

Barn Injektionsteknik Insulin

- Vi rekommenderar att du injicerar insulin i mage, lår och glutealt (baktill på höften).
- För att få bra insulineffekt är det viktigt att sprida sticken. Om du sticker på samma ställe varje gång bildas så småningom en eller flera "fettkuddar" (lipohypertrofier). Dessa gör att upptaget av insulin förlångsammats i kroppen med höga blodsocker som följd.
- Byt kanyl inför varje injektionstillfälle.
- Vanligen ges direktverkande insulin i magen. Eftersom absorptionen går snabbast från bukväggen är kortverkande insulin injicerat på detta ställe oftast det bästa för att täcka insulinbehovet efter måltid. Injektioner kan ges på hela magen - från strax under revbensbågen.
- Medellångverkande och långverkande insulin ges på ställe som diabetessköterskan rekommenderar dig.



- Huden behöver inte tvättas före injektionen.
- Använd 2-3 fingrar för att lyfta upp ett hudveck.
- Stick in kanylen i 45-90°.
- Spruta in insulinet och håll kvar hudvecket.
- Räkna till tio långsamt och dra sedan försiktigt ut insulinpennan.
- **Direktverkande insulin** ges som regel direkt före måltid.
- **Medellångverkande och långverkande insulin:** Ges på samma klockslag varje dag. Det ges oftast vid middag, men ibland annan tid som bestämts tillsammans med läkare. Vissa gånger ges det två ggr per dag. Då ges det på morgonen och vid middag. Dosen behöver inte tas i samband med måltid.