

Gabapentin

gabapentin
antiepileptikum

Indikationer på smärtmottagningen

Neuropatiska smärtor

Kontraindikationer var god se FASS

Inga uttalade.

Interaktioner var god se FASS

Aluminiumhaltiga antacida hämmar upptaget. Omeprazol, esomeprazol och liknande påverkar inte.

Vanliga biverkningar

Yrsel

Trötthet.

Illamående

Dosering

(Nedanstående förslag är max-fart och avser vuxna. Långsammare upptrappning kan göras.)

Vecka 1

	Morgon	Middag	Kväll
Dag 1	300 mg	-	-
Dag 2	300 mg	-	-
Dag 3	300 mg	-	300 mg
Dag 4	300 mg	-	300 mg
Dag 5	300 mg	300 mg	300 mg
Dag 6	300 mg	300 mg	300 mg
Dag 7	300 mg	300 mg	300 mg

Vecka 2

Dag 1	600 mg	300 mg	300 mg
Dag 2	600 mg	300 mg	300 mg
Dag 3	600 mg	300 mg	600 mg
Dag 4	600 mg	300 mg	600 mg
Dag 5	600 mg	600 mg	600 mg
Dag 6	600 mg	600 mg	600 mg
Dag 7	600 mg	600 mg	600 mg

Dygnsdos på 1800 mg har nu nåtts. Behåll denna dos i två veckor och utvärdera.
Om effekt men mycket biverkningar kan man instruera patienten att själv titrera fram bästa dos genom att sänka dygnsdos med 300 mg varannan till var tredje dag.

I enstaka fall kan man pröva höja dosen, men dos över 2400 mg/dygn är inte meningsfull.

Uppföljning

Pat får höra av sig vid behov, annars uppföljning efter 2, 6 och 10 veckor.

Hos äldre är denna doshöjning för kraftig!

Följande dosförslag kan fungera:

Vecka 1

	Morgon	Middag	Kväll
Dag 1	100 mg	-	-
Dag 2	100 mg	-	-
Dag 3	100 mg	-	100 mg
Dag 4	100 mg	-	100 mg
Dag 5	100 mg	100 mg	100 mg
Dag 6	100 mg	100 mg	100 mg
Dag 7	100 mg	100 mg	100 mg

Vecka 2

Dag 1	200 mg	100 mg	100 mg
Dag 2	200 mg	100 mg	100 mg
Dag 3	200 mg	100 mg	200 mg
Dag 4	200 mg	100 mg	200 mg
Dag 5	200 mg	200 mg	200 mg
Dag 6	200 mg	200 mg	200 mg
Dag 7	200 mg	200 mg	200 mg

Vecka 3

Dag1	300 mg	200 mg	200 mg
Dag2	300 mg	200 mg	200 mg
Dag 3	300 mg	200 mg	300 mg
Dag 4	300 mg	200 mg	300 mg
Dag 5	300 mg	300 mg	300 mg



Utvärdera när pat nått dygnsdos på 900 mg.

Om effekt men mycket biverkningar sänker man dygnsdos med 100 mg i taget tills man uppnått optimal dos.

Om otillräcklig effekt höjs dygnsdosen med 100 mg var fjärde dag. Utvärdera när dygnsdos 1500 mg nåtts.

Utsättning

Behandling sätts gradvis ut på två-tre veckor i samma takt som insättningen.

Behandlingstid

Efter 6-12 månaders behandling rekommenderas att man gör ett utsättningsförsök. Om patienten då upplever att smärtan förvärras kan han/hon återinsätta behandlingen. Instruera att därefter göra utsättningsförsök var 6:e-12:e månad.

Gunnar Green

Överläkare
Smärtmottagningen
Östersunds sjukhus