

# Barn Feberkramp, föräldrainformation

Feberkramper är en godartad åkomma som drabbar ungefär 3 % av alla barn en till flera gånger före fem års ålder. Kramperna kommer när barnet har feber i samband med någon infektion. Febern är vanligen 39 grader eller mer.

Det är ovanligt att barn har feberkramper före 5–6 månaders ålder, ca. 85% har haft sin första feberkramp före 4 års ålder.

Feberkramper är vanligare i vissa familjer; det finns en ärftlig bakgrund. Den utlösande orsaken är feber, vanligen i samband med en för övrigt ofarlig virusinfektion.

## Hur ser en feberkramp ut?

Vanligen får barnet spänd kropp och ryckningar i armar och ben, men det förekommer också feberkramper där barnet bara har spänd kropp, eller ryckningar i hela kroppen. Den sistnämnda anfallstypen kan vara svår att skilja från feberfrossa. Anfallet är oftast kortvarigt, högst en till två minuter och sällan längre än 10 minuter. Efter ett anfall blir barnet som vanligt igen men kan ofta vara trött på grund av infektionen eller anfallet. En del barn kan få upprepade anfall under samma feberperiod vilket kan vara ett tecken på någon annan orsak till krampen än bara febern.

## Kan feberkramper komma tillbaka?

Ungefär en tredjedel av barnen får liknande kramper igen i samband med senare feberepisoder. Risken för upprepning är större hos barn som har haft sin första feberkramp tidigt och hos de som har föräldrar eller syskon som haft feberkramper.

## Hur behandlas feberkramper

När ett barn får feberkramp för första gången så bör en läkarbedömning alltid göras. Man måste utesluta en allvarligare infektion.

Febernedsättande medicin kan inte behandla eller förebygga feberkramper. Det kan dock vara smärtlindrande och underlätta för barnet att äta och dricka.

## När ska man söka akut sjukvård?

- Om barnet får ett flertal kramper under samma feberperiod
- Om barnet verkar svårt sjukt eller inte blir som vanligt efter krampen.
- Om krampen inte går över på 5 minuter.

## Blir det följdtilstånd av feberkramper?

97% av alla barn med feberkramper får inga besvär i framtiden. 3% av alla barn som har haft feberkramper utvecklar senare epilepsi.

**Vid frågor eller oro kontakta vår kramp- och epilepsisjuksköterska: 063-154399 (röstbrevlåda)**