5	1,9 - 8,1	5	2,6 - 6,8
	2014	4	1,4 - 6,6	6	2,9 - 9,5	5	3,1 - 7,3
	2010	5	2,4 - 8,0	9	4,8 - 12,6	7	4,6 - 9,4
Strömsund	2022	13	7,4 - 18,2	9	4,1 - 13,7	11	7,1 - 14,3
	2018	5	2,0 - 8,0	11	6,2 - 15,8	8	5,6 - 11,2
	2014	6	2,5 - 8,9	11	6,9 - 15,5	9	6,0 - 11,4
	2010	11	6,6 - 14,8	11	6,9 - 15,9	11	8,1 - 14,1
Åre	2022	4	0,9 - 6,9	6	2,5 - 9,9	5	2,8 - 7,6
	2018	5	1,9 - 8,1	4	1,0 - 7,0	4	2,2 - 6,4
	2014	4	1,4 - 6,8	7	3,6 - 11,0	6	3,4 - 8,0
	2010	4	1,1 - 5,9	8	4,2 - 11,6	6	3,6 - 8,0
Berg	2022	7	2,9 - 11,3	11	6,0 - 16,4	10	6,1 - 12,9
	2018	10	5,5 - 14,5	11	6,3 - 15,7	11	7,4 - 13,6
	2014	5	2,1 - 8,1	11	6,1 - 14,9	8	5,2 - 10,6
	2010	8	4,1 - 11,3	7	3,2 - 10,4	7	4,6 - 9,8
Härjedalen	2022	9	4,1 - 13,1	10	5,4 - 14,8	9	6,2 - 12,6
	2018	6	2,8 - 9,2	9	4,8 - 13,2	8	5,1 - 10,5
	2014	6	2,9 - 9,5	6	2,6 - 9,2	6	3,8 - 8,4
	2010	9	4,9 - 12,7	9	4,9 - 13,3	9	6,1 - 11,7
Östersund	2022	5	3,9 - 6,7	8	6,2 - 10,2	7	5,5 - 7,9
	2018	6	4,3 - 6,9	8	6,0 - 9,6	7	5,6 - 7,8
	2014	5	3,3 - 5,7	7	5,0 - 8,0	6	4,5 - 6,5
	2010	4	2,6 - 4,8	6	4,4 - 7,4	5	3,9 - 5,1
Länet	2022	6	5,1 - 7,1	9	7,6 - 10,2	8	6,7 - 8,3
Riket	2022	6	5,0 - 6,0	8	6,9 - 8,1	7	6,1 - 6,9

Tabell 28. Gott psykiskt välbefinnande

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	85	79,0 - 90,2	87	81,4 - 93,4	86	81,9 - 90,1
	2018	81	74,8 - 86,6	86	80,0 - 91,0	83	79,2 - 87,2
Bräcke	2022	81	74,8 - 87,6	89	83,9 - 94,1	86	81,4 - 89,6
	2018	84	78,6 - 89,0	90	85,2 - 93,8	87	83,8 - 90,4
Krokom	2022	89	84,1 - 92,9	88	83,3 - 93,5	88	85,0 - 91,8
	2018	88	83,4 - 92,2	90	86,0 - 94,4	89	86,0 - 92,2
Strömsund	2022	86	80,3 - 91,5	89	83,1 - 93,9	87	83,4 - 91,2
	2018	86	80,7 - 90,5	91	86,5 - 95,3	88	85,0 - 91,6
Åre	2022	84	78,8 - 89,8	88	82,3 - 92,7	86	82,2 - 89,8
	2018	86	80,8 - 90,8	92	87,8 - 96,0	89	85,7 - 92,1
Berg	2022	84	78,3 - 90,3	88	82,2 - 93,0	86	82,2 - 90,2
	2018	84	78,4 - 89,4	88	82,5 - 92,5	86	82,2 - 89,6
Härjedalen	2022	86	80,9 - 91,7	92	88,0 - 96,4	90	86,3 - 93,1
	2018	89	85,0 - 93,6	87	81,9 - 91,9	88	84,7 - 91,3
Östersund	2022	83	80,6 - 85,4	85	82,8 - 88,0	84	82,5 - 85,9
	2018	86	83,4 - 87,6	86	84,1 - 88,7	86	84,4 - 87,4
Länet	2022	84	82,7 - 85,9	87	85,6 - 88,8	86	84,7 - 86,9
Riket	2022	85	84,0 - 85,6	87	86,5 - 88,1	86	85,6 - 86,6

Tabell 29. Upplever mycket stress

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	19	13,2 - 25,4	7	2,6 - 11,6	13	9,5 - 17,3
	2018	19	13,2 - 24,8	9	4,5 - 13,5	14	10,0 - 17,4
	2014	14	9,1 - 18,3	6	2,5 - 9,5	10	6,9 - 12,9
	2010	11	6,9 - 14,9	8	4,2 - 12,0	10	6,7 - 12,3
Bräcke	2022	15	8,8 - 20,2	9	4,1 - 13,3	11	7,8 - 15,0
	2018	14	9,1 - 18,9	7	3,5 - 10,5	10	6,9 - 12,9
	2014	9	4,8 - 12,8	8	4,1 - 11,9	8	5,6 - 11,2
	2010	12	8,0 - 16,4	7	3,1 - 9,9	9	6,5 - 11,9
Krokom	2022	19	13,3 - 24,3	7	2,7 - 10,7	13	9,4 - 16,4
	2018	19	13,7 - 24,3	8	4,2 - 11,8	13	10,0 - 16,6
	2014	15	9,9 - 19,1	8	4,6 - 12,2	11	8,4 - 14,4
	2010	11	7,1 - 14,7	7	3,3 - 9,9	9	6,2 - 11,2
Strömsund	2022	16	9,8 - 21,6	13	6,9 - 18,1	14	10,0 - 18,0
	2018	13	8,32 - 17,68	11	6,23 - 15,77	12	8,6 - 15,2
	2014	8	4,34 - 11,66	7	3,50 - 10,50	8	5,0 - 10,0
	2010	13	8,44 - 16,76	6	2,83 - 9,17	9	6,5 - 11,7
Åre	2022	17	11,2 - 22,6	15	9,6 - 20,8	16	12,0 - 20,0
	2018	15	10,0 - 20,0	14	8,8 - 19,2	14	10,8 - 18,0
	2014	15	9,8 - 19,2	8	4,3 - 12,1	11	8,2 - 14,4
	2010	10	6,5 - 14,1	12	7,5 - 15,9	11	8,2 - 13,8
Berg	2022	12	6,3 - 16,9	8	3,3 - 11,9	9	5,9 - 12,5
	2018	17	11,43 - 22,57	10	5,48 - 14,52	13	9,4 - 16,4
	2014	10	5,75 - 14,05	10	5,68 - 14,32	10	6,9 - 12,9
	2010	10	5,72 - 13,28	6	2,97 - 9,43	8	5,2 - 10,2
Härjedalen	2022	16	10,3 - 21,9	6	2,5 - 10,1	11	7,2 - 14,0
	2018	16	10,9 - 20,9	8	4,1 - 12,1	12	8,5 - 14,9
	2014	14	9,5 - 18,9	11	6,4 - 15,0	12	9,1 - 15,5
	2010	8	4,9 - 11,9	12	7,1 - 16,1	10	7,2 - 12,8
Östersund	2022	18	16,0 - 20,8	11	9,0 - 13,6	15	13,2 - 16,6
	2018	19	16,6 - 21,2	12	9,8 - 14,2	16	14,0 - 17,2
	2014	14	12,3 - 16,3	9	7,0 - 10,4	12	10,2 - 12,8
	2010	15	12,6 - 16,4	9	7,7 - 11,1	12	10,7 - 13,3
Länet	2022	18	15,9 - 19,1	10	8,9 - 11,7	14	12,7 - 14,9
Riket	2022	19	18,2 - 19,8	11	10,7 - 12,1	15	14,5 - 15,7

Tabell 30. Svåra besvär av ängslan, oro eller ångest

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	10	5,0 - 14,0	1	-0,7 - 3,5	6	2,9 - 8,3
	2018	7	3,3 - 10,9	5	1,5 - 8,3	6	3,4 - 8,6
	2014	4	1,6 - 7,0	2	0,1 - 4,7	3	1,6 - 5,2
	2010	6	2,9 - 8,9	3	0,5 - 5,3	4	2,4 - 6,4
Bräcke	2022	7	3,2 - 11,6	4	0,7 - 7,1	6	2,9 - 8,1
	2018	6	2,8 - 9,6	3	0,3 - 4,7	4	2,1 - 6,1
	2014	4	1,2 - 6,4	2	-0,1 - 3,7	3	1,2 - 4,4
	2010	4	1,5 - 6,5	2	-0,1 - 3,3	3	1,3 - 4,3
Krokom	2022	10	5,7 - 13,9	1	-0,6 - 1,8	5	3,0 - 7,6
	2018	5	1,8 - 7,4	1	-0,4 - 2,6	3	1,1 - 4,3
	2014	5	2,2 - 8,0	2	0,3 - 4,3	4	1,9 - 5,5
	2010	4	1,4 - 5,8	3	0,6 - 5,0	3	1,6 - 4,8
Strömsund	2022	6	2,0 - 9,6	4	0,4 - 6,8	5	2,1 - 7,1
	2018	6	2,6 - 9,2	4	1,3 - 7,5	5	2,8 - 7,4
	2014	5	1,9 - 7,5	2	-0,1 - 3,5	3	1,4 - 4,8
	2010	5	1,90 - 7,10	3	0,79 - 5,41	4	2,1 - 5,5
Åre	2022	13	8,2 - 18,6	6	2,2 - 9,6	9	6,1 - 12,5
	2018	10	5,6 - 14,0	1	-0,4 - 3,0	6	3,2 - 7,8
	2014	6	3,2 - 9,6	3	0,5 - 5,3	5	2,7 - 6,7
	2010	4	1,5 - 6,3	4	1,5 - 6,7	4	2,2 - 5,8
Berg	2022	7	2,6 - 10,8	6	1,8 - 9,2	6	3,3 - 8,7
	2018	7	3,1 - 10,5	9	4,4 - 12,8	8	5,0 - 10,6
	2014	5	1,6 - 7,4	2	-0,2 - 3,2	3	1,2 - 4,6
	2010	3	0,5 - 4,7	2	0,3 - 4,5	3	1,0 - 4,0
Härjedalen	2022	7	3,1 - 11,1	2	-0,2 - 4,0	4	2,0 - 6,4
	2018	5	1,7 - 7,5	5	1,9 - 8,3	5	2,7 - 7,1
	2014	6	2,7 - 8,9	3	0,8 - 5,6	4	2,4 - 6,4
	2010	3	0,8 - 5,2	3	0,7 - 5,7	3	1,5 - 4,7
Östersund	2022	12	10,3 - 14,5	6	4,1 - 7,5	9	7,8 - 10,6
	2018	9	7,7 - 11,1	8	6,4 - 10,2	9	7,6 - 10,2
	2014	5	4,1 - 6,7	4	2,9 - 5,3	5	3,9 - 5,7
	2010	7	5,3 - 7,9	2	1,3 - 2,9	4	3,6 - 5,2
Länet	2022	11	9,4 - 12,0	4	3,4 - 5,4	8	6,7 - 8,3
Riket	2022	10	9,7 - 10,9	5	4,3 - 5,3	8	7,2 - 8,0

Tabell 31. Svåra besvär av sömnsvårigheter

		Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	11	6,0 - 15,4	7	2,4 - 11,2	9	5,5 - 12,1
	2018	12	7,2 - 16,8	5	1,6 - 8,4	8	5,3 - 11,3
	2014	8	4,6 - 11,8	6	2,3 - 9,1	7	4,5 - 9,5
	2010	11	7,3 - 15,5	4	1,3 - 6,9	8	5,2 - 10,2
Bräcke	2022	11	6,0 - 16,2	9	4,2 - 13,4	10	6,5 - 13,3
	2018	9	5,3 - 13,5	6	2,8 - 9,6	8	5,0 - 10,2
	2014	6	3,0 - 9,6	6	2,3 - 8,7	6	3,6 - 8,2
	2010	4	1,7 - 6,9	3	0,4 - 4,6	3	1,7 - 5,1
Krokom	2022	7	3,4 - 10,6	7	3,2 - 11,6	7	4,5 - 9,9
	2018	8	4,3 - 11,7	2	0,0 - 4,0	5	2,8 - 7,0
	2014	7	3,4 - 10,0	3	0,4 - 4,6	5	2,6 - 6,4
	2010	8	4,5 - 10,9	3	0,8 - 5,2	5	3,3 - 7,3
Strömsund	2022	16	9,6 - 21,4	5	1,6 - 9,2	10	6,6 - 13,6
	2018	6	2,7 - 9,3	3	0,4 - 5,6	4	2,2 - 6,4
	2014	5	2,1 - 7,9	4	1,3 - 6,7	4	2,4 - 6,4
	2010	8	4,7 - 11,5	1	-0,2 - 3,0	5	2,6 - 6,4
Åre	2022	6	2,1 - 9,1	6	2,5 - 10,1	6	3,4 - 8,6
	2018	7	3,4 - 10,6	5	1,7 - 8,3	6	3,3 - 8,1
	2014	4	1,5 - 6,7	3	0,6 - 5,4	4	1,7 - 5,3
	2010	5	2,2 - 7,6	8	4,4 - 11,4	6	4,2 - 8,6
Berg	2022	11	6,2 - 16,6	9	4,6 - 14,0	10	6,7 - 13,7
	2018	7	3,2 - 10,8	5	1,7 - 8,3	6	3,6 - 8,6
	2014	7	3,5 - 10,5	3	0,6 - 5,6	5	2,8 - 7,2
	2010	4	1,5 - 6,5	3	1,0 - 5,8	4	1,9 - 5,3
Härjedalen	2022	5	1,6 - 8,6	1	-0,5 - 2,7	3	1,0 - 4,6
	2018	6	2,8 - 9,2	6	2,5 - 9,5	6	3,6 - 8,4
	2014	9	5,1 - 12,7	3	0,6 - 5,4	6	3,6 - 8,0
	2010	6	2,8 - 8,6	4	1,1 - 6,3	5	2,7 - 6,7
Östersund	2022	12	10,3 - 14,5	6	4,0 - 7,4	9	7,7 - 10,5
	2018	7	5,7 - 8,7	7	5,1 - 8,5	7	5,9 - 8,1
	2014	7	5,2 - 8,0	6	4,2 - 7,0	6	5,1 - 7,1
	2010	7	5,8 - 8,6	5	3,3 - 5,7	6	5,0 - 6,8
Länet	2022	11	9,5 - 12,1	6	4,8 - 7,0	8	7,4 - 9,2
Riket	2022	10	9,3 - 10,5	6	5,6 - 6,6	8	7,6 - 8,4

Tabell 32. Allvarlig psykisk påfrestning

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	10	5,7 - 15,1	9	3,8 - 14,0	10	6,2 - 13,2
Bräcke	2022	7	2,9 - 11,3	8	3,8 - 12,8	8	4,6 - 10,8
Krokom	2022	8	3,9 - 11,3	4	0,6 - 6,4	6	3,2 - 8,0
Strömsund	2022	10	4,9 - 14,5	4	0,9 - 7,7	7	3,9 - 9,7
Åre	2022	10	5,4 - 14,6	7	3,2 - 11,4	9	5,5 - 11,7
Berg	2022	11	5,9 - 16,3	3	0,2 - 5,6	6	3,5 - 9,1
Härjedalen	2022	5	1,7 - 8,9	4	0,7 - 6,5	4	2,0 - 6,6
Östersund	2022	10	8,2 - 12,0	7	5,1 - 8,9	9	7,3 - 9,9
Länet	2022	9	8,1 - 10,5	6	4,9 - 7,1	8	6,8 - 8,4
Riket	2022	11	10,0 - 11,2	7	6,7 - 7,9	9	8,5 - 9,3

Tabell 33. Diagnos depression av läkare

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	6	2,5 - 10,1	2	-0,5 - 4,5	4	1,9 - 6,5
	2018	7	3,4 - 11,2	4	0,6 - 6,4	5	2,9 - 7,7
Bräcke	2022	4	1,1 - 7,7	5	1,3 - 8,3	5	2,2 - 7,0
	2018	4	1,3 - 6,9	1	-0,5 - 1,5	2	0,7 - 3,5
Krokom	2022	3	0,9 - 5,9	1	-0,6 - 2,0	2	0,6 - 3,6
	2018	3	0,8 - 5,6	1	-0,5 - 1,9	2	0,5 - 3,1
Strömsund	2022	8	3,2 - 11,8	2	-0,3 - 4,5	5	2,1 - 6,9
	2018	2	0,17 - 4,23	2	-0,35 - 3,35	2	0,4 - 3,2
Åre	2022	7	3,0 - 10,8	3	0,3 - 5,5	5	2,4 - 7,0
	2018	7	3,2 - 10,2	1	-0,5 - 2,1	4	1,8 - 5,6
Berg	2022	5	1,3 - 8,3	2	-0,5 - 3,5	3	1,0 - 4,8
	2018	5	1,89 - 8,51	1	-0,37 - 3,17	3	1,3 - 4,9
Härjedalen	2022	3	0,2 - 5,4	0	0,0 - 0,0	1	0,0 - 2,4
	2018	3	0,4 - 4,8	1	-0,5 - 2,1	2	0,3 - 2,9
Östersund	2022	5	3,5 - 6,3	2	1,1 - 3,3	4	2,7 - 4,5
	2018	6	4,9 - 7,7	3	2,1 - 4,5	4	3,2 - 5,0
Länet	2022	5	4,1 - 5,9	2	1,3 - 2,7	4	2,9 - 4,1
Riket	2022	5	4,1 - 4,9	2	1,8 - 2,4	3	3,0 - 3,6

Tabell 34. Suicidtankar

	År	Kvinnor		Män		Totalt	
		Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)	Andel (%)	KI (95 %)
Ragunda	2022	4	0,8 - 6,6	1	-0,7 - 3,5	3	0,8 - 4,4
	2018	5	1,8 - 8,4	1	-0,5 - 2,9	3	1,2 - 4,8
	2014	3	0,9 - 5,7	5	2,0 - 8,6	4	2,3 - 6,3
	2010	7	3,8 - 10,4	5	1,8 - 7,8	6	3,7 - 8,3
Bräcke	2022	2	-0,2 - 4,4	1	-0,6 - 3,2	2	0,2 - 3,2
	2018	4	1,0 - 6,4	3	0,3 - 4,7	3	1,3 - 4,7
	2014	4	1,3 - 6,7	4	1,0 - 6,4	4	1,9 - 5,7
	2010	4	1,7 - 6,9	4	1,3 - 6,5	4	2,2 - 6,0
Krokom	2022	3	0,4 - 5,0	2	-0,4 - 3,4	2	0,6 - 3,6
	2018	2	-0,1 - 3,1	2	0,0 - 4,0	2	0,5 - 3,1
	2014	4	1,7 - 7,1	3	0,9 - 5,7	4	2,0 - 5,6
	2010	4	1,5 - 6,1	3	0,9 - 5,5	4	1,9 - 5,1
Strömsund	2022	6	2,4 - 10,4	4	0,5 - 6,9	5	2,4 - 7,4
	2018	3	0,8 - 5,6	6	2,7 - 10,1	5	2,6 - 7,0
	2014	8	4,3 - 11,7	4	1,0 - 6,2	6	3,5 - 7,9
	2010	5	1,9 - 7,1	4	1,5 - 6,7	4	2,4 - 6,2
Åre	2022	2	-0,2 - 3,8	1	-0,6 - 2,18	1	0,1 - 2,5
	2018	3	0,8 - 5,8	1	-0,4 - 3,2	2	0,8 - 3,8
	2014	6	2,5 - 8,7	6	2,3 - 8,7	6	3,3 - 7,7
	2010	5	2,3 - 7,7	3	0,8 - 5,4	4	2,2 - 5,8
Berg	2022	4	0,5 - 6,7	4	0,8 - 7,2	4	1,6 - 6,0
	2018	4	1,2 - 7,2	3	0,2 - 5,0	3	1,4 - 5,2
	2014	4	0,9 - 6,1	2	0,0 - 4,0	3	1,1 - 4,3
	2010	6	3,2 - 9,4	2	0,3 - 4,3	4	2,3 - 6,1
Härjedalen	2022	3	0,5 - 6,1	3	0,2 - 5,2	3	1,0 - 4,8
	2018	1	-0,4 - 2,2	4	1,3 - 7,1	3	1,0 - 4,2
	2014	9	4,8 - 12,4	6	2,4 - 8,8	9	5,9 - 11,3
	2010	3	0,9 - 5,3	6	2,7 - 9,3	5	2,6 - 6,4
Östersund	2022	3	2,3 - 4,5	4	2,5 - 5,3	4	2,8 - 4,6
	2018	4	2,8 - 5,0	6	4,0 - 7,2	5	3,8 - 5,6
	2014	4	2,6 - 4,8	5	3,8 - 6,6	5	3,6 - 5,4
	2010	6	4,3 - 6,7	5	3,7 - 6,3	5	4,3 - 6,1
Länet	2022	3	2,6 - 4,2	3	2,20 - 3,8	3	2,6 - 3,8
Riket	2022	4	3,3 - 4,1	3	2,7 - 3,5	3	3,1 - 3,7

Tabell 35. Vilka frågor och svar som ligger till grund för respektive indikator.

	Variabel	Enkätfråga	Svarsalternativ De understrukna svarsalternativen redovisas, sammanslagna.	
Målområde 4	Klarar av oväntad utgift	Skulle du eller ditt hushåll inom en månad klara av att betala en oväntad utgift på 13 000 kronor utan att låna eller be om hjälp?	<u>Ja</u> , Nej	
Målområde 5	Avstått från att gå ut ensam	Avstår ibland från att gå ut själv pga rädsla Händer det att du avstår från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?	Nej, <u>Ja ibland</u> , <u>Ja ofta</u>	
	Störd sömn av trafikbuller	Medför trafikbuller (väg-, tåg eller flygtrafik) i eller i närheten av din bostad några av följande störningar; svårt att somna?	Ja, <u>dagligen</u> ; Ja, <u>varje vecka året runt</u> ; Ja, varje vecka vissa delar av året; Ja, men mer sällan; Nej, aldrig	Kommentar: svarat något av de ovan understrukna svarsalternativen på minst en av frågorna.
		Medför trafikbuller (väg-, tåg eller flygtrafik) i eller i närheten av din bostad några av följande störningar; blir väckt?		
Målområde 6	Fysisk aktivitet, 150 minuter eller mer per vecka	Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt fysisk träning som får dig att bli andfådd, till exempel löpning, motionsgymnastik eller bollsport?	0 minuter/ingen tid; Mindre än 30 minuter; 30-59 minuter; 60-89 minuter; 90-119 minuter; 2 timmar eller mer	Kommentar: svarsalternativen från de två frågorna summeras till aktivitetsminuter.
		Hur mycket tid ägnar du en vanlig vecka åt vardagsaktiviteter, till exempel promenader, cykling eller trädgårdsarbete? Räkna samman all tid (minst 10 minuter åt gången).	0 minuter/ingen tid; Mindre än 30 minuter; 30-59 minuter; 60-89 minuter; 90-119 minuter; 5 timmar eller mer	
	Stillasittande 10 timmar eller mer per dygn	Hur mycket sitter du under ett normalt dygn om man räknar bort sömn?	<u>Mer än 15 timmar</u> ; 13-15 timmar; 10-12 timmar; 7-9 timmar; 4-6 timmar; 1-3 timmar; aldrig	
	Ofta ute i park-, natur- eller grönområden	Hur ofta är du utomhus i park, natur- eller grönområden (tex. går promenader eller cyklar?)	<u>Varje dag</u> ; <u>Några gånger per vecka</u> ; Några gånger per månad; Någon eller några gånger under året; Aldrig	
	Grönsaker och rotfrukter två eller fler gånger per dag	Hur ofta äter du grönsaker och rotfrukter?	<u>3 gånger per dag eller oftare</u> ; <u>2 gånger per dag</u> ; 1 gång per dag; 5-6 gånger per vecka; Mindre än 1 gång per vecka eller aldrig	
	Sötad dryck två eller fler gånger per vecka	Hur ofta dricker du läsk, saft eller andra sötade drycker?	4 gånger per vecka; <u>2-3 gånger per vecka</u> ; 1 gång per vecka; Mindre än 1 gång per vecka; Aldrig	
	Daglig rökning	Röker du?	Nej; Ja, ibland; <u>Ja, dagligen</u>	

	Daglig snusning av tobakssnus	Använder du snus som innehåller tobak (portion- eller tobakssnus)?	Nej; Ja, ibland; <u>Ja, dagligen</u>	
	Riskkonsumtion av alkohol	Hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?	4 gånger /vecka eller mer; 2-3 gånger/vecka; 2-4 gånger/månad; 1 gång/månad eller mer sällan; Aldrig	Kommentar: de tre frågorna sammanvägs till ett index (Audit-C).
		Hur många "glas" drack du en typisk dag då du drack alkohol under de senaste 12 månaderna?	1-2; 3-4; 5-6; 7-9; 10 eller fler; Vet inte	
		Hur ofta drack du sex "glas" eller fler vid ett och samma tillfälle under de senaste 12 månaderna?	Dagligen eller nästan varje dag; Varje vecka; Varje månad; Mer sällan än en gång i månaden; Aldrig	
	Riskabla spelvanor	Har du under de senaste 12 månaderna: - Spelat för mer än du verkligen har råd att förlora? - Behövt spela med större summor för att få samma känsla av spänning? - Återvänt en annan dag för att försöka vinna tillbaka pengarna du förlorat? - Lånat pengar eller sålt något för att ha pengar att spela för?	Aldrig; Ibland; Ofta; Nästan alltid	Kommentar: svaret något annat än "Aldrig" på någon fråga redovisas det som riskabla spelvanor.
	Provat cannabis senaste året	Har du någon gång använt cannabis (t.ex. hasch eller marijuana)?	Nej; Ja, för mer än 12 månader sedan; <u>Ja, under de senaste 12 månaderna; Ja, under de senaste 30 dagarna</u>	
Målområde 7	Socialt deltagande	Har du deltagit i någon av följande aktiviteter under de senaste 12 månaderna?	Kryssat i två eller fler utifrån svarsalternativen: Studiecirkel/kurs på arbetsplats och fritid; fack-/föreningsmöte; teater/bio; konstutställning/museum; religiös sammankomst; sportutställning; skrivit i blogg eller insändare i tidning/tidskrift; demonstration; offentlig tillställning till exempel danstillställning/marknadsbesök eller liknande; större släktsammankomst; privat fest; följt sociala nätverkssajter på internet; skrivit inlägg/deltagit i diskussioner eller spelat med andra på nätet	
	Emotionellt stöd	Har du någon du kan dela dina innersta känslor med och anförtra dig åt?	<u>Ja</u> ; Nej	
	Praktiskt stöd	Kan du få hjälp av någon eller några personer om du har praktiska problem eller är sjuk? T.ex. få råd, låna saker, hjälp med matinköp, reparationer etc.	<u>Ja</u> ; Nej	
	Besvär av ensamhet eller isolering	Upplever du besvär av ensamhet och isolering?	Nej; <u>Ja, lätta besvär; Ja, svåra besvär</u>	
	Tillit till andra människor	Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?	<u>Ja</u> ; Nej	
	Kränkande bemötande	Har du under de senaste 3 månaderna blivit behandlad eller bemött på ett sätt så att du känt dig kränkt?	Nej; <u>Ja, någon gång; Ja, flera gånger</u>	

	Utsatt för fysiskt våld och/eller hot eller hotelser om våld	Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för fysiskt våld? Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot eller hotelser om våld så att du blev rädd?	<u>Ja</u> ; Nej <u>Ja</u> ; Nej	Kommentar: svarat ja på någon av de två frågorna.
Målområde 8	Avstått från att söka tandläkarvård trots behov, pga. ekonomiska skäl	Har du under de senaste tre månaderna ansett dig vara i behov av tandläkarvård men ändå avstått från att söka vård?”, och sedan svarat av ekonomiska skäl på följdfrågan: "Vilken var orsaken eller orsakerna till att du inte sökte tandläkarvård?	<u>Ja</u> ; Nej	
Hälsa och hälsoutfall	Allmänt gott hälsotillstånd	Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?	<u>Mycket bra</u> ; <u>Bra</u> ; Någorlunda; Dåligt; Mycket dåligt	
	God tandhälsa	Hur tycker du att din tandhälsa är?	<u>Mycket bra</u> ; <u>Ganska bra</u> ; Varken bra eller dålig; Ganska dålig; Mycket dålig	
	Övervikt eller fetma	Hur mycket väger du? Hur lång är du?	Utifrån respondentens självrapporterade kroppsvikt och kroppslängd beräknas Body Mass Index (BMI)-värde 25 eller högre är övervikt	
	Fetma	Hur mycket väger du? Hur lång är du?	Utifrån respondentens självrapporterade kroppsvikt och kroppslängd beräknas Body Mass Index (BMI)-värde 30 eller högre är fetma	
	Högt blodtryck	Har du någon av följande sjukdomar; Högt blodtryck?	Nej; <u>Ja</u> , men inga besvär; Ja, lätta besvär; Ja, svåra besvär	
	Diabetes	Har du någon av följande sjukdomar; Diabetes?	Nej; <u>Ja</u> , men inga besvär; Ja, lätta besvär; Ja, svåra besvär	
Psykisk hälsa och psykiska besvär	Gott psykiskt välmående	Ange här hur väl påståendena nedan stämmer överens med hur du upplevt din situation de senaste 2 veckorna; jag har haft en positiv syn på framtiden; jag har känt att jag har varit till nytta; jag har känt mig lugn; jag har hanterat problem på ett bra sätt; jag har tänkt på ett klart sätt; jag har känt mig nära andra människor; jag har själv kunnat bestämma mig om saker och ting”.	Alla påståenden har följande svarsalternativ: Alltid; Oftast; Ibland; Sällan; Aldrig. Kommentar: instrumentet Short Warwick Edinburgh Mental Well Being Scale som består av de sju påstående som sedan summeras och konverteras till metrisk skala där gott psykiskt välbefinnande är mellan 20.99 och 30 metriska poäng. Läs mer om instrumentet i publikationen <i>Syfte och bakgrund till frågorna i nationella folkhälsoenkäten (Hälsa på lika villkor 2022)</i> på Folkhälsomyndighetens hemsida.	
	Upplever mycket stress	Känner du dig för närvarande stressad?	Inte alls; I viss mån; <u>Ganska mycket</u> ; <u>Väldigt mycket</u>	
	Svåra besvär av ångslan, oro eller ångest	Har du något eller några av följande besvär eller symtom; Ångslan, oro eller ångest?	Nej; <u>Ja</u> , lätta besvär; Ja, svåra besvär	
	Svåra besvär av sömnsvårigheter	Har du något eller några av följande besvär eller symtom; Sömnsvårigheter?	Nej; <u>Ja</u> , lätta besvär; Ja, svåra besvär	
	Allvarlig psykisk påfrestning	Följande frågor handlar om hur du känt dig under de senaste 30 dagarna. De sex påståenden handlar om respondenten känt någon av känslorna: "orolig", "utan hopp", "rastlös", "så pass nedstämd att	Hela tiden; Mesta delen av tiden; Viss del av tiden; Liten del av tiden; Ingen del av tiden Kommentar: instrumentet Kessle-6 (K6) används för att identifiera allvarlig psykisk påfrestning. Läs mer om instrumentet i publikationen <i>Syfte och bakgrund till frågorna i</i>	

		inget kunnat muntra upp dig", "som att allt varit ansträngande", "värdelös"	<i>nationella folkhälsoenkäten (Hälsa på lika villkor 2022)</i> på Folkhälsomyndighetens hemsida.
	Diagnos depression av läkare	Har du någon gång fått diagnosen depression av läkare?	Nej aldrig; Ja, för mer än 12 månader sedan; <u>Ja, under de senaste 12 månaderna</u>
	Suicidtankar	Har du någon gång kommit i den situationen att du allvarligt övävägt att ta ditt liv?	Nej aldrig; Ja, för mer än 12 månader sedan; <u>Ja, under de senaste 12 månaderna</u>